

DESTAQUES! DO CEARÁ

oppe
em
Revista

Ano XIV | Nº 22
Nov. | Dez./2020

Exclusivo

Romildo Rolim

Competência
e Seriedade
no BNB

Ricardo Cavalcante
Continuidade
com Aperfeiçoamento
na FIEC



M. Dias Branco


piraquê

roladinho
goiabinha

sweet cookie filled with
guava / galleta dulce
relleno de guayaba

desde / since 1950

GOIABINHA

criação original PIRAQUÊ

Biscoito com textura única por fora e recheio macio por dentro que é impossível de copiar.



piraque.com.br

 piraquê

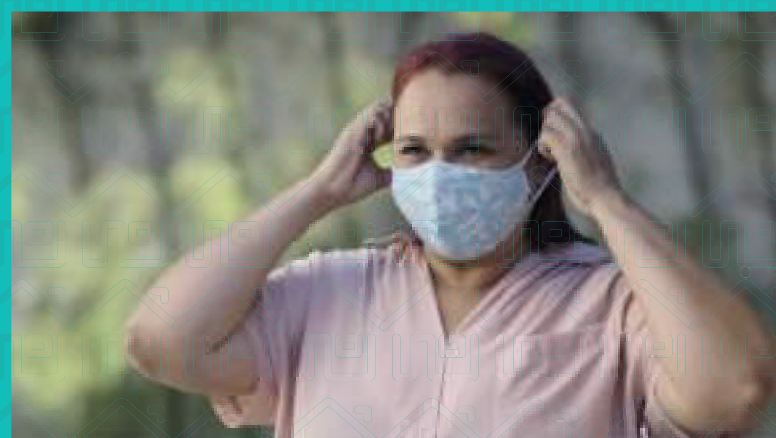
A RECEITA É SER ORIGINAL • DESDE 1950 • PIRAQUÊ, A RECEITA É SER ORIGINAL • DESDE 1950 • PIRAQUÊ, A RECEITA É SER ORIGINAL

O CONTÁGIO DO
CORONAVÍRUS
DIMINUIU.
E, PARA CONTINUAR
DIMINUINDO
AINDA MAIS,
USE MÁSCARA.

O uso de máscara
ainda é **obrigatório**
em locais públicos.



A pandemia continua em
Fortaleza. **A prevenção**
permanece sendo a principal
arma na luta contra a Covid-19.



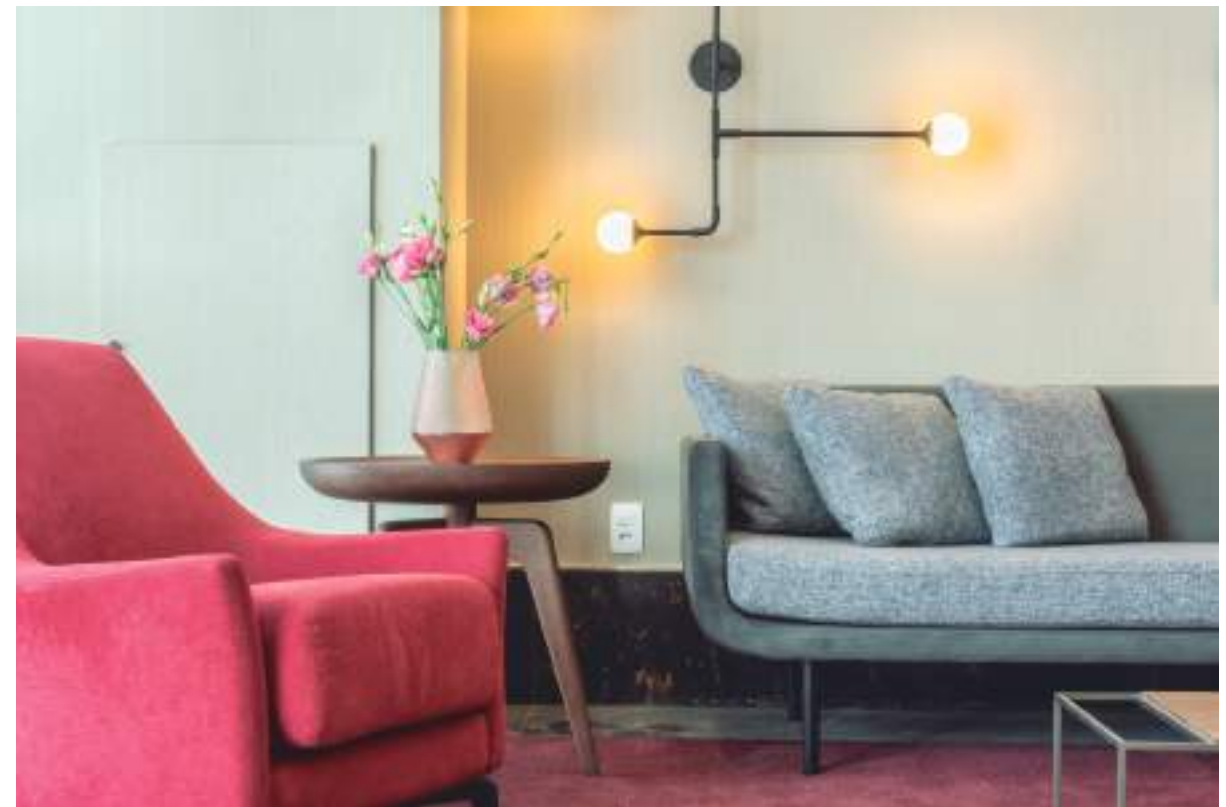
Se você for sair de casa,
leve a sua e use-a de
maneira correta: cobrindo
completamente o **nariz**
e a **boca**, evitando que
o vírus se propague.




