

DESTAQUES DO CEARÁ



Ano XIII | Nº 20
Jul/Out de 2019



Dep. José Sarto Nogueira

*Presidente da Assembleia Legislativa
fala sobre seus projetos*

Carolina Bezerra

*Primeira Dama de Fortaleza
Entrevista exclusiva*

**16ª Edição
Destaque Político
Administrativo Social**

NOSSAS CRIANÇAS



**DESENVOLVENDO
SUAS CAPACIDADES**





GARANTINDO O FUTURO DO DESENVOLVIMENTO DE FORTALEZA.



As habilidades físicas, intelectuais e emocionais que são produzidas na primeira infância geram impactos ao longo de toda a vida. Para a Prefeitura de Fortaleza, garantir uma educação de qualidade desde cedo é ter a certeza de que nossas crianças terão todas as oportunidades que merecem e irão contribuir com seus talentos e capacidades para Fortaleza se desenvolver ainda mais. Enquanto trabalham, mães e pais sabem que suas crianças estão desenvolvendo suas potencialidades, em umas das 255 creches, onde têm alimentação completa e recebem atenção de profissionais capacitados com foco no desenvolvimento integral das crianças. Nos Centros de Educação Infantil, as crianças têm espaços com brinquedoteca e playground. No Ensino Fundamental, escolas em tempo integral levam atividades extras para os estudantes, que têm ainda três refeições diárias. A alimentação é uma prioridade nas escolas municipais, com alimentos saudáveis, variados e cardápios elaborados por nutricionistas. Com tudo isso, Fortaleza vê seu futuro crescer brincando, saudável e mais feliz.



**Prefeitura de
Fortaleza**



Na Mulher Cheirosa, a beleza é celebrada todos os dias com nosso tradicional banho de lua, tratamentos incríveis e massagens relaxantes para o corpo, os cabelos e para a sua melhor versão. Seja a mulher que você quer ser.

Viva sua beleza de corpo e alma

MULHER CHEIROSA MANSÃO
85 3244.0807

RIOMAR FORTALEZA
85 3037.2024

RIOMAR RECIFE
81 3038.7555



acesse:
mulhercheirosa.com.br
mulhercheirosaoficial

TM&C



EXPEDIENTE

PPE em Revista
Ano XIII | Nº 20
Jul/Out de 2019

Publicação:

PPE Promoções e Eventos Ltda
www.robertofarias.com.br
falecom@robertofarias.com.br
Fone: (85) 3264-0387
Av. Santos Dumont, 3131 - Sl. 718
Torre Empresarial Del Paseo

Direção Geral

Roberto Farias

Comercial

Leonardo Pinheiro Farias
Fone: (85) 98727-7000

Produção

Sheslyda Farias

Jornalista Responsável:

Carlos Alberto Farias
MTB 394-JP

Projeto Gráfico

e Computação Gráfica:
Ticiane Rodrigues Lima
Vailton Cruz (85) 9 8708-5725



Impressão:

Expressão Gráfica Ltda
R. João Cordeiro, 1285
Aldeota, Fortaleza - CE

Tiragem:
4.000 exemplares

CONTEÚDO

15



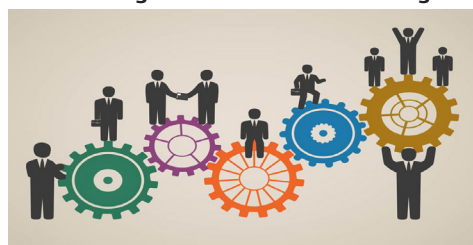
“
Um debate
plural,
tolerante e
respeitoso
na casa
”

Nasci em Acopiara, num pequeno distrito do interior chamado Trussu. Cheguei a Fortaleza na adolescência e completei os estudos no Liceu. Então, ingressei no curso de Medicina na Universidade Federal do Ceará (UFC) e fiz estágio nos Estados Unidos da América na área da Ginecologia e Obstetrícia.



37

MOTIVAÇÃO E INSPIRAÇÃO

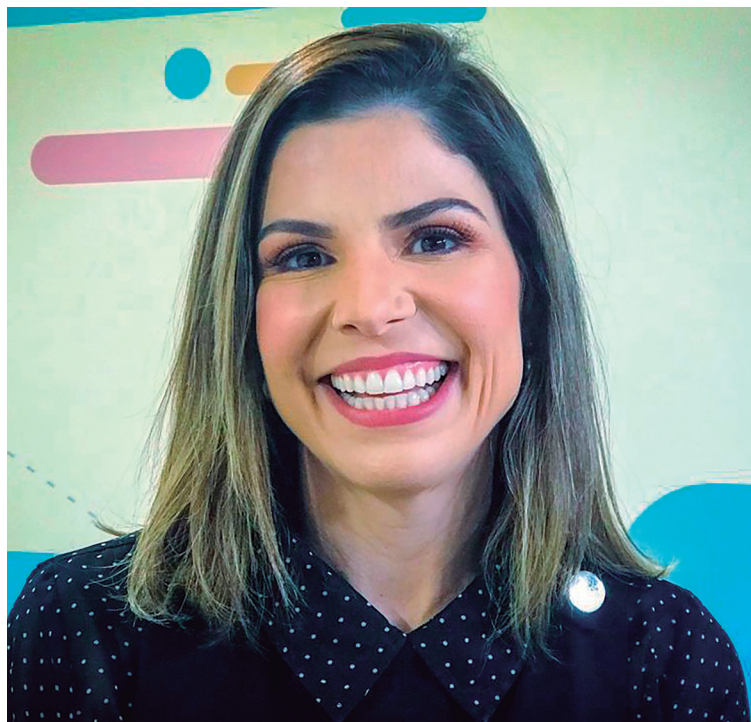


19

47

42

IMPACTO REDES SOCIAIS



BATE PAPO COM 1ª DAMA DE FORTALEZA CAROLINA BEZERRA

52

TURISMO - CABO VERDE
REVISTA VEMTAMBÉM



62

Papo de Mulher



Prezados Leitores,

Em suas mãos mais um número da Revista Destaques do Ceará 20ª Edição.

É com muita satisfação que estamos entregando em suas mãos uma nova revista, um novo formato, repaginamos nossos conteúdos para trazer o que há de melhor para os nossos leitores e homenageados.

Nesta edição teremos a cobertura completa da 16ª Edição do Prêmio Destaque Político Administrativo, uma entrevista com o presidente da Assembleia Legislativa, Dep. José Sarto e um leve bate papo com a primeira dama de Fortaleza Carolina Bezerra.

Parabenizamos mais uma vez todos os nossos homenageados que são escolhidos

por uma Comissão de Jurados compostos por 40 entidades de classes e formadores de opinião e com apuração dos votos na Assembleia Legislativa aberto ao público e a toda mídia e imprensa.

Aproveitamos para agradecer à comissão de jurados, leitores e votantes do nosso portal bem como à todos os nossos parceiros e fornecedores que juntos nos ajudam a abrilhantar os nossos eventos.

Boa Leitura

Roberto Farias



SEMPRE COM UM PÉ NO PRESENTE
E OUTRO NO FUTURO.



Casa Sio

Sempre na moda



Presidente da Câmara Municipal Ver. **Antônio Henrique**



Presidente da OAB-CE **Dr. Erinaldo Dantas Filho**



Presidente do CREA-CE **Sr. Emanuel Maia Mota**



Vice Presidente da Assembleia Legislativa **Dep. Fernando Santana**

Entrevistas do



Reprises Segunda às
TV Fortaleza - Canal 61.4 na TV

tados
Programa
Domingo às 19hr
Na TV Fortaleza

DESTAQUES DO CEARÁ

18hr e Sexta às 15hr
Digital e Canal 6 na Multiplay



Secretário Municipal de Governo **Sr. Samuel Dias**



Presidente do BNB **Dr. Romildo Rolim**



Presidente da UVC **Ver. Guto Mota**



Presidente da APRECE **Pref. Nilson Diniz**

Clube das Estrelinhas

UM MUNDO
de diversão
PARA VOCE
Festejar!

FESTA

Espaço de Festas Exclusivo
Cadeiras Tiffany
Cortinas Plissadas
Placa com Tema da Festa
Mesa dos Parabéns
Alimentação
Bolo Decorado
E muito mais !!

PARQUE

Kid Play Brinquedão
Tobogã
Mesa do Lego
Video Games
Super Area Baby
Mesa Barbie e Hot Hot Wheels
Camarim de Fantasias
E muito mais !!

SHOPPING IGUATEMI

Entre em contato e surpreenda-se!

85 3241.0921

SHOPPING RIOMAR SOBRAL SHOPPING

WWW.CLUBEDASESTRELINHAS.COM.BR

Fazem parte do nosso Grupo:


PARQUE · FESTAS


Salao Kids & Teens

Temos orgulho de saber que o melhor está aqui com a gente.

A Zenir é uma das mais respeitadas redes de varejo do Nordeste. Uma das maiores contribuintes de ICMS do Estado. São mais de 2 mil colaboradores, mais de 50 lojas e outras inaugurações muito em breve, além de dois grandes centros de distribuição. Fomos eleitos uma das melhores empresas para trabalhar pelo GPTW. Mas, seria impossível chegar até onde chegamos sem o apoio e a parceria dos nossos colaboradores, fornecedores e clientes. Durante essa trajetória, passamos por todos os desafios sempre de mãos dadas com vocês. Temos orgulho de saber que o melhor está aqui.



zenir
móveis e eletros
o melhor está aqui

Promover o desenvolvimento sustentável e a autonomia dos municípios cearenses, representando-os institucionalmente e oferecendo às gestões municipais serviços de qualidade nas mais diversas áreas...

Ok, ok... vamos resumir:

LUTAR PELO DESENVOLVIMENTO MUNICIPAL

Essa é a nossa maior missão!



Entrevista



Deputado José Sarto Nogueira

por Sheslyda Farias

Assumindo a 30ª Legislatura da Assembleia Legislativa do Ceará, o Deputado José Sarto eleito presidente, tem como missão pelos próximos 2 anos, trabalhar pelos objetivos comuns da população e do estado.

Com sua vasta experiência no meio político, está em sua 7º mandato. Nasceu na cidade de Acopiara região centro sul do estado, com 59 anos, sendo 30 deles dedicados a política, considera como sua missão mais nobre promover o respeito, a tolerância e a convivência harmoniosa entre os parlamentares.

PPE: Fale sobre o seu currículo Pessoal e Profissional

Sarto: Nasci em Acopiara, num pequeno distrito do interior chamado Trussu. Cheguei a Fortaleza na adolescência e completei os estudos no Liceu. Então, ingressei no curso de Medicina na Universidade Federal do Ceará (UFC) e fiz estágio nos Estados Unidos da América na área da Ginecologia e Obstetrícia. Segui essa carreira talvez por influência da minha mãe, que é enfermeira, e de minha avó, que era parteira. Tenho duas filhas, um filho e quatro netinhos. Entrei na vida pública com o trabalho humanitário no Fundo Cristão para Crianças. Minha carreira política iniciou em 1988, quando fui eleito pela primeira vez vereador

de Fortaleza. Quatro anos depois, após ser reeleito, fui escolhido presidente da Câmara Municipal de Fortaleza, chegando a assumir interinamente a Prefeitura da Capital em algumas oportunidades. Estou no sétimo mandato consecutivo de deputado estadual e fui eleito Presidente da Assembleia Legislativa para o biênio 2019-2020. Ao longo de 30 anos de vida pública, fui líder do Governo Cid Gomes, vice-líder do Governo Camilo Santana e presidi as comissões de Constituição Justiça e Redação, de Educação e de Fiscalização e Controle, além da Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) que apurou fraudes no Seguro DPVAT. Já compus a Mesa Diretora da Assembleia no biênio 2011/2012, como





primeiro vice-presidente, chegando à presidência da Casa, em janeiro de 2013, quando Roberto Cláudio, após vitória nas eleições municipais de 2012, assumiu a Prefeitura de Fortaleza.

PPE: Como se sente ser eleito presidente da Câmara de Vereadores de Fortaleza a da Assembleia Legislativa de Fortaleza?

Sarto: Quando fui eleito presidente da Câmara Municipal vivíamos um contexto bastante peculiar, pois estávamos dando os primeiros passos na política após a redemocratização. Eu era muito jovem e fazia parte de uma geração nova que começava a ocupar espaços importantes. Era momento de lançar as bases e construir os alicerces do que temos hoje. Portanto, foi uma fase de formação muito rica. Hoje temos uma administração pública extremamente qualificada que se consolidou ao longo das décadas com quadros políticos de excelência em postos estratégicos. O desafio atual na Assembleia é fazer o de aprimorar a gestão.

PPE: Sendo um dos deputados mais experientes da casa, em seu 7º mandato, como foi receber a vitória de presidente da assembleia?