Prefeitura de
Fortaleza

BSDESIGN

ELE MUDOU A IMAGEM DA CIDADE.
IMAGINE O QUE PODE FAZER COM
A DA SUA EMPRESA.



O BS Design oferece tecnologia inteligente e muitos outros itens para alavancar seus negócios. Aproveite e venha para o primeiro edifício comercial da cidade com conceito A+.

 **ALDEOTA** Av. Des. Moreira, 1300

- ▶ Salas comerciais de **22,73 m²** a **64,63 m²**
- ▶ Três porte cochères
- ▶ Estacionamento com **serviço de valet**
- ▶ Heliponto com **sala VIP**
- ▶ Bicletário com vestiário
- ▶ Lajes corporativas de **326,47 m²**
- ▶ Centro de Eventos com **2** auditórios e **5** salas de reunião
- ▶ **1527** vagas para carro
- ▶ **26** elevadores, sendo **16 High-Speed**

Converse com a gente
para maiores informações.

BSPAR.COM.BR
(85) 99235-3533

SAIBA MAIS:



Valor à vista para o **BS Design** por R\$ 576.575,52 referente à sala 1209, Torre Sul com 29,69m². Plano de financiamento sugerido pelo Banco Bradesco: sinal de 30% (R\$ 172.972,65) no ato da assinatura de contrato e saldo em 240 meses com a primeira parcela de R\$ 3.765,00 (Sistema de Amortização PRICE; juros de 9,5% a.a.). Endereço: Avenida Desembargador Moreira, 1300 - Aldeota, Fortaleza/CE. Valores na tabela vigente do mês de setembro de 2020. Áreas comuns entregues equipadas e decoradas conforme memorial descritivo. CRECI 5155F.



D E F I N A

S E U

E S T I L O N A

FÍGARO

Fígaro Social Club
#5 3244.4020 // 99101.4469

Fígaro Sport
#5 3025.6268 // 98190.6708

Fígaro Executive
#5 3234.6676 // 99101.2096

Fígaro Executive • Mossoró
#4 2142.1830 // #5 99139.2045

fB figarobarbearia // figarosport // figarobarbeariamossoro



Prezados Leitores,

Esta é a 22ª edição da Revista Destaques do Ceará. Você está recebendo o primeiro exemplar do nosso periódico em um momento de grandes desafios, dentro de um cenário que foge de nosso controle.

Nos adequamos às ocasiões e a passos firmes fomos nos encaixando ao que hoje muito tem se falado como “O Novo Normal” – que é um dos conteúdos para ler por aqui. Além da gente, o contato com nossos pais, com nossos filhos, nosso modo de consumo e com nossos modelos de negócio foi mudado. E mais uma vez adaptamos tudo isso para encontrar a forma que garantisse mais engajamento sem perder a nossa humanidade em meio às tecnologias.

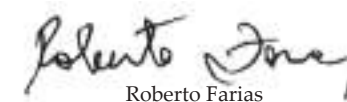
Nesta edição nós vamos mostrar o que acontece de melhor no mundo empresarial e socioeconômico de nosso estado. Conversamos com o presidente do Banco do Nordeste do Brasil (BNB), Romildo Rolim, que reafirmou sua proposta de desenvolver a nossa região por meio de programas econômicos que têm dado certo em tempos de pandemia; aproveitamos também para entrevistar o presidente da Federação das Indústrias do Estado do Ceará, Ricardo Cavalcante, que assumiu o cargo máximo da federação em tempos de pandemia e mostrou que a

Indústria tem trabalhado em um movimento saudável no período que vivemos.