S: Temos grandes nomes na Assembleia com experiência, capacidade e credibilidade para desempenhar essa função. Portanto, é uma honra ser escolhido por esses meus pares para essa missão. Mesmo com toda a experiência na minha trajetória política, ser eleito presidente da Assembleia Legislativa do Ceará certamente será um dos maiores desafios da minha vida. Mas, ao mesmo tempo, é bastante estimulante e nos leva a um empenho de trabalho maior ainda, com o comprometimento pelo desenvolvimento social e econômico do Ceará, sempre tendo como objetivo final uma melhoria, cada vez maior, na vida de todos os cearenses.

“ ... sempre tendo como objetivo final uma melhoria, cada vez maior, na vida de todos os cearenses. ”



PPE: Quais os principais desafios para a sua gestão?

Sarto: Pretendemos ter um contexto bem definido de um debate plural, tolerante e respeitoso na Casa. É preciso reverter a lógica da conceituação pejorativa dos políticos em geral. Afinal, cabe ao agente público, com um trabalho sério, transparente e bem executado, mudar esse quadro. E é isso que faremos. Além disso, nos últimos anos, houve um aumento da produtividade legislativa. Com isso, vamos focar numa otimização ainda maior dos recursos da Casa, ampliar serviços, capacitar nossos servidores, proporcionar as melhores condições de trabalho para os parlamentares e, principalmente, garantir a plena participação da população cearense nos debates e decisões da Casa.

PPE: Como pretende melhorar a capacitação dos servidores?

Sarto: A ideia é promover e fazer da Universidade do Parlamento (Escola Superior do Parlamento Cearense) uma escola de gestão pública. Vamos capacitar servidores, assessores de deputados e deputados em áreas do processo legislativo, do orçamento, planejamento etc. Isso tudo requer uma fundamentação científica, e é por isso que queremos uma interlocução com a Academia. Vamos oferecer acesso à capacitação e conhecimento, o que vai melhorar o resultado do processo final da produção legislativa e trazer uma maior valorização do próprio servidor. Isso sem falar na própria população em geral, que irá ganhar um trabalho ainda melhor.

PPE: Um dos principais desafios públicos são os projetos para melhorar a segurança da população, como a AL pretende contribuir com essa questão?

Sarto: A Assembleia está constantemente dedicada a essa pauta. É uma preocupação constante dos parlamentares. São muitos os projetos de lei, audiências públicas, seminários e mobilizações sobre o tema. A gestão atual vai dar mais amplitude a essas discussões conscientizando a população e colaborando para formação dos jovens, visando a prevenção. Acredito, também, que o caminho será ladear as ações do Governo que visam mitigar essa questão da segurança pública. Isso em duas vertentes bem claras: de prevenção e de repressão. A Assembleia tem sempre procurado ser parceira – e tem sido – na política de segurança do Estado.



PPE: Qual legado você pretende deixar para os seus eleitores?

Sarto: Numa casa plural, como esta, eu pretendo ser um bom juiz, isonômico e imparcial. Compreendo que, para qualquer projeto, é bom termos vozes, a favor e contra. Vozes dissonantes nem sempre são malélicas para o trabalho que tem como meta uma melhoria sempre constante na vida da população. Pelo contrário, vozes que não concordam muitas vezes ajudam mais do que aquelas que sempre dizem apenas sim. Então, a ideia vai ser procurar – vamos dizer assim – a imparcialidade de conduzir esse debate e produzir um vetor resultante positivo para todo o estado do Ceará.



Defina rapidinho:

PPE: Um lugar

Sarto: Paris

PPE: Uma Palavra

Sarto: Inclusão

PPE: Um Mito

Sarto: Ciro Gomes

PPE: Um Sonho

Sarto: Deixar um legado que possa orgulhar seus descendentes

PPE: Inspiração

Sarto: Conhecimento

PPE: Devoção

Sarto: Fé

PPE: Um Sentimento

Sarto: Gratidão

PPE: Faz Parte de Mim

Sarto: Filhos



Cobertura
completa
do evento

PRÊMIO
DESTAQUE
POLÍTICO
ADMINISTRATIVO
SOCIAL
2018

Realizado
no dia 03 de maio de 2019
Na Assembleia Legislativa

Promoção:



Pesquisa:

33 Entidades de Classe
e formadores de opinião

A escolha
é feita por...



**Assembleia Legislativa
do Estado do Rio de Janeiro**

Comissão Apuradora dos votos:

Reuniu-se na Assembleia Legislativa, dia 04 de Abril de 2019, às 09h. e foi formada pelo

- Dr. Irapuan Aguiar das Universidades,
- Jornalista Antônio Viana representante da Imprensa,
- Dr. Lindolfo Cordeiro representante das Casas Legislativas e
- Sr. Renato Bonfim representante comercial.



Colégio de Jurados:



Ministro Raul Araújo	Corregedor Superior Tribunal de Justiça;
Dr. Honório Pinheiro	Ex-Presidente da CNDL;
Dr. Ubiratan Aguiar	Ex-Presidente do TCU;
Dr. Luiz Sérgio Gadelha Vieira	Ex-Presidente do TCM;
Dr. Antônio Cambraia	Ex-Prefeito de Fortaleza;
Dr. Flávio Viriato Saboya Neto	Presidente da FAEC;
Dr. Francisco de Assis Barreto	Presidente da FACIC;
Sr. Francisco de Assis Costa Cavalcante	Presidente da CDL;
Sr. Freitas Cordeiro	Presidente da FCDL;
Sr. João Guimarães	Presidente da Associação Comercial do Ceará;
Sr. Sérgio Braga	Vice Presidente da Fecomércio;
Sr. Álvaro de Castro Correia	Ex-Presidente da AEDI;
Sra. Fátima Catunda	Ex-Secretária da STDS;
Dr. Erinaldo Dantas Filho	Presidente da OAB-CE;
Dr. Waldir Xavier	Advogado;
Dr. Djalma Pinto	Advogado;
Dr. Leorne Belém	Ex-Deputado e Advogado;
Sr. Firmo Fernandes de Castro	Ex-Deputado Federal e Economista;
Sr. Juarez Leitão	Escritor e Poeta da ACL;
Sr. Nilson Diniz	Presidente da Aprece e Pref. do Cedro;
Sr. Cláudio Pinho	Prefeito de São Gonçalo;
Sra. Mônica Aguiar	Prefeita de Camocim;
Sr. Simão Pedro	Prefeito de Orós;
Sr. Romeu Audigueri	Ex-Prefeito de Granja e Dep. Estadual;
Sr. Antônio Viana	Jornalista, Radialista Municipalista;
Sr. Wolker Gomes	Rádio Cidade;
Sr. Marcus Lage	Colunista O Povo;
Sr. Lúcio Brasileiro	Colunista O Povo;
Sr. Edilmo Cunha	Representante Comercial;
Sr. Renato Bonfim	Representante Comercial;
Sr. Duda Brígido	Publicitário;
Sr. Paulo Roberto Pinto	Professor;
Dr. Fernando Novais	Dentista e Empresário;

Além de
5.130
votos válidos quantitativos
pela internet



Cesar Veras recebe do Dep. Sérgio Aguiar



Dep. Fernando Santana (REPRES. DEP. PRES. SARTO NOGUEIRA) recebe do Sr. Epíclio Nogueira



Dep. Domingos Neto recebe de sua mãe Dep. Patrícia Aguiar



Dep. Leônidas Cristino recebe do Sr. Valdir Fernandes



Dep. Heitor Ferrer recebe da Sra. Regina Paz



Dep. Queiroz Filho (REPRES. CID GOMES) recebe de Roberto Farias

DEPUTADO ESTADUAL

HEITOR FÉRRER

Heitor Correia Férrer é natural de Lavras da Mangabeira, formou-se em Medicina pela Universidade Federal do Ceará, em 1980. Fez pós-graduação em Doenças Tropicais e Saúde Pública. Foi médico da rede pública estadual e municipal, onde exerceu suas atividades no Hospital Frotinha de Messejana e no Posto de Saúde Hélio Góes.

Ingressou na vida política em 1987, quando filiou-se ao PDT, por onde foi vereador de Fortaleza durante 4 mandatos, desde 1988, elegendo-se no primeiro mandato com 1.710 votos; na segunda eleição obteve 3.310 votos; na terceira, 5.182 votos e na quarta, 8.729 votos.

Hoje, em seu quinto mandato como deputado estadual, é filiado ao partido Solidariedade, membro da Comissão de Seguridade Social e Saúde e membro suplente da Comissão de Viação, Transporte e Desenvolvimento Urbano da Assembleia Legislativa.

Desde 2003, ininterruptamente, foi eleito Deputado Estadual do Ano, como também ocorreu quando era vereador.



TAXA DO LIXO

Derrubou por 3 vezes, na Justiça, a taxa do lixo.

APOSENTADORIA DE VEREADOR

Acabou com a aposentadoria de vereador, que se aposentava com apenas dois mandatos (8 anos).

AUXÍLIO PALETÓ

Acabou com o 14º e 15º salários dos vereadores de Fortaleza, o chamado "Auxílio Paletó"

APOSENTADORIA DE GOVERNADOR

Acabou com a aposentadoria de Governador, que se aposentava com apenas 6 meses de mandato.

FICHA LIMPA

Autor da lei da FICHA LIMPA no Ceará, que proíbe ficha suja assumir qualquer cargo público no estado.

TRIBUNAIS DE CONTAS

Fundiu dois Tribunais de Contas em um só, gerando uma economia de R\$ 39 milhões para o contribuinte do Ceará.

MERENDA ESCOLAR

Autor da CPI de desvio de dinheiro da merenda escolar, que cassou o deputado envolvido.

EMPRÉSTIMOS CONSIGNADOS

Denunciou e acabou com o escândalo dos empréstimos consignados, que extorquia os servidores públicos estaduais, com juros exorbitantes.

AUDITOR E PROCURADOR

Autor da ação judicial que obrigou concurso público para Auditor e Procurador nos Tribunais de Contas.

"INICIATIVA POPULAR"

Autor da "Iniciativa Popular", que dá direito ao cidadão de fazer leis.

GERADOR EM HOSPITAIS

Autor da lei que obriga a todos os hospitais de Fortaleza terem gerador interno de energia.

GRATIFICAÇÃO DE PLANTÃO

Assegurou aos profissionais da saúde a incorporação da gratificação de plantão na aposentadoria.

ACQUARIO DO CEARÁ

Denunciou e votou contra o empréstimo milionário para a construção do Acquario do Ceará, projeto megalomaniaco do ex-governador Cid Gomes.

REFORMA DO PALÁCIO DO GOVERNO

Denunciou o alto valor de R\$ 39 milhões para a reforma do Palácio do Governo no mandato do ex-governador Cid Gomes. Foi feita nova licitação que baixou este valor para R\$ 19 milhões, gerando uma economia de R\$ 20 milhões para o bolso do cearense.

PALÁCIO DA ABOLIÇÃO

O ex-governador Cid Gomes quis construir um anexo ao Palácio da Abolição no valor de R\$ 44 milhões. Denunciou ao TCE e a construção foi suspensa. Ficou conhecido nacionalmente, custava ao bolso do cearense R\$ 257 mil por mês e quase R\$ 10 mil por dia.

SAIBA MAIS E NOS ACOMPANHE

ENTREGA DE DIPLOMAS



Dr. Oto de Sá Cavalcante recebe do Sr. João Maia Jr.



Dr. Fco. Monteiro (HOSPITAL SÃO CARLOS) recebe do Sr. Hermann Hesse



Dr. Romildo Rolim (BNB) recebe do Sr. Cláudio Freire



Dr. Luiz Marques (SANTA CASA) recebe do Dr. Leorne Belém



Sr. Arialdo Pinho recebe do Sr. Valdir Fernandes



Dr. Luiz Pontes (REPRES. TASSO JEREISSATI) recebe de Roberto Farias

PELO 9º ANO CONSECUTIVO

**DEPUTADO FEDERAL
ANDRÉ FIGUEIREDO
ESTÁ ENTRE OS**

100

**MAIS INFLUENTES
DO CONGRESSO**

(FONTE: DIAP 2019)

- ✔ **LISTADO COMO UM DOS MAIS INFLUENTES POLÍTICOS DO CEARÁ**
- ✔ **ENTRE OS 16 EM TODO O BRASIL COM MAIOR PODER DE NEGOCIAÇÃO EM VOTAÇÕES**
- ✔ **TUDO EM DEFESA DOS INTERESSES DO POVO CEARENSE!**

O TRABALHO DO DEPUTADO FEDERAL ANDRÉ FIGUEIREDO NA CÂMARA DOS DEPUTADOS SEGUE DANDO FRUTOS. PELA NONA VEZ CONSECUTIVA, O PARLAMENTAR CEARENSE É APONTADO COMO UM DOS 100 POLÍTICOS MAIS INFLUENTES DO CONGRESSO NACIONAL. A AVALIAÇÃO FEITA PELO DEPARTAMENTO INTERSINDICAL DE ASSESSORIA PARLAMENTAR (DIAP) UTILIZA COMO MÉTODO DE AVALIAÇÃO A CAPACIDADE DOS PARLAMENTARES PARA CONDUZIR DEBATES, NEGOCIAÇÕES, VOTAÇÕES, ARTICULAÇÕES E FORMULAÇÕES. DE TODA A BANCA DA CEARENSE, APENAS DOIS DEPUTADOS FORAM APONTADOS COMO OS "CABEÇAS DO CONGRESSO NACIONAL". ANDRÉ FIGUEIREDO SEGUE TRABALHANDO POR TODO O CEARÁ E NO PARLAMENTO EM DEFESA DOS DIREITOS DO POVO!