Nós emergimos também em assuntos atuais, analisando a sociedade e suas proximidades ao universo digital, pensando desde o começo deste ano até esta data. Também falamos sobre as influências digitais que se personificam e inspiram milhares de pessoas mundo afora; mas voltamos nossos olhos ao Ceará e por aqui encontramos pessoas que engajam, criam conteúdo e deixam nossos dias mais leves e cheios de ideias.

Vamos também a agradecer você, leitor e leitora, por continuar conosco e acreditar que é possível passar por esta fase – esperamos que logo. O tempo não é tão favorável como o de antes, mas juntos poderemos transformar o mundo e retomar nossas vidas com tranquilidade, segurança e empatia.

Muito obrigado e boa leitura!


Roberto Farias





CONTEÚDO

14



Nesta edição da Revista Destaques do Ceará, nós conversamos com Ele acerca de sua trajetória, conquistas ao povo nordestino e perspectivas futuras, neste momento em que o mundo foi obrigado a parar, mas manter a Economia saudável e em movimento.

24

Ricardo Cavalcante Presidente da FIEC



30

Consumo a um clique de distância



34

Viver em tempos normais... de uma nova forma



42

Procrastinação: o que é, causas e como parar de procrastinar



52

ROTA DAS FALÉCIAS



65

Papo de Mulher



SESI Clínica

CONSULTAS
E EXAMES A
**PREÇOS
POPULARES**

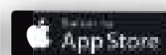
Cardiologia
Clínica Geral
Exames laboratoriais
Ginecologia
Nutrição
Oftalmologia

Ortopedia
Otorrinolaringologia
Psicologia
Raio X
Ultrassonografia
e demais serviços

AGENDE AGORA

(85) 4009.6300
www.sesi-ce.org.br

App:



   www.sesi-ce.org.br



CENTRO

R. Padre Ibiapina, 1449



PARANGABA

Av. João Pessoa, 6754



MARACANAÚ

Av. do Contorno, 1103
Distrito Industrial I



ABERTA AO PÚBLICO

SESI

Serviço Social da Indústria
PELO FUTURO DO TRABALHO



Romildo Rolim

A missão de desenvolver o Nordeste

O presidente do Banco do Nordeste do Brasil (BNB), Romildo Rolim, tem uma experiência acumulada de 30 anos ativos na instituição. Este ano ele foi reconduzido ao novo biênio (2020-2022) em um momento muito sensível 'sanitariamente', após o período anterior, no qual também ocupou o posto máximo.

Romildo voltou oficialmente ao cargo em 25 de junho depois de um 'jogo de cadeiras'. A instituição havia sido entregue a Alexandre Borges Cabral, que passou menos de 24h na cadeira. Antônio Jorge Guimarães então assumiu a presidência no dia 3 de junho, acumulando outros cargos no BNB, até o retorno do nosso entrevistado, no dia 25 de junho.

Nesta edição da Revista Destaques do Ceará, nós conversamos com ele acerca de sua trajetória, conquistas ao povo nordestino e perspectivas futuras, neste momento em que o mundo foi obrigado a parar, mas manter a Economia saudável e em movimento.

Boa leitura!

Seria demais alongar com tantas realizações, mas o sentimento de participar desse esforço nos dá a certeza de que não fazemos nada sozinhos. Tudo é resultado do trabalho em equipe, com compromisso e sustentados na integridade, na ética e na conformidade

PPE - Neste ano o senhor completa 31 anos dentro do Banco do Nordeste. Hoje o senhor ocupa o mais alto cargo dentro da empresa. Quais são suas maiores conquistas, pessoais, desde que entrou?

Romildo Rolim – Em primeiro lugar, gosto de enfatizar que minha trajetória no Banco do Nordeste e todas as conquistas da Instituição das quais participei se devem ao esforço de equipe. O respeito e a credibilidade que construí junto aos funcionários do BNB foram fundamentais para imprimir uma gestão voltada para fazer um Banco cada vez melhor, aplicando integralmente o orçamento do Fundo Constitucional de Financiamento do Nordeste e fortalecendo alianças com o Governo Federal e com organizações