ANDRÉ FIGUEIREDO
Deputado Federal



Pro^o Lilia Maia de Moraes Sales (REPRES. LENISE QUEIROZ) recebe da Sra. M^o de Fátima Duarte



Prefeito David Benevides (REPRES. MAURO FILHO) recebe do Sr. João Guimarães



Sr. Elpidio Nogueira (REPRES. ÁGUEDA MUNIZ) recebe do Dr. Juez Leitão



Pro^o Fco. Otávio de Miranda Bezerra e Dra. Ilária de Sá Barreto (REPRES. LUIS ALEXANDRE A. F. DE PAULA PESSOA - IPC) recebe de Ant^o Viana



Sr. Elgma Araújo (REPRES. ALCI PORTO) recebe do Sr. João Guimarães



Pro^o Rogério Frota Leitão (REPRES. JOSÉ ROCHA) recebe do Sr. Hermann Hesse

Sérgio Aguiar aplaude o crescimento do turismo

O deputado Sérgio Aguiar (PDT) é reconhecido pelo trade como o “Embaixador do Turismo Cearense” pelo incansável trabalho pelo setor a partir do momento que assumiu a Prefeitura de Camocim, ainda em 1997. Ele tem se dedicado, cada vez mais, a este segmento primordial para a sustentabilidade econômica do Ceará. Com seus 573km de litoral, três mil horas de sol/ano e uma rica beleza natural, o Ceará tem superado até estados brasileiros mais abastados. Fortaleza, o litoral e as serras cearenses passaram a ser prioridades para quem procura um lazer familiar e de diversão e o turismo de negócios.



Sérgio Aguiar lembra que o marco do crescimento do turismo no Ceará foi fincado com a inauguração do Centro de Eventos pelo Governo Cid Gomes. Orgulhoso, Sérgio destaca o CEC como “o melhor do país”, pensamento também externado pelos que participam de feiras, simpósios e congressos nacionais e inter-nacionais realizados em Fortaleza. Os aeroportos de Jericoacoara e de Canoa Quebrada também contribuíram para alavancar o turismo no interior. Até 2017 nada menos do que 500 mil turistas/ano visitaram Jericoacoara. A expectativa é este número deverá subir para 800 mil em 2019. “É um número muito forte. Como a Vila de Jeri não tem acomodações suficientes, os turistas se hospedam também em Camocim, Cruz, Acaraú e demais municípios circunvizinhos”, revela.

O parlamentar, com uma visão de vanguarda, sabe que Fortaleza não tem vocação industrial e decidiu apostar no turismo, comércio e serviços. Uma aposta ganha porque hoje o reconhecimento é geral. E a tendência é o turismo cearense crescer muito mais. Quando prefeito de Camocim, há 22 anos, Sérgio Aguiar defendeu um incipiente projeto que interligasse Ceará, Piauí e o Maranhão. Hoje, este sonho é uma realidade com o nome de Rota das Emoções. Recentemente, o Ministério do Turismo anunciou a liberação de R\$ 3,6 milhões somente para capacitar os operadores do turismo no Ceará, incluindo-se a Rota das Emoções. Este projeto vai ligar, inicialmente, Jericoacoara (passando Camocim, Barroquinha, Chaval), Delta do Parnaíba e os Lençóis Maranhenses, num curto percurso de cerca de

400 quilômetros. Num segundo momento serão beneficiados os municípios do litoral oeste do Ceará, a partir de Aquiraz até Icapuí.

Sérgio Aguiar também foi um dos maiores defensores do hub aéreo, que é um sucesso. Além do mais, a reforma do Aeroporto de Juazeiro do Norte vai dar outro grande impulso ao Cariri. Além disso, o deputado ressalta o esforço do Governo do Ceará em recuperar, ampliar e duplicar importantes rodovias que dão acesso às cidades turísticas cearenses. De Fortaleza para Aracati são 140km. Outro exemplo é a que liga Fortaleza às praias do litoral oeste, cuja duplicação já chegou no Trairi, numa extensão de 110km. “Vamos avançar ainda mais no turismo com nossas belas praias, muito sol e um povo acolhedor, além de um serviço de qualidade”, finaliza.



Sr. Hermann Hesse (REPRES. MIGUEL DIAS FILHO) recebe de Antônio Viana



Dep. Sérgio Aguiar recebe de sua esposa Pref. Mônica Aguiar



Sr. Júnior Noronha (REPRES. GENECIAS NORONHA) recebe do Sr. João Maia Jr.



Dep. Queiroz Filho recebe do Dep. Leônidas Cristino



Sr. Léo Alcântara (REPRES. LÚCIO ALCÂNTARA) recebe de Antônio Viana



Sr. Elpidio Nogueira recebe de sua esposa Sra. Erbene Moreira e seu filho Sr. Erick Moreira

Benigno Junior comemora segunda indicação para o Prêmio Destaque Político Administrativo

Liderança oriunda do bairro Vila União, o vereador Benigno Junior (PSD) sempre colocou sua comunidade em posição de destaque na apresentação de projetos e melhorias. Juntamente com seu bairro natal, também se destaca pela atuação em prol do Grande Montese e demais bairros da Regional IV, como o Bom Futuro, Parreão e o bairro de Fátima.

Além da atuação comunitária, o parlamentar se destaca pela defesa das bandeiras do esporte, cultura, lazer e da valorização dos setores produtivos, das micro e pequenas empresas.

O desempenho do mandato de Benigno Junior rendeu ao vereador duas indicações consecutivas para o Prêmio Destaque Político Administrativo Social, nos anos de 2017 e 2018. A solenidade é capitaneada pelo jornalista Roberto Farias, por meio da PPE Eventos, empresa que atua há mais de três décadas no mercado cearense.

Criação do Alvará Social

Defensor dos empreendedores e de micro e pequenos negócios da Capital, o vereador Benigno Junior, desde o início de 2018, tem sido uma voz atuante na cobrança da revisão da Lei dos Alvarás.

A mobilização e os diálogos feitos pelo vereador junto às federações, sindicatos e associações comerciais, colaboraram com a criação do Alvará Social (PLC 21/2019) para micro e pequenas empresas, proposta que o prefeito Roberto Cláudio apresentou em 12 de junho deste ano e que foi incluída no Código da Cidade e aprovada pela Câmara Municipal.

Dessa forma, o registro sanitário e a renovação anual de alvarás das microempresas e empresas de pequeno porte passam a custar R\$ 50 cada.

Já para as entidades do terceiro setor e demais instituições sem fins lucrativos e que desenvolvem projetos sociais e assistenciais, foi garantida a isenção do alvará de funcionamento e do registro sanitário.

Segundo Benigno Junior, “o bom senso prevaleceu e o prefeito Roberto Cláudio atendeu ao

clamor dos setores produtivos, principalmente Comércio e Serviços. Estamos satisfeitos porque sempre cobramos um tratamento diferenciado para microempresas e empresas de pequeno porte. É uma iniciativa muito bem-vinda em meio ao quadro atual de desemprego e queda na atividade econômica”.

Na esteira da nova legislação, Benigno Junior também teve atuação destacada enquanto presidente da Comissão Especial do Plano Diretor da Câmara, quando da aprovação da nova Lei de Uso e Ocupação do Solo (Luos), ocorrida em 2017. A nova Luos possibilitou a abertura de novos negócios na cidade, bem como a regularização de empresas já existentes.

Urbanização do entorno da Lagoa do Opaia

Desde o início da atuação como vereador, Benigno Junior apresentou os Projetos de Indicação 28/2013 e 429/2018, com o intuito de fomentar a urbanização do entorno da Lagoa do Opaia, no Vila União.

Popular ponto de encontro na década de 1980, a lagoa demanda investimentos públicos para voltar a atrair frequentadores e se tornar uma opção viável de lazer para a comunidade.

Neste contexto, Benigno Junior tem pautado a inclusão da Lagoa do Opaia no Programa Mais Ação, lançado em julho deste ano pelo prefeito Roberto Cláudio e que é composto por cerca de 700 ações do Município em diversas áreas, como saúde, educação, mobilidade urbana e meio ambiente, com destaque para a recuperação de lagoas da nossa cidade. O Mais Ação irá se desenrolar ao longo do biênio 2019-2020 e está orçado em mais de R\$ 1,5 bilhão.

Areninhas

Dada sua identificação com o segmento esportivo, o parlamentar atuou de maneira decisiva para a conquista de importantes equipamentos para a população, como a Areninha Vila União, inaugurada em 15 de abril de 2016 e pautada através do Projeto de Indicação 219/2014 e dos Requerimentos 392 e 655/2015.

Mais recentemente, Benigno Junior solicitou a implantação de duas Mini Areninhas nas áreas de lazer das comunidades da Lagoa do Opaia e do Conjunto Planalto Universo. As melhorias foram propostas por meio dos Projetos de Indicação 001/2017 (Opaia) e 128/2018 (Planalto Universo) e as obras serão desenvolvidas ao longo do segundo semestre deste ano.

Contatos do Mandato do Vereador Benigno Junior

E-mail: vereadorbenigno junior@gmail.com

Fone: (85) 3444.8410

Site: www.vereadorbenigno jr.wordpress.com

Facebook:

<https://www.facebook.com/benigno jr/>

Instagram:

<https://www.instagram.com/vereadorbenigno jr/>

[/vereadorbenigno jr/](https://www.instagram.com/vereadorbenigno jr/)



Projetos em tramitação

No campo legislativo, duas proposições do vereador Benigno Junior ganharam destaque este ano: o Projeto de Indicação 39/2019 e o Projeto de Lei Ordinária 62/2019.

A primeira iniciativa visa à implantação de vagas gratuitas de estacionamento rotativo, intituladas de Zona Branca, em frente a estabelecimentos comerciais, como padarias e farmácias. Após estacionar, o condutor dispõe de até 15 minutos gratuitos na vaga, mediante deixar o pisca-alerta do veículo ligado.

Por sua vez, o Projeto de Lei Ordinária 62/2019 visa à regulamentação do fechamento de travessas e ruas sem saída em Fortaleza. Segundo a proposição, o fechamento só poderá ser feito entre 22h e 6h, não podendo acarretar obstáculo para a realização de serviços públicos como coleta de lixo, poda de árvores e reparos de iluminação pública.



Anúncio da criação do Alvará Social ao lado do prefeito Roberto Cláudio



Benigno Junior prestigia premiação concedida ao governador Camilo Santana



Sra. Denise Gimenes (REPRES. NELSON MARTINS) recebe do Dr. Juarez Leitão



Sr. Moaco Chaves (REPRES. ANDRÉ FIGUEIREDO) recebe do Dep. Sérgio Aguiar



Vereador Benigno Júnior recebe de sua mãe Sra. Perpetua e de seus filhos Mateus e Letícia



Sr. Luiz Fco. Juaçaba Esteves (REPRES. BETO STUDART) recebe do Dr. Leorne Belém



Sr. Roberto Loureiro (REPRES. SALMITO FILHO) recebe do Vereador Idalmir Feitosa



Vereador Benigno Júnior (REPRES. PRES. ANT. HENRIQUE) recebe do Ver. Idalmir Feitosa

Sociólogo e professor, Salmto é, atualmente, deputado estadual e presidente da Universidade do Parlamento do Ceará (Unipace). Foi vereador de Fortaleza de 2005 a 2018 e, por três vezes, presidente da Câmara Municipal de Fortaleza (CMFor).



Deputado Salmto estimula o desenvolvimento regional

“ Tem-se muito o que fazer para, com um bom debate, construirmos um Ceará que atenda, cada vez mais, aos interesses legítimos de cada uma dessas regiões ”

Desde que assumiu seu primeiro mandato como deputado estadual na Assembleia Legislativa do Estado do Ceará, em fevereiro de 2019, Salmto (PDT), teve como um dos seus principais focos contribuir com o desenvolvimento regional do Ceará. Nesse sentido, o parlamentar solicitou a criação de comissão especial com o objetivo de apresentar um diagnóstico e propostas para estimular a economia cearense.