representativas da sociedade. Dessa forma, promover o desenvolvimento da Região, levando o crédito à ponta, sendo parceiro dos empreendedores e contribuindo para manter o bem-estar da população, sobretudo em relação à criação e à manutenção dos empregos, tem sido nossa tônica principal. Em 2019, o Banco investiu R\$ 42,1 bilhões, num total de 5,3 milhões de operações. No primeiro semestre de 2020, o BNB já aplicou R\$ 22,1 bilhões na economia regional. São resultados históricos que, acima dos números, representam de forma efetiva o apoio da Instituição aos empreendedores que acreditam no potencial da Região. Mas também lançamos programas inovadores, a exemplo do FNE Startup, ampliamos os financiamentos



tos do Banco às MPEs e, em 2020, direcionamos todas as nossas energias, absolutamente integrados às políticas do Governo Federal, no sentido de minimizar os efeitos da pandemia nas empresas da Região. Seria demais alongar com tantas realizações, mas o sentimento de participar desse esforço nos dá a certeza de que não fazemos nada sozinhos. Tudo é resultado do trabalho em equipe, com compromisso e sustentados na integridade, na ética e na conformidade.

PPE - E a respeito das conquistas profissionais: o que o Banco do Nordeste realizou neste período que o senhor considera fundamental para a população nordestina?

RR – Fundamental é o Banco do Nordeste possibilitar o crédito aos empreendedores da Região.

Nossa missão é muito clara: atuamos como o Banco de Desenvolvimento da Região Nordeste e queremos ser o Banco preferido do Nordeste, reconhecido por sua capaci-

dade de promover o bem-estar das famílias e a competitividade das empresas. Nesse sentido, é importante compreender que, quando o Banco do Nordeste financia o empreendedorismo em sua área de atuação, o essencial não é a ação creditícia em si, o que outras instituições financeiras fazem. O mais relevante é que esse crédito tem raiz em um conjunto de informações e de dados, criteriosamente analisados na perspectiva do Plano Nacional de Desenvolvimento Regional e dos planos de desenvolvimento de cada estado. Por isso, como banco de desenvolvimento, o BNB se credencia cada vez mais como parceiro das empresas para as quais leva um crédito no qual está embutida a grande responsabilidade social de fazer com que a Região enfrente o desafio de vencer as disparidades que a distanciam de centros desenvolvidos. Em suma, nosso foco reside nos avanços que a população nordestina pode experimentar.

O Banco do Nordeste contabiliza avanços em suas plataformas tecnológicas, imprimindo uma nova cultura de como realizar suas operações de forma mais rápida e segura

PPE - Nos anos anteriores, nós percebemos que o nosso país tem enfrentado diversas crises políticas e econômicas. Quais foram as medidas que o senhor adotou para auxiliar a população que buscava no Banco do Nordeste uma saída (um meio) para sobreviver e deixar a Economia ativa?

RR – O Banco tem trabalhado diuturnamente na perspectiva de facilitar o acesso ao crédito, com juros baixos e prazos competitivos, o que é possível graças ao Fundo Constitucional de Financiamento do Nordeste, o FNE. Dentro dessa lógica, o BNB, seja em momentos de crise, seja em ambientes de bonança, procura, na medida do possível e dos regramentos, desburocratizar o processo de crédito, eliminando entraves. Durante nossa gestão, o Banco do Nordeste contabiliza avanços em suas plataformas tecnológicas, imprimindo uma nova cultura de como realizar suas operações de forma mais rápida e segura. Em alguns programas, como o FNE Sol Pessoa Física, por exemplo, o cliente nem pre-



No Nordeste, vivemos recentemente a experiência de um prolongado período de seca de cinco anos, prejudicando drasticamente a economia da Região

cisa ir ao Banco para realizar seu negócio. Essas inovações criadas com as novas ferramentas tecnológicas também chegaram aos empreendedores do agronegócio e têm sido largamente adotadas pelos clientes do Crediamigo e por empreendedores individuais (MEIs).

PPE - 2020 é um ano muito particular para o mundo

inteiro. Além das crises políticas e econômicas, o Planeta Terra enfrenta uma crise sanitária. Muitas empresas fecharam, outras estão com dificuldade de se manter vivas e muito poucas conseguiram “se sobressair” em meio ao que vivemos. Como o Banco do Nordeste atuou para minimizar essas consequências da pandemia?