Com a criação dessa **Comissão Especial de Desenvolvimento das Regiões de Planejamento do Estado do Ceará**, da qual foi eleito seu presidente, pretende-se construir agenda propositiva

sugerindo interlocução institucional com cada uma das 14 regiões, realizando audiências públicas, viabilizando o debate e conclamando os gestores públicos municipais para discutir soluções e parcerias.

“Tem-se muito o que fazer para, com um bom debate, construirmos um Ceará que atenda, cada vez mais, aos interesses legítimos de cada uma dessas regiões”, ressalta o deputado. “Certamente, os desafios da Região do Cariri não são iguais aos do Sertão Central, como não são iguais aos da Região da Ibiapaba, nem aos da Região Metropolitana de Fortaleza (RMF), por exemplo”, complementa Salmto.



Sra. Dayany Bittencourt (REPRES. CAPITÃO WAGNER) recebe da Sra. Mª de Fátima Duarte



Vereador Idalmir Feitosa recebe do Sr. João Guimarães



Sr. Roberto de Resende (REPRES. MANUELA NOGUEIRA) recebe do Dr. Leome Belém

PRÊMIO DESTAQUE POLITICO ADMINISTRATIVO SOCIAL 2018

REALIZAÇÃO



DESTAQUE 2018

APOIO



www.robertofarias.com.br

e-mail : falecom@robertofarias.com.br

POLITICO SOCIAL



IN VES TIR

MAQUETE ELETRÔNICA



NA

SAÚDE



É CUIDAR



DAS PESSOAS.

Garantir atenção à saúde de qualidade para a população é um grande desafio. A Prefeitura de Fortaleza promove ações integradas para expandir e qualificar o acesso à saúde, ampliando o atendimento clínico, cirúrgico e reduzindo o tempo de espera de cirurgias eletivas. Para isso, foram construídas 6 UPAs e hoje Fortaleza tem 12 UPAs, sendo 6 estaduais e 6 municipais. São 22 novos Postos de Saúde e 72 reformados, com 113 Postos ao todo. A distribuição de medicamentos da atenção primária foi garantida e ampliada, com Centrais de Distribuição de Medicamentos nos terminais de ônibus.

Para atender a uma demanda que não para de crescer, estão sendo construídos o IJF 2, com 203 novos leitos, e o Hospital da Criança, que terá 104 leitos. Além disso, os Frotinhas, Gonzaguinhas e o Hospital Nossa Senhora da Conceição estão sendo reformados e ampliados, ganhando mais leitos e novos equipamentos. O direito à saúde pública e de qualidade é de todos. Em Fortaleza, a Prefeitura trabalha para que todos possam ter acesso a esse direito, prevenindo as doenças e garantindo o melhor tratamento para aqueles que mais precisam.



**Prefeitura de
Fortaleza**

Nezinho Farias

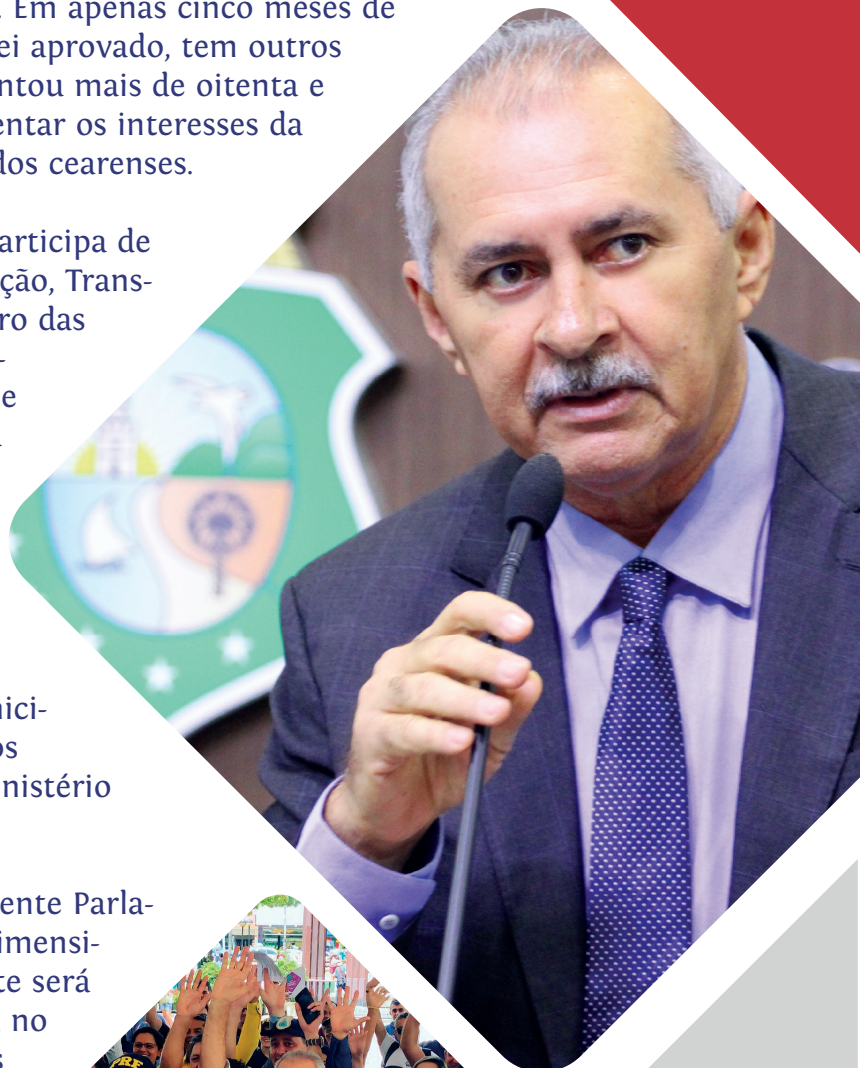
Compromisso e Trabalho

Os números que registram o trabalho do deputado Nezinho Farias comprovam a forma séria e dedicada com que ele vem realizando seu papel na Assembleia Legislativa do Estado do Ceará. Em apenas cinco meses de trabalho, Nezinho já teve um Projeto de Lei aprovado, tem outros quatorze projetos em tramitação e apresentou mais de oitenta e dois requerimentos. Seu objetivo é representar os interesses da população e mudar para a melhor a vida dos cearenses.

Das 18 comissões permanentes, Nezinho participa de sete, sendo Presidente da Comissão de Viação, Transporte e Desenvolvimento Urbano e membro das comissões de Defesa do Consumidor, Agropecuária, Infância e Adolescência, Cultura e Esportes, Juventude e Constituição, Justiça e Redação.

Como Presidente da comissão de Viação, Transporte e Desenvolvimento Urbano, a segurança no trânsito é uma das prioridades de Nezinho. Entre as temáticas desenvolvidas, destaca-se a municipalização de trânsito. O deputado é um dos apoiadores do projeto Municipaliza, do Ministério Público.

Nezinho também está conduzindo uma Frente Parlamentar pela superação da pobreza multidimensional na infância e na adolescência. A Frente será uma oportunidade extremamente positiva no que diz respeito a forma como as políticas públicas voltadas para as crianças e adolescentes serão tratadas e executadas no Estado do Ceará.



DEPUTADO ESTADUAL
NEZINHO FARIAS
POR UM CEARÁ FORTE E HUMANO



@deputadonezinhofarias



Motivação e Inspiração

Como melhorar seu humor e sua produtividade no trabalho

Considerando que você quer manter um perene estado de bom humor, assim como quer ter e manter um nível de alta produtividade para você e sua equipe, antes você precisará saber quem é você na face da Terra (essência, real vocação, limitações, características de personalidade, sentimentos, etc.), porque o Autoconhecimento é o único caminho para obtenção da Autorrealização (definição: o ato ou efeito de realizar a si próprio. Em Psicologia: a tendência do indivíduo ou qualquer organismo de desenvolver todas as suas possibilidades de crescimento).

A autorrealização nos leva a sentir o que, quando e como

mudar nossa forma de ser e, principalmente, trazer à luz de nossa consciência as limitações e potencialidades intrínsecas que ainda estão inconscientes em nossa mente.

Claro, pelo menos para mim, que um ser mais consciente e realizado alcança mais fácil e gostosamente suas metas e objetivos. Comece, por isso, reconhecendo e eliminando o que te impede de sempre estar bem humorado e elimine os maus hábitos que normalmente limitam tua produtividade, como: autossabotagem, coitadismo, conformismo, distração, procrastinação, vitimização. Desenvolva a ajuda mútua, o comprometimento, a cooperação e o otimismo.

A FELICIDADE, PRINCIPAL GERADORA DO CONTÍNUO ESTADO DE BOM HUMOR, DEPENDE DE QUÊ?

Bom, se sua Felicidade depender de alguém ou de alguma circunstância (ter ou ser algo para ser feliz), devo afirmar que enquanto 'dependente' ninguém poderá conquistar a plena Felicidade. Apesar da dureza dessa afirmação, sinta como a mesma é assertiva. Duro saber que ser Feliz é um pré-requisito para ter e manter o contínuo estado de bom humor. Pior é saber que todo e qualquer Ser Humano quer ser Feliz, mas poucos obtêm uma duradoura felicidade! Note que acrescento "estado de" antes de "bom humor",



Ambientes propícios que fidelizem profissionais a curto, médio e longo prazo só podem ser gerados pelo “poder do bom humor”.

porque ‘estado’ significa: conjunto de qualidades ou características com que as coisas se apresentam; conjunto de condições em que se encontra em determinado momento. Ou seja, ‘estado’ é algo genuíno do Espírito ou a situação emocional em que o indivíduo se encontra. Mas, antes, àqueles que quiserem obter o Estado de Espírito “bom humor”, digo que é Fundamental gostar do que faz.

Creio, portanto, que devo buscar ser Feliz fazendo o que me dá prazer, certo de que o sucesso decorrentemente virá, tanto pela persistência intrínseca de quem encontra prazer naquilo que faz, quanto pelo ambiente propício que criei.

Pessoas felizes aparentam saber, intuitivamente, que a felicidade duradoura não se trata apenas de fazer aquilo que gostam. Mas, caso sua função atual não seja prazerosa, tente encontrar um

Ponto de Prazer nela ou mude de função!

OK, MAS COMO MELHORAR A PRODUTIVIDADE DE MINHA EQUIPE?

Entenda que você é tão bom ou tão ruim quanto à equipe que lidera, porque ela é tua imagem e semelhança. Entenda de uma vez por todas que liderado é gente e não mercadoria (commodity), todos são seres com anseios que precisam estar motivados para alcançar os objetivos organizacionais, algo impossível aos líderes mal-humorados.

Ambientes propícios que fidelizem profissionais a curto, médio e longo prazo só podem ser gerados pelo “poder do bom humor”. Oportunidade, tempo necessário e ambiente propício são pressupostos básicos para o desenvolvimento da Inteligência Emocional.

Entenda que você é tão bom ou tão ruim quanto à equipe que lidera, porque ela é tua imagem e semelhança



Insanas cobranças de produtividade causam desequilíbrio emocional, acarretam stress e podem criar situações de revolta, ao mesmo tempo em que assassina os objetivos organizacionais (a produtividade).

A Valorização constante do Ser Humano eleva a produtividade e gera melhores resultados, bem como diminui o turnover e aprimora a qualidade dos serviços prestados por Profissionais felizes. A humanização do trabalho deve ser o princípio de vida de qualquer organização. Ocupar-se com a felicidade pessoal e coletiva é bom e todos lucram.

Abra-se à possibilidade de que a humanização possa ser O diferencial competitivo entre as empresas. Melhor, possa ser o futuro que se faz presente. Saiba que humanizar é ético e a Ética deve ser o princípio de vida de qualquer organização. Ética pode transcender à

definição, mas passará pelo “ocupar-se com a felicidade pessoal e coletiva”...

QUERO MUDAR MEU HUMOR E PRODUTIVIDADE, RAPIDAMENTE

Que bom, ousar ou ousar mais poderá acelerar teu processo de mudança, apesar dos riscos inerentes à ousadia. Heróis ousam, medíocres criticam e nada fazem por si e nem por ninguém. A escolha

é tua: ser herói ou medíocre? Riscos são “temperos da vida” e eliminá-los seria optar pela mediocridade, perder o nível de autoestima e conviver com o tédio. Muitos querem sentir o sabor da vitória, mas poucos aceitam o risco de apostar nela. A alternativa “não ousar” te manterá numa prisão vitalícia, em vida, além de te manter num contínuo estado de mal humor...





27 anos
de história



**ELEITO 2 VEZES
O MELHOR
SUPERMERCADO
DE MORADA NOVA.**



*"AGRADECEMOS O RECONHECIMENTO
DE NOSSOS ESFORÇOS REVERTIDOS
EM SATISFAÇÃO DE NOSSOS CLIENTES."*

ANA MIRTIS- PROPRIETÁRIA DO SUPERMERCADO MENINO DEUS



SUPER
**Feirão
do Lar**

É bom ter você aqui.

É uma honra
está entre os
supermercados
destaques do
Ceará.

Gratidão!

É o que define o nosso sentimento por todos os nossos clientes, colaboradores, fornecedores e amigos que contribuíram para este momento tão importante. Dedicamos este prêmio a vocês que confiam todos os dias em nosso trabalho.

NOVO ATACAREJO

Conheça o **Feirão Atacado!**
uma loja ampla e moderna,
oferecendo economia e
conforto.

Prêmio Supermercado
Destaque da Região
Sertão Central



Rua Joaquim Custódio 455,
Alto Guaramiranga, Canindé - Ce
f feiraoatacado @ feirao_atacado



Feirão Atacado





As redes sociais e seus impactos nas relações pessoais

Atualmente as pessoas passam mais tempo na internet do que se comunicando pessoalmente com outras pessoas. Refletir sobre os impactos das redes sociais na vida pessoal é importante para não se deixar levar pelo mundo virtual apenas e se isolar do mundo real

O mundo virtual tomou conta da vida das pessoas. As redes sociais mais do que nunca fazem parte da rotina de muita gente, chegando mesmo a trazer problemas de relacionamento, comunicação e administração do tempo.

Não dá mais para viver sem a comunicação virtual, pois as informações estão nas mãos de todos de forma instantânea. Todos os dias surgem novos equipamentos e softwares que transformam a rotina de crianças, jovens, adultos e também dos idosos, que descobriram a internet como um meio de terem mais atividades e se comunicarem com seus familiares que moram em lugares distantes.

O Centro de Estudos sobre as Tecnologias da Informação

e da Comunicação (CETIC), departamento do Núcleo de Informação e Coordenação do Ponto BR (NIC.br), que implementa as decisões e projetos do Comitê Gestor da Internet do Brasil (CGI.br), realizou uma pesquisa, através de visitas em 16 mil residências em 350 cidades do país entre setembro de 2013 e fevereiro de 2014. Detectou-se que atualmente, a internet é uma ferramenta fundamental para a vida de muitas pessoas no mundo, mas nem todos têm a oportunidade de utilizá-la, já que a web não está disponível para boa parte da população mundial.

Ainda de acordo com os resultados da pesquisa, no Brasil, apesar de todos os problemas enfrentados pela

população, a internet vem ganhando espaço e já é utilizada por mais de 50% dos brasileiros acima de dez anos, ou seja, 85 milhões de pessoas. Um fato curioso é que os principais motivos para os brasileiros acessarem a internet nos smartphones são para acessar as redes sociais (30%).

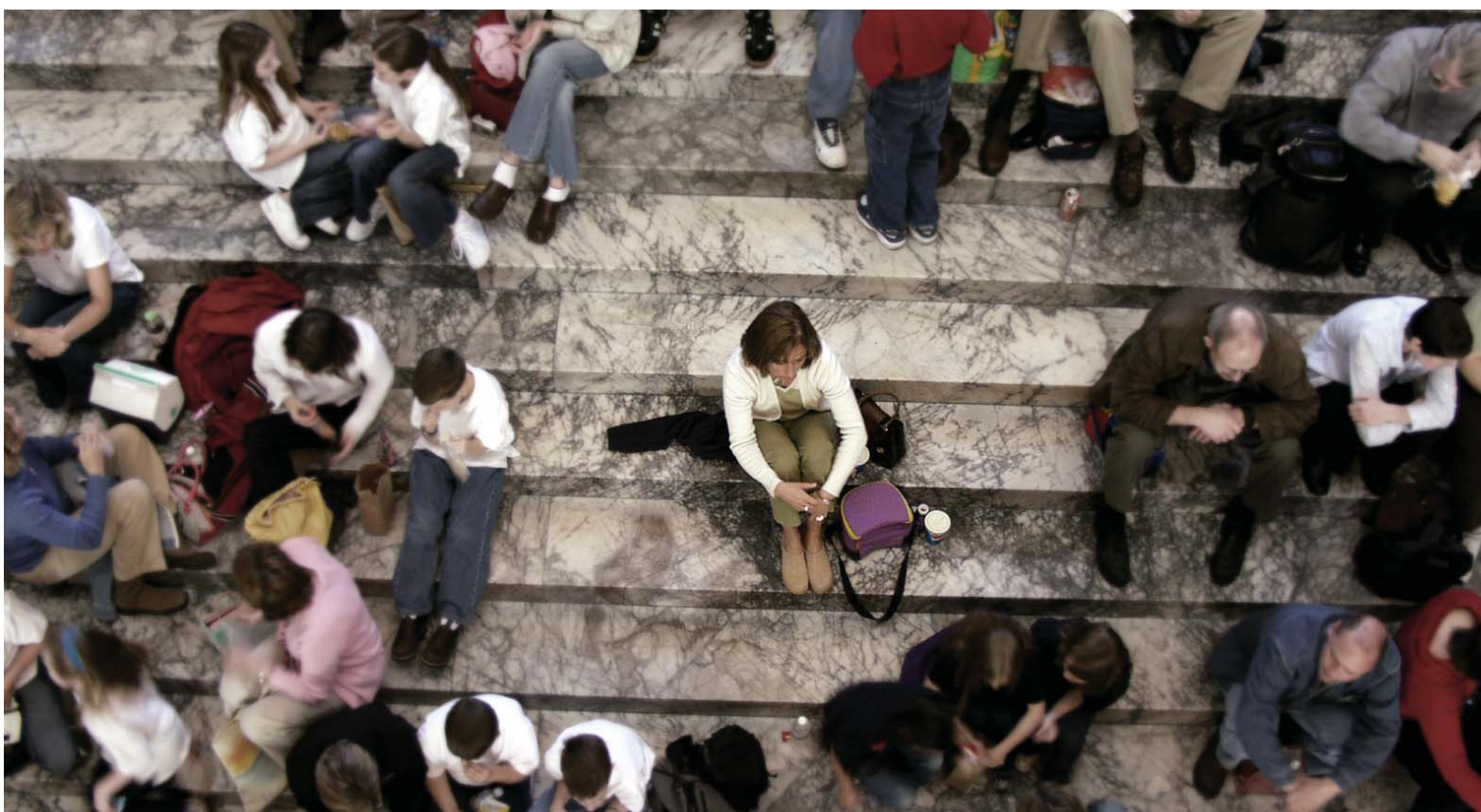
A necessidade de se estar conectado tornou-se tão forte que as pessoas acordam, caminham, alimentam e muitas vezes, não dormem, fazendo uso das redes sociais como o Instagram, Facebook, o WhatsApp, entre outras. O acesso em nível mundial é tão intenso, que a cidade chinesa de Chongqing implantou uma faixa exclusiva para usuários de smartphones. A medida tem como objetivo evitar acidentes

O impacto negativo é tão grande que algumas posturas diante desse tipo de comunicação já são consideradas como as grandes “sabotadoras do tempo” ...

entre pedestres distraídos que usam o celular enquanto caminham. Da mesma forma que há um faixa para quem usa o celular, há uma faixa exclusiva na calçada para quem não está utilizando o dispositivo. Existem muitos fatores positivos na utilização das redes sociais, como por exemplo, a troca rápida de informações, a atualização em tempo real

do que acontece em todos os setores (acadêmicos comerciais e empresariais). O Facebook possibilitou o reencontro de amigos, familiares e colegas da época de estudante. Através dessa rede social as pessoas curtem, comentam, postam e se divertem com as piadas, vídeos, charges e muitas outras formas de comunicação. O Skype consegue encurtar a distância entre familiares, amigos, namorados, sendo também atualmente utilizado pelas empresas para entrevistas de seleção de pessoas. O WhatsApp se transformou na maior comunidade virtual na qual se postam fotos, vídeos e mensagens de maneira instantânea, conectando diversas pessoas ao mesmo tempo. São diversos os aspectos positivos da comunicação virtual, porém, o uso excessivo ou indiscriminado da internet, juntamente com as redes sociais, podem trazer resultados negativos nas relações pessoais, na comunicação com o ambiente externo, além do mau

desempenho profissional. O impacto negativo é tão grande que algumas posturas diante desse tipo de comunicação já são consideradas como as grandes “sabotadoras do tempo”, tendo em vista que qualquer ruído de notificação no smartphone tira imediatamente a concentração das pessoas nas atividades que possam estar realizando. Profissionais da área de Administração do Tempo, já sugerem que esse aviso de recebimento de alguma notificação seja desativado do aparelho, principalmente, quando se está trabalhando. Outro fator que deve ser levado em consideração é o perigo da falta de socialização devido ao uso indiscriminado das redes sociais. Não dá mais para deixar de observar as pessoas em locais de diversão como bares, restaurantes ou praias, que preferem ficar manuseando os dispositivos móveis ao invés de conversarem entre si, respondendo muitas vezes de forma monossilábica às perguntas que são feitas ou



até mesmo não vendo o que se passa ao seu redor. Uma pesquisa realizada recentemente pela Digital Clarity, uma agência de marketing digital norte-americana, com 1.300 jovens com idades entre 18 e 25 anos apontou o seguinte resultado: "o vício dos jovens em internet já atinge 16% das pessoas, sendo que as mesmas apresentaram sintomas do problema, como gastar longas horas em atividades na internet". Além disso, de acordo com a pesquisa, "a desordem também faz com que os afetados sintam euforia nos momentos em que estão on-line e depressão e pânico quando estão longe dos aparelhos que proporcionam o acesso". Os resultados da pesquisa demonstram algumas consequências que podem ocorrer em virtude do vício em

internet, destacando-se o fato de se deixar a vida de lado, ou seja, isolar-se dos amigos e da família, dando preferência às atividades na web, deixando o "mundo real" em segundo plano. Existem pessoas que chegam a ficar on-line na maior parte do tempo que estão acordadas, chegando a ficarem deprimidas se perderem o acesso à internet. De acordo com uma declaração de uma das pesquisadas, sua vida saiu do controle nos últimos 12 meses, e definitivamente afetou a sua relação com seus amigos e familiares. O ideal é manter o equilíbrio ao utilizar essa maravilhosa e fascinante ferramenta de comunicação, tirando proveito de todas as coisas boas que o acesso às redes sociais proporciona. O que não se deve esquecer, portanto, é que existe

vida além dos smartphones, tablets, computadores e outros aparatos tecnológicos, como a família, os amigos e todas as atividades que podem estar sendo prejudicadas por causa do uso das redes sociais. Isolar-se no mundo virtual, fazendo dele a única atividade existente na vida, poderá desencadear um efeito contrário, ou seja, o que se chama Rede Social, fará surgir um Ser anti-social, estressado e com a saúde afetada com distúrbios como depressão, síndrome do pânico, anorexia, entre outras, cujas causas poderão ser o vício em internet.


Lembre-se: navegar é preciso, viver também é preciso!

Fonte: Maria Silvia
(www.administradores.com.br)



Av. Cazuzinha Marques, 154
Centro, Acopiara - CE

 (88) 3565.0714

 Mercantil Albuquerque

 @superalbuquerque



Nidobox SUPERMERCADO
Feito pra você



É com imenso prazer que estamos sempre prontos a proporcionar momentos especiais as famílias cearenses!



"Agora os Bons Momentos estão cada vez mais perto de você".



Somos gratos aos nossos clientes, colaboradores, fornecedores e amigos, pela confiança depositada em nosso trabalho nesses 27 anos e por nos elegerem pela 2ª vez como o melhor supermercado da Regional IV.



www.nidobox.com.br

QUER MELHORAR OS RESULTADOS DO SEU COMÉRCIO?



O SEBRAETEC AJUDA VOCÊ.

No universo dos negócios, tudo deve estar voltado para melhorar os resultados financeiros, inclusive o visual. A consultoria em design do Sebraetec ajuda você nessa questão. Por isso não espere mais, aprimore a aparência, funcionalidade e atratividade do seu negócio ou produto com esse apoio.

VEJA AS SOLUÇÕES DO SEBRAETEC DESIGN:

- Design de ambiente • Design de comunicação • Design de produto • Design de serviço

Sua hora é agora, procure já o Sebrae!

O SEBRAE BANCA

70% DA CONSULTORIA

VOCÊ SÓ INVESTE 30% E AINDA PODE DIVIDIR EM

10x NO CARTÃO

SEBRAETEC INOVAÇÃO • TECNOLOGIA

SEBRAE

Acesse nosso site e conheça outras soluções do Sebraetec para sua empresa. 0800 570 0800 • www.ce.sebrae.com.br

Entrevista

Carol Bezerra

A mais jovem 1ª Dama da História de Fortaleza

por Sheslyda Farias

A querida Carolina Bezerra, Primeira Dama de Fortaleza, esposa do Prefeito Roberto Cláudio. Cumprindo o 2º mandato do seu esposo, vem exercendo com maestria o seu posto de 1ª dama. Trabalhando pelas crianças e pelas famílias, entre seus projetos, destaca-se o Cresça com seu filho/criança Feliz e Família acolhedora, todos voltados para crianças e adolescentes.

Mãe de duas meninas, Carol como é carinhosamente conhecida, divide sua intensa agenda com o papel de mãe e esposa. Está sempre ao lado do seu esposo, buscando o melhor para a sociedade Fortalezense. Conhecida por seu carisma, simplicidade e simpatia nos concedeu uma entrevista descontraída.



PPE: Como você define a Carol Bezerra?

Carol Bezerra: Uma mulher que se esforça para dar o melhor de si no trabalho e para a família, com muitos sonhos e que procura sempre lutar para torná-los realidade.

PPE: Quem é a Carol mãe e esposa?

CB: Uma parte de mim que é o que tenho de melhor, pois emprego todo o amor na relação com meu marido e minhas filhas. Sempre busco priorizar cada momento ao lado deles porque sei o quanto o fortalecimento familiar, por meio desse vínculo afetivo, é importante em nossas vidas.

PPE: Como você divide seu tempo entre mãe e 1ª dama?

CB: Eu tento organizar a agenda da melhor forma possível conciliando trabalho e vida pessoal. Trabalho mais pela manhã, enquanto as meninas estão na escola, e no período da tarde fico mais com elas, ensinando as tarefas e brincando, para depois voltar para o trabalho. À noite, eu sempre coloco minhas filhas para dormir. Mesmo trabalhando muito eu priorizo esse tempo de qualidade com elas. Esse é um momento que valorizo muito porque sei do impacto positivo que gera no desenvolvimento infantil.

PPE: Como você lida com a exposição do seu cargo?

CB: Eu lido bem, não tenho problema com isso. No começo sempre é mais difícil a adaptação, mas hoje consigo levar uma vida normal.



PPE: Passava pela sua cabeça algum dia viver na política?

CB: Não! Quando comecei a namorar o Roberto Claudio, ele era estudante de Medicina. Quando resolveu se candidatar a deputado, já tínhamos planos de casamento. Eu não esperava por isso porque ele não vinha de uma família de políticos. Tudo aconteceu muito fora de um roteiro que pudesse ser definido anteriormente.

PPE: O que te motiva mais na função de 1ª dama?

CB: Priorizar o trabalho para a melhoria da vida das nossas crianças, aqui em Fortaleza. Tendo por base as evidências da neurociência, que mostram que essa fase é de extrema importância para o desenvolvimento das crianças, iniciamos esse trabalho com ações do poder público municipal, fazendo programas que realizam melhorias efetivas na vida

dessas crianças em situação mais vulnerável, tendo em vista que elas precisam de mais atenção e investimento para que consigam se desenvolver igual às crianças que não enfrentam essa situação de vulnerabilidade.

PPE: Quais os projetos que te fazem brilhar os olhos?

CB: Os programas “Cresça com Seu Filho/Criança Feliz” e “Família Acolhedora”. O “Cresça com seu Filho/Criança Feliz” porque, através das visitas domiciliares,





há uma mudança de comportamento e melhoria de vínculos em relação aos pais/mães com seus filhos e essa melhoria vai promover o desenvolvimento integral da criança. Essa criança será mais segura, mais feliz, com mais autoestima e trará todos esses benefícios para sua vida adulta. Assim, acredito em uma mudança de fato da nossa sociedade, porque é através dessa primeira infância bem cuidada que teremos um adulto melhor.

Já o projeto “Família Acolhedora” é porque atende às crianças que estão institucionalizadas e que passaram por grandes dores, como abuso, negligência ou abandono. Dar a elas um lar, mesmo que temporário, alivia e faz com que elas sublimem suas dores e ajudem a vencer os obstáculos da vida.





PPE: O que você aprendeu durante esses quase sete anos como primeira-dama?

CB: Primeiro a valorizar a primeira infância como fase fundamental para o desenvolvimento da criança. Aprendi também que ninguém trabalha só, precisamos de parceiros governamentais e não-governamentais. A gente precisa estimular a equipe, com fundamentação teórica e sensibilidade, para que tenha cada vez mais garra e acredite no que está fazendo. Nesse período, conseguimos muitas conquistas, como a criação das Praças Amiga da Criança; das Areninhas; do Mini Bicicleta; do Praia Acessível; das Unidades Amiga da Primeira Infância; dos Postos de Coleta de Leite Materno; dos Núcleos de Desenvolvimento Infantil; e do Hospital da Criança de Fortaleza.

PPE: Quais projetos você ainda tem?

CB: Implantar espaços de

leitura, visto que a leitura é um dos maiores meios de desenvolvimento da criança; monitorar e avaliar a qualidade das creches do município para que seja instrumento de mudança e possamos melhorar cada vez mais a qualidade da rede de educação infantil; e fortalecer e universalizar o programa “Cresça com Seu Filho/Criança Feliz”.

PPE: Quais os ensinamentos que o seu cargo lhe trouxe?

CB: Trabalhar mais pelo próximo para melhorar a vida dos que mais precisam. Ser voluntária da Prefeitura de Fortaleza foi algo que não melhorou apenas a vida do próximo, mas preencheu a minha vida também. Hoje, sou mais feliz como voluntária por saber que posso fazer algo na vida dos que mais precisam. Fortaleci a minha solidariedade.

PPE: Que mensagem você gostaria de deixar para os nossos leitores?

CB: Aos leitores que são pais e mães, que eles acreditem nos seus filhos, estimulem seus sonhos, invistam seu tempo e façam com que eles acreditem no futuro. Deixo também uma mensagem de incentivo à solidariedade.

Um Bate e volta

PPE: Um sonho:

CB: que as crianças em situação de vulnerabilidade tenham as mesmas oportunidades que as outras crianças

PPE: Um sentimento:

CB: amor

PPE: Uma conquista:

CB: programa “Cresça com Seu Filho/Criança Feliz”

PPE: Não posso viver sem:

CB: Família

PPE: Uma palavra para vida:

CB: solidariedade



Super Damasceno, mais que um supermercado, uma extensão de sua família. Situado na cidade de **Aracati-CE**, estamos presente na casa de nossos clientes há mais de 53 anos, muito orgulho em servi-los com os mais diversos produtos.



Rua Cel. Pompeu, 447 - Centro - Aracati-CE



(88) 3421-1227



www.superdamasceno.com



O SAL DE CABO VERDE

O arquipélago que está entre a capital cearense, ponto mais estratégico a leste do Brasil, e os continentes africano e europeu, é um mix de formações naturais ainda pouco alteradas pelo homem. A convite da TACV Cabo Verde AirLines, a VemTambém desbravou a Ilha do Sal, capital turística de Cabo Verde famosa pelas atrações ligadas ao sol e ao mar, e traz nesta edição uma matéria inédita sobre esse paraíso banhado pelo Atlântico

O sal pode servir tanto para dar mais gosto à comida como povoar terras inabitadas. E Cabo Verde pode provar isso. A capital turística do país, a Ilha do Sal, começou a receber a presença humana em 1800 por conta das atividades nas salinas, que abasteceram com o produto países como o Brasil durante bastante tempo. O nome da ilha não poderia ser diferente, tendo em vista que muitas das atividades turísticas desenvolvidas ainda hoje estão relacionadas ao sal e às antigas salinas.

Cabo Verde, um arquipélago formado por 10 ilhas e outras tantas ilhotas, tem mais cidadãos cabo-verdianos morando mundo afora, que dentro do próprio país (estima-se que a população local chegue ao número de 500 mil habitantes, enquanto que mais de um milhão mora fora

de Cabo Verde). A capital federal é Praia, que fica na Ilha de Santiago. Mas a Ilha do Sal é um dos destinos turísticos mais procurados e que mais tem recebido investimentos.

A nação foi descoberta pelos Portugueses 40 anos antes que o Brasil, e uma de suas heranças é a língua oficial do arquipélago, o português. Ao contrário do nosso país, o destino só conseguiu a independência no século passado, mais precisamente em 1975. Os aspectos culturais variam em cada ilha, mas, em essência, a alegria e a espontaneidade dos africanos predominam. Em cada contato com o povo cabo-verdiano, é possível se apaixonar ainda mais por eles.

Em cada contato com o povo cabo-verdiano, é possível se apaixonar ainda mais por eles.



TEXTO:
GUSTAVO FREITAS

FOTOS:
THIAGO BRITO

O clima local é árido e pode ser percebido pela vegetação seca e escassa, mas fica verdinha nas épocas em que chove na ilha. Quando os europeus chegaram em Cabo Verde, não havia nem vida humana nem a presença de animais selvagens (essa última se aplica até hoje). A água utilizada na ilha é obtida por processos de dessalinização, já que a única fonte é o mar. A energia é obtida por motores à combustão de óleo diesel (gasóleo, em português de Portugal e cabo-verdiano), pelo sol (termoelétrica) ou vento (eólica). A ilha tem 30 quilômetros de comprimento, 12 quilômetros em sua maior largura e 216km² de área total.

A moeda é o escudo caboverdiano, mas o euro também é utilizado. Tanto faz se você pagar com escudo ou euro. Um fato interessante é que os trocos podem vir em duas moedas diferentes, já pensou? A equivalência é de cerca de 100 escudos para cada 1 euro.

A ligação com Cabo Verde, a partir do nordeste brasileiro (Fortaleza, Recife e, em breve, Salvador), pode ser feita pela TACV Cabo Verde Airlines, que usa o moderno Boeing B757 de 182 lugares, sendo 22 destes na categoria conforto, com acomodação e espaço melhores que os oferecidos em algumas classes executivas europeias; e tem as melhores tarifas do mercado. Para você que pretende ir a Lisboa, Milão ou Paris, também é possível escolher a TACV. E caso queira fazer um StopOver na Ilha do Sal de até sete dias e só depois seguir para seu destino, não há custos adicionais.

Imagina iniciar a viagem mergulhando em águas cristalinas na Ilha do Sal, continuar em Lisboa comendo um pastel de Belém e terminar posando em frente à Torre Eiffel... Nós não pensamos duas vezes quando fomos convidados pela TACV para experimentar essa sensação. Nesta matéria inédita, compartilhamos com nossos leitores o melhor da capital turística de Cabo Verde e o que não pode ficar de fora do seu roteiro. E você, vem também?

O StopOver é uma ótima opção para quem deseja conhecer um país africano sem perder tempo com deslocamentos, tendo em vista a posição estratégica em que está localizado o país.

O destino é muito procurado por kitesurfitas, por exemplo. Além de contar com a escola de kitesurf do campeão mundial cabo-verdiano Mitu Monteiro, a ilha oferece excelentes condições climáticas para a prática, com sol quase o ano inteiro. O colorido que ganha o céu com a quantidade de velas juntas também é uma atração para quem vai ficar apenas na praia tomando um ponche ou uma cerveja Strela, bebidas típicas do local.

Mitu Monteiro vê a Ilha do Sal como um paraíso para os esportistas. "Em cinco minutos, enquanto se atravessa de um lado para o outro, se encontram todas as condições necessárias para atividades náuticas em um pequeno espaço. Para treinar é perfeito. Em um lado parece Havaí, do outro Brasil, em outro ponto Maurícia...", destaca o campeão mundial.

Ao desembarcar no Aeroporto Internacional Amílcar Cabral, na Ilha do Sal, pegue um táxi até seu hotel. Esses carros cabo-verdianos são azuis e amarelos, em mais uma referência à cor do sol e do mar. A distância entre o aeroporto e o centro de Santa Maria (região sul e principal povoado de lá) é de cerca de 15 quilômetros; é lá onde estão localizados os hotéis e toda a principal estrutura de recepção turística.

Para seu conforto e melhor experiência, indicamos o Hotel Dunas de Sal, que dispõe de

restaurante, spa, yoga gratuita para os hóspedes, internet wireless, bar e piscina.

Caso opte por sair de Fortaleza numa quarta-feira às 0h40, você chegará em Cabo Verde por volta das 6h. O tempo de voo é de um pouco mais de três horas. E vale lembrar que o fuso cabo-verdiano é de duas horas a mais que Brasília. Utilize as primeiras horas para se acomodar e fazer um breve descanso, afinal, a regra em Cabo Verde é "No Stress". Comece sua aventura fazendo um passeio pelo centro de Santa Maria, conversando com os africanos (que adoram bater um papo), comprando os produtos de artesanato, conhecendo a região. Sua primeira refeição já pode ser no restaurante Américo's e a pedida deve ser uma deliciosa cachupa - comida típica à base de milho e feijão temperada com legumes, carne de porco e diversos tipos de linguiça, com aspecto parecido com o da feijoada.

Após o almoço, continue o passeio. É importante passar pelo Museu do Sal, já que lá é contada toda a história da ilha. Ele está aberto sempre de 8h às 13h e de 14h às 20h. Lá existem exposições permanentes e temporárias, como as descobertas arqueológicas e artefatos utilizados para a exploração do sal ou durante a povoação do local. Você precisa conhecer a trajetória deste povo que começou com esta atividade e, hoje, se sustenta basicamente do turismo. A entrada custa € 2 ou 200 escudos.

Se você for um daqueles turistas que adoram imergir na cultura local, não deixe de fazer umas tranças afro no seu cabelo. O penteado pode ser feito pela maioria dos nativos. Só basta perguntar!

Ao explorar a região, cruzando uma rua, não deixe de correr com os olhos até o fim dela: você irá se deparar com um mar de cor comparável a do Caribe. Para o fim das tardes, uma boa pedida é o píer de Santa Maria. Lá, grupos de africanos se aglomeram e dançam ao pôr do sol. Se envolva, se solte. Eles são muito receptivos e essa é uma das experiências que você precisa ter para dizer que viveu Cabo Verde.

Durante a noite, alguns pontos são bastante movimentados. Prove das iguarias locais e se envolva nos embalos nativos. Uma ótima pedida também, especialmente para os amantes dos jogos, é o Casino Royal. Único na Ilha, é o casino mais próximo a leste do Brasil, que oferece uma estrutura moderna e sofisticada, com 150 máquinas de jogos individuais e 14 mesas para jogos coletivos, além de salas especiais para grupos de jogadores que quiserem um serviço mais exclusivo.

Se quiser conhecer um pouco mais da cultura cabo-verdiana, ouça Cesária Évora, uma das vozes mais conhecidas do país. A cantora, já falecida, fez duetos com cantores brasileiros como Marisa Monte. Mesmo tendo cantado diversos ritmos, é conhecida como "Rainha da Morna", um ritmo tipicamente local.

Para os turistas que gostam de uma boa aventura, lá é o lugar certo. Nossa dica para uma das manhãs em Sal é contar com os serviços da Cabo Verde Diving que te leva para mergulhar em águas cristalinas. Quem acompanhou o mergulho da equipe VemTambém foi o brasileiro Leo Saldunbides, hoje formador de instrutores de mergulho. "Eu já trabalho há 17 anos na área e ultrapassei a marca dos 6 mil mergulhos. Hoje já formo instrutores, que formarão mergulhadores. Me sinto realizado em Cabo Verde", explica Léo.

Além da capacidade dos profissionais, a empresa é internacionalmente certificada e

conta com uma moderna aparelhagem para tornar a prática mais segura. A Cabo Verde Diving oferece diversos tipos de serviço em mergulho e busca os clientes em seus hotéis. Um curso básico dura cerca de seis dias e tem um custo médio de € 400. Para aqueles interessados apenas no batismo, que é basicamente ter uma primeira experiência no fundo do mar, o custo é de cerca de € 100 e leva um dia inteiro. Para aqueles que não querem enfrentar o fundo do mar, há ainda o Snorkeling, que é o mergulho em águas rasas ou sem distanciamento da superfície, que custa € 25 euros por pessoa, acontece sempre às 14h e dura cerca de 2 horas. Todas essas categorias são excelentes para o relaxamento. É possível escolher seu pacote e agendar sua aventura já pela internet.

Para mais experiências na água, vá até a Atlantic Star. Lá é possível alugar equipamentos para diversas atividades como catamarã, jet ski, caiaque, paddle ou wake.

Ao encerrar o dia de aventuras, que tal viver uma experiência bastante especial e típica indo comer uma moreia preparada pela Belina Custódio no bar Fundo de Quintal? A moreia é um peixe frequente nas refeições desta população. É o momento para aproveitar a oportunidade e tomar um ponche produzido pela própria Belina, conhecer sua filha Léa, uma cabo-verdiana apaixonada pelo Brasil e que conhece muito sobre a ilha. Os cabo-verdianos chamam esses programas típicos de "Terra a Terra". Conhecer as famílias e a dinâmica local é muito valioso.

Para o paladar, recomendamos a degustação também do cuscuz feito com farinhas de milho e de mandioca. O preparo é parecido com o brasileiro, mas

o gosto é bem peculiar. Boa pedida para o café da manhã.

Tire um dos dias e contrate a Morabitur, uma empresa de turismo que vai te dar a melhor impressão dos principais pontos turísticos de lá. O Manu, o guia que nos acompanhou no passeio, pode te contar tudo o que quiser saber sobre o país. "Nossa ilha já era falada em escritos na biblioteca de Alexandria. As ilhas a Oeste de Senegal. Os ingleses também já haviam registrado conhecer as ilhas, mas foram os portugueses que começaram a povoar Cabo Verde. Há anos estudo sobre as ilhas do arquipélago para oferecer informações precisas no trabalho como guia", revela.

Manu chegou a fazer um estudo para calcular a quantidade de sal presente nos lagos da salina de Pedra de Lume. Muitas pessoas compartilham a informação de que o teor de sal chega a ser quase 30 vezes maior que a média do Oceano Atlântico. Mas, na realidade, só chega a oito vezes mais, o que já é bastante alto. Essa e outras pesquisas foram feitas para aprimorar seu conhecimento enquanto pesquisador e guia turístico na Ilha do Sal.

A Morabitur dispõe de pacotes a partir de € 150 que incluem veículos que transportam até 20 pessoas e o acompanhamento do guia turístico. Na companhia do Manu, conhecemos a região da Pedra de Lume, principal lugar de exploração salineira. Foi lá que começou o povoamento da ilha. Lá também está a construção católica mais antiga de Sal, a igreja de Nossa Senhora da Assunção. Datada de 1853, a capela tem cores azul e branca e fica ao lado da Casa da Esperança, hoje uma propriedade particular, que já foi a residência do administrador da empresa francesa que fazia a exploração do sal na região.

Neste mesmo ambiente a terra é preta e esse é um dos resquícios da atividade vulcânica. Na Ilha do Sal não há mais vulcões em atividades, mas eles ainda continuam presentes no cotidiano do destino. Uma das salinas mais famosas, por exemplo, funciona no olho de um antigo vulcão. Lá, a água do mar ainda se acumula e forma lagos com alto teor de sal (cerca de oito vezes mais que a média do oceano atlântico) o que faz as pessoas flutuarem ao entrar neles, como no Mar Morto. É uma experiência interessante que você deve fazer, especialmente se não souber nadar, já que não vai afundar. Tudo em Cabo Verde contribui para seu relaxamento. "No Stress", lembra?

Aproveite a visita a esta região para fazer muitos registros. A paisagem é exótica e muito bonita, combinando os tons marrons das paredes do vulcão e do solo com o branco do sal aglomerado. Lá ainda é possível observar máquinas e equipamentos usados na atividade salineira. Hoje, apenas duas salinas funcionam em Cabo Verde e a produção é apenas para abastecimento local.

Passeando pelo ambiente é possível ver alguns montes chamados de vulcões parasitas. As formações são resultado da pressão da lava sob a terra. O ponto mais alto de Sal é um desses parasitas e tem 406 metros de altitude.

Ao lado da salina da Pedra de Lume existe a Baía de Parda, mais conhecida como Baía dos Tubarões. Ela é conhecida assim, pois os tubarões costumam nadar pertinho da costa, o que acabou fazendo do lugar uma importante zona turística. O local está numa região de bastante pedregulho, então é imprescindível alugar um sapato de borracha com algum cabo-verdiano por €



A costa de Cabo Verde, Buracona



Esportes Náuticos pela Atlantis

2. Eles também ajudam os turistas a chegarem até um ponto seguro, embora próximo, de observação desses animais. É possível estar até cerca de 10 metros de proximidade deles e ver com clareza as barbatanas características para fora d'água.

Saindo de lá, vá até a Buracona, a pérola da Ilha do Sal. No caminho, passe pela Terra Boa (nome dado ao local pelas boas condições para plantio) para ser "enganado" pelas miragens. As condições climáticas te farão ver um enorme oásis quando na verdade só há mais calor, aridez e vegetação seca. É interessante, especialmente, para aqueles que só ouviram falar em miragem nos filmes.

A parte sul da ilha tem praias com areia branquinha. Já a parte norte tem toda a sua orla com rochas de origem vulcânica. A atividades desses vulcões criaram maravilhas aos olhos. Em Buracona, há imensos paredões rochosos escuros que contrastam com o azul das águas e formam um espetáculo que só pode ser visto em Cabo Verde. Uma série de grutas e segredos despertam o interesse de qualquer um que passe por lá.

O local guarda um dos pontos mais famosos da Ilha do Sal, o Olho Azul. Uma fenda em forma de olho, aberta pela ação da natureza nas rochas, permite a entrada da luz do sol que incide na água cristalina formando a imagem que dá o nome a esta parada. É um espetáculo capaz de te fazer passar horas observando. Todo o cenário é inesquecível e jamais igualado. Em Buracona é possível também fazer uma pausa para um lanche e compra de artesanatos cabo-verdianos. A entrada neste complexo custa € 3.

Ao fim do dia, passe pelo porto comercial de Palmeira. Lá é possível ver os nativos se divertindo à beira-mar, jogando futebol ou pulando na água com inúmeros barcos parados ao fundo, o que constitui uma bela paisagem para apreciar e fotografar. Enquanto a equipe VemTambém esteve lá, a impressão foi de uma convivência pacata entre o povo. Que tranquiliza.

Para lembrar da sua viagem, traga como recordação uma camisa da seleção cabo-verdiana da qual os cidadãos têm muito orgulho!

E ah, prepare-se para receber um carinho todo especial quando se apresentar como brasileiro. Os cabo-verdianos se interessam muito pela cultura e pelo povo brasileiro e nos recebem com brilho nos olhos. Com amor de verdade! Isso é potencializado pelas novelas brasileiras que são transmitidas na TV aberta em Cabo Verde e tornam a nossa cultura presente no cotidiano deles. Para além disso, há uma questão de sangue que nos une, já que temos grande parte de nossa origem na miscigenação de povos portugueses e africanos.

Com certeza, Cabo Verde tem muito mais a oferecer. Para os turistas que farão StopOver ou estadia longa e têm interesse em conhecer as outras ilhas, a TACV faz esse deslocamento aéreo. Para as ilhas que não contam com estrutura aeroportuária, é possível o trajeto de barco que custa uma média de € 60.

A TACV dispõe de um excelente serviço. A paixão pelos cabo-verdianos já é despertada no contato com sua tripulação bastante educada, espontânea e simpática, que fazem a viagem começar feliz e de bem com a vida.

Temos a certeza de que o país já é o destino da sua próxima viagem. Para conhecer ainda mais sobre nossa passagem pelo país africano, acesse: www.ventambem.com.

A equipe da revista VemTambém esteve na Ilha do Sal a convite da TACV Cabo Verde AirLines para conhecer a capital turística do país e suas atrações turísticas. Fizem parte do grupo os diretores-gerais Samara e Valdir Fernandes, o jornalista Gustavo Freitas e o fotógrafo Thiago Brito.



Mergulho pela Cabo Verde Diving



Casino Royal



Feira de Artesanato - Cabo Verde



NOSSA INFÂNCIA. NOSSA FORTALEZA.



Onde tem este selo, tem gente que ama,
protege e cuida de nossa Fortaleza.

A Câmara Municipal, através da Resolução nº 1.659/2019, de autoria do vereador Antônio Henrique (PDT), certifica bares, restaurantes, hotéis, pousadas e táxis, entre outros, como parceiros no Combate ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes.

Seja você também um Amigo da Criança e do Adolescente em Fortaleza: faça seu cadastro no site da Câmara Municipal e confira a relação completa dos estabelecimentos já credenciados no site www.cmfor.ce.gov.br

DENUNCIE A EXPLORAÇÃO
SEXUAL INFANTIL

100

DISQUE





COMBATE A EXPLORAÇÃO SEXUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES GANHA REFORÇO DO LEGISLATIVO NA CAPITAL CEARENSE

A iniciativa tem como objetivo estabelecer parcerias entre a sociedade civil e o poder público no fortalecimento das políticas de prevenção e combate a este tipo de crime

O Selo Amigo destaca o papel do poder público e da sociedade civil no desenvolvimento de ações de combate a exploração sexual de crianças e adolescentes. Dados divulgados pelo Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos, apontam que, em 2018, o Disque 100 recebeu 76.216 denúncias envolvendo crianças e adolescentes, sendo 17.093 dos registros referentes à violência sexual. Ainda de acordo com Sistema de Ouvidoria Nacional de Direitos Humanos, o Ceará

é o 16º Estado a receber esse tipo de denúncia. Na solenidade de lançamento do Selo, parlamentares e instituições públicas e privadas assinaram um Termo de Cooperação. O momento reforçou a importância do engajamento de entidades e estabelecimentos que atuam no segmento de bares e restaurantes, hotéis e pousadas, postos de gasolina, táxis, dentre outros. O presidente da Câmara, Antônio Henrique (PDT), na apresentação do Selo, destacou o compromisso do Legislativo Municipal e dos

43 vereadores na aprovação da Resolução nº 1.659/2019. O parlamentar ressaltou a atuação da Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI), criada em 2011, para averiguar a situação de Fortaleza em relação a problemática.

Segundo o relatório apresentado pela CPI da Exploração Sexual de Crianças (CPI), foram identificados 74 pontos de incidência do crime na capital. “No momento em que se tratamos do Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes, a Câmara instituiu o Selo. Conversando com os vereadores e com as entidades vimos que esta luta não é apenas do poder público, mas sim, da sociedade como um todo. Abraçamos uma causa nobre e que precisa do engajamento de todos nós”, evidenciou o presidente Antônio Henrique.

SAIBA COMO SE CADASTRAR E ADERIR AO SELO AMIGO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE

A empresa ou entidade que quiser aderir o Selo Amigo da Criança e do Adolescente precisa inicialmente se cadastrar através do link disponível no Portal da Câmara preenchendo um formulário. As informações serão avaliadas por uma Comissão designada pela Câmara Municipal de Fortaleza. Poderão se cadastrar as empresas comprometidas com o

enfrentamento e repúdio a esse tipo de crime, através do incentivo às denúncias e inibição de ações ilícitas no interior de estabelecimento comerciais. Após aderir o Selo, as empresas poderão fazer uso da marca em suas peças publicitárias. Além disso a Câmara vai disponibilizar uma lista em seu site e em portais parceiros, como o nome das empresas e entidades que aderirem ao Selo, certificando-as como “empresas amigas da crianças e do adolescente”.

Dados divulgados pelo Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos, apontam que, em 2018, o Disque 100 recebeu 76.216 denúncias envolvendo crianças e adolescentes, sendo 17.093 dos registros referentes à violência sexual.

Para ter acesso ao Selo, a empresa deverá cumprir os seguintes requisitos:

- Assinar o Termo de Compromisso de não permitir qualquer tipo de exploração de crianças e adolescente;
- Estar em situação fiscal regular;
- Oferecer aos dirigentes e trabalhadores a participação em capacitações próprias do Selo, a fim de que os profissionais possam ser sensibilizados da importância da temática e orientados acerca de como proceder a denúncias em caso de ocorrência de violação de direitos de crianças e adolescentes;
- Realizar ações de divulgação do Selo em suas instalações, onde o mesmo deverá ser fixado, bem como em atividades gerais desenvolvidas pela Pessoa Jurídica cadastrada.



Método RENATA FRANÇA chega a Mulher Cheirosa

NO GERAL A DRENAGEM LINFÁTICA, MUITO INDICADA PARA QUEM QUER DIMINUIR O INCHAÇO, AS MEDIDAS E A TEMIDA CELULITE, REQUER ALGUMAS SESSÕES PARA OS PRIMEIROS RESULTADOS COMEÇAREM A APARECER. PENSANDO EM MUDAR ISSO FOI QUE A MASSOTERAPEUTA E EMPRESÁRIA, RENATA FRANÇA, SE DEDICOU A PESQUISAR MASSAGENS ESTÉTICAS DE RESULTADO IMEDIATO EM BUSCA DE PROTOCOLOS QUE COMPLEMENTASSEM OS CUIDADOS COM O CORPO E A SAÚDE E AINDA ATRELADO AO BEM-ESTAR. ASSIM, ELA DESENVOLVEU O MIRACLE TOUCH E A MIRACLE FACE, QUE VIROU MODA ENTRE AS CELEBRIDADES BRUNA MARQUEZINE, MARIANA RUY BARBOSA E TAÍS ARAÚJO. SEMPRE INOVANDO, O MÉTODO AGORA FAZ PARTE DOS SERVIÇOS ESTÉTICOS OFERECIDOS NA MULHER CHEIROSA. NAS PRÓXIMAS LINHAS, TUDO QUE VOCÊ PRECISA SABER PARA SE ENTREGAR A ESSE "MILAGRE". POR JULYANA SILVEIRA | FOTOS DIVULGAÇÃO



Segundo a massoterapeuta das celebridades, Renata França, a drenagem linfática aplicada através do método "é completamente distinta das demais do mercado, pois utiliza deslizamentos, ritmo, pressão e bombeamento diferentes". Ela foi desenvolvida a partir da Miracle Touch com o intuito de estimular e potencializar a rede de vasos que movem os fluídos no corpo, a fim de reduzir a retenção de líquido, ativar a circulação sanguínea, diminuir a celulite e, conseqüentemente, dar aquela sensação maravilhosa de relaxamento.

A drenagem linfática do Método Renata França diminui edemas, ativa a circulação sanguínea e potencializa a rede complexa de vasos que movem os fluídos do corpo. Além de reduzir a celulite, o resultado é um corpo desinchado e torneado, com metabolismo mais acelerado.

Apesar da drenagem linfática ser um protocolo já comum nas clínicas de estética, o método proposto tem o grande diferencial dos resultados já serem vistos no final da primeira sessão. "Há alguns anos, era comum ver anúncios de drenagem com resultado em dez sessões. Eu sabia que era possível conseguir resultado imediato, por isso estudei muito para criar a Miracle Touch e depois as massagens do Método Renata França", explica a empresária.


A massoterapeuta da Mulher Cheirosa, Meire Pedrosa, reforça o diferencial. "Sem dúvida o que me chamou mais atenção foi já ter um resultado tão perceptível em uma só sessão. Sem contar que o curso nos proporciona conhecimentos que vão desde a técnica até o atendimento. Os clientes só tem a ganhar com essa novidade na Mulher Cheirosa", destaca a profissional. "No curso, aprendemos o passo a passo do método que é excelente. Sem dúvida, é um protocolo diferenciado e que vai cair no gosto da mulherada, ainda mais agora com o verão chegando e todo mundo querendo desfilhar por aí um corpinho enxuto nas praias", completa a massoterapeuta Raquel Almeida.



“ALÉM DE REDUZIR A CELULITE, O RESULTADO É UM CORPO DESINCHADO E TORNEADO, COM METABOLISMO MAIS ACELERADO.”

Qualquer pessoa de qualquer idade pode recorrer ao método. "Como são protocolos de estética de resultado imediato, recomendamos que sejam feitos duas vezes por semana", reforça a massoterapeuta. Segundo ela, os resultados da drenagem duram de dois a três dias, que é o tempo para o sistema linfático desacelerar novamente, dependendo da alimentação e do estilo de vida da pessoa.

O protocolo só não é indicado para pessoas que estão com febre, em processos inflamatórios ou infecciosos e que apresentam risco de trombose. Em casos de câncer, tratamentos e outras questões de saúde, o ideal é conversar primeiro com o médico para receber autorização.

Tanto em homens como em mulheres, a drenagem linfática ajuda a reduzir a retenção de líquido e inchaço nos pés, tornozelos, pernas, barriga, mãos e braços. Para quem já pratica uma atividade física o método se alia perfeitamente, já que via de regra, essas pessoas possuem alimentação balanceada e um bom condicionamento físico. "A técnica potencializa ainda mais os resultados dos exercícios, deixando os músculos mais aparentes e o corpo mais sequinho", conclui Renata França. 



COMO MANTER OS RESULTADOS DO MÉTODO RENATA FRANÇA POR MAIS TEMPO:

- **Manter-se hidratado:** é preciso ingerir líquido, especialmente água, para fazer o sistema linfático continuar circulando com um ritmo mais acelerado.
- **Evitar alimentos com muito sal, sódio, condimentos e também os ultraprocessados:** são substâncias que provocam maior retenção de líquido e que vão impedir a manutenção dos resultados das massagens. O mesmo vale para bebida alcoólica.
- **Dormir bem:** uma boa noite de sono também faz com que a pessoa acorde menos inchada. O descanso também permite que o corpo trabalhe corretamente e faça as trocas metabólicas necessárias para o dia seguinte", afirma Renata.
- **Faça a AutoMiracle (automassagem) criada por Renata França:** é recomendado passar creme ou enxugar-se com a toalha sempre das extremidades para o centro do corpo, por exemplo, nas pernas, de baixo para cima; nos braços, das mãos para os ombros.



Papo de Mulher

Por Sheslyda Farias

com vocês dicas de todo universo relacionados ao universo feminino, maternidade, vida profissional, beleza e muitas dicas.

Espero que gostem!

Programação em Família ao Ar Livre:

Sábado pela manhã: Uma ótima opção são as **Barracas de Praia:**

Beach Park com o maior parque aquático da América Latina, Croco Beach, Chico do Carangueijo, Itaparika possuem espaço infantil com parque aquático e recreação infantil.

Sábado à tarde: Sem dúvidas uma excelente opção é a orla da Beira Mar, próximo à praia de Iracema você pode está alugando bicicleta, pedalinhas, patins, uma programação imperdível com um visual deslumbrante. Próximo já do clube náutico temos os tradicionais passeio do trenzinho da alegria famosos entre os pequeninos. Será um passeio incrível com sua família, onde você poderá desfrutar também de alguns quitutes vendidos por barraquinhas como: acarajé,

milho verde, pipoca e água de coco.

Para finalizar o passeio não deixe de saborear um dos milhares de sabores oferecidos pela tradicional sorveteria 50 sabores!

Domingo de Manhã: Todos os domingos Fortaleza se prepara com a Ciclofaixa para receber os ciclistas que invadem as ruas da cidade que tem boa parte interdita até as 13hs. Um passeio agradável que fará você enxergar a cidade de um outro ângulo.

Parque do Cocó: situado no meio da cidade o parque conta com uma vasta programação para a família todos os domingos, arborismo, recreação infantil, ginástica para os adultos e vários espaços para você montar seu piquenique.

Pracinha das Flores: Um lugar para curtir a família com um jogo de futebol, basquete, um passeio de bicicleta ou um piquenique.

Campus da Unifor: Lugar muito procurado para comemorar aniversários ao ar livre. Ambiente arborizado e super família.

Olá, me chamo Sheslyda Farias casada com Leonardo Farias, mãe do Leonardo Filho de 12 anos e Bernardo de 7 anos. Sou pedagoga, mas atualmente trabalho no mundo das redes sociais do Clube Melissa e da PPE- Promoções e Eventos. Sempre sonhei em ser mãe e fui presenteada com dois rapazes que vieram me ensinar mais sobre o mundo azul. A maternidade me trouxe mais maturidade e responsabilidade com o mundo que quero deixar para os meus filhos, me fez ser menos crítica e julgadora. Procuro sempre estar próxima deles e participar ao máximo de todas as suas atividades. Neste espaço irei dividir



PARA CRESCER DE MANEIRA SUSTENTÁVEL, O CEARÁ INVESTE NO QUE DÁ MAIS RETORNO: PESSOAS.

Nos últimos anos, a solidez fiscal conquistada e os investimentos feitos pelo **Governo do Ceará** trouxeram resultados expressivos para todos os cearenses. **Alcançamos destaque nacional na educação** graças a diversas iniciativas, que colocaram **82 escolas públicas cearenses entre as 100 melhores do Brasil**. É o caso do **Mais Infância Ceará**, que cuida dos primeiros anos das nossas crianças, sua fase mais importante; do **Projeto Primeiro Passo**, que abre as portas do mercado para estudantes de escolas públicas e oferece estágio remunerado; dos **Centros Cearenses de Idiomas**, que oferecem ensino gratuito e de qualidade em inglês e espanhol. São caminhos que levam o Ceará a crescer em ritmo acelerado, tornando-se exemplo de desenvolvimento sustentável, inovação e pioneirismo para todo o Brasil. Com muito trabalho e disposição, seguimos em busca de novas ideias e novas conquistas. Afinal, mais forte que o nosso sol, só mesmo a nossa gente.



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ

NOVAS IDEIAS, NOVAS CONQUISTAS.

Conquistar seu apê

é mais barato que aluguel.

Duvida? A Canopus
confirma pra você.

A partir de
R\$ **499,00**

**CENTRO
do Eusébio**



GRAN VILLAGE
EUSÉBIO II

- Piscina adulto e infantil com raia de 20m
- Deck com churrasqueira
- Ilha com 4 churrasqueiras
- Playground
- Salão de festas
- Quadra poliesportiva
- Pista de cooper
- Campo de futebol

A partir de
R\$ **399,00**

**CENTRO
da Caucaia**



GRAN VILLAGE
CAUCAIA

- Piscina adulto e infantil
- Guarita 24h
- Deck lounge com churrasqueira
- Cerca elétrica
- Medição de água, luz e gás individualizados
- A 500m do landê Shopping

ENTRADA FACILITADA
EM ATÉ 36X

FINANCIADO PELA
CAIXA



ITBI + REGISTRO
GRÁTIS

Entre em contato
e faça uma simulação:

(85) 4042.1222

www.canopusfortaleza.com.br