RR – O Banco do Nordeste

agiu rapidamente para minimizar os efeitos da pandemia nas empresas da Região. Mas a experiência inédita permitiu-nos perceber, dentro de um quadro de incertezas, a importância de focar na priorização das vidas e na manutenção dos empregos. Mais uma vez, em absoluta sintonia com as políticas e diretrizes do Governo Federal, o Banco usou toda sua capacidade de elaboração de propostas e de ação. Nesse contexto, o FNE Emergencial, linha de crédito especial operacionalizada exclusivamente pelo Banco do Nordeste, e criada em março deste ano pelo Governo Federal, com apoio do Ministério do Desenvolvimento Regional, gerou margem de segurança para os empreendedores da Região. O programa oferece financiamentos com taxas de juros de 2,5% ao ano, prazos e carência diferenciados. Ao beneficiar empreendimentos localizados em municípios que tenham situação de calamidade declarada pelas autoridades, o FNE Emergencial tornou-se uma âncora criativa e segura para manter a saúde financeira das empresas e, conseqüentemente, os empregos que geram. Mas o Banco do Nordeste também, de acordo com as legislações específicas, prorrogou dívidas e criou a possibilidade de os clientes formalizarem novos financiamentos.

PPE - Quais são os planos e/ou projetos que o senhor destaca para ajudar as empresas a manterem o mercado



nordestino em movimento?

RR – O Banco do Nordeste oferece programas e linhas de financiamentos com taxas de juros, prazos e carência altamente competitivos. Somente no âmbito do FNE Emergencial, foram R\$ 1,11 bilhão até julho de 2020. Se tomarmos o exemplo das micro e pequenas empresas, observamos que o Banco registrou, nos oito primeiros meses do ano, incremento de 32,4% nas aplicações para as empresas desse porte. É um sinal bastante relevante que demonstra a capacidade empreendedora de nossos empresários e a crença de que a retomada ocorrerá mais breve do que se pensa.

PPE - E quem não é cliente do Banco do Nordeste: quais são as vantagens dos financiamentos do banco?

RR – Como destaquei anteriormente, o Banco do Nordeste trabalha na perspectiva de tornar o crédito cada vez mais fácil, ágil, seguro e com taxas de juros baixas, competitivas, prazo e carência diferenciados. Além da vantagem de, em muitos programas, a

exemplo do Crediamigo, o crédito ser orientado. Afora isso, o BNB tem uma equipe qualificada, o que garante a análise criteriosa dos projetos, ajustando-se a oferta do crédito à capacidade do empreendedor e às repercussões econômicas e sociais de seus empreendimentos. Em suma, o cliente novo será beneficiário de todas as facilidades de que usufruem os clientes que já conhecem a expertise do Banco do Nordeste.

PPE - O senhor, em seus 30 anos de experiência no Banco, poderia nos dar sua visão a respeito deste período por que passamos, sobretudo devido à crise sanitária?

RR – Todos os brasileiros fomos surpreendidos por esse evento dramático para o mundo todo, principalmente por conta das repercussões na economia global, o que, no final, afeta diretamente a vida dos cidadãos. No Nordeste, vivemos recentemente a experiência de um prolongado período de seca de cinco anos, prejudicando drasticamente a economia da Região. Em nenhum momento, porém, o Banco do Nordeste arrefeceu ou perdeu a vitalidade, no sentido de se adequar aos contextos e propor soluções para crises graves. Acreditamos, sinceramente, que logo a ciência encontrará saídas capazes de controlar a epidemia e a normalidade voltará com o espírito de que vamos cumprir com mais ânimo ainda nossa missão de desenvolver o Nordeste. ■

AINDA NÃO CHEGAMOS ONDE QUEREMOS.

Mas já comemoramos as conquistas dessa caminhada.

2x A MAIOR
CONSTRUTORA DO NORTE/NORDESTE
O Empreiteiro

20ª MAIOR
CONSTRUTORA DO BRASIL
Ranking 2020 - O Empreiteiro

1º LUGAR
EM LIQUIDEZ CORRENTE
Valor 1000 Edição 2020 - Anuário Valor Econômico

A nossa caminhada sempre foi repleta de trabalho e dedicação. Hoje, comemoramos o grande salto da 29ª para a 20ª colocação no ranking das maiores construtoras do País. Fomos eleitos duas vezes a maior construtora do Norte/Nordeste, pela revista O Empreiteiro. Além de ocupar o 1º lugar em liquidez corrente, de acordo com o Anuário Valor 1000 do Jornal Valor Econômico. Essas conquistas merecem celebração, afinal, elas nos motivam ainda mais a contribuir com o desenvolvimento do Brasil.

MARQUISE
INFRAESTRUTURA



Presidente da Câmara Municipal, **Ver. Antônio Henrique**



Presidente da OAB-CE, **Dr. Erinaldo Dantas Filho**



Presidente do CREA-CE, **Sr. Emanuel Maia Mota**



Secretário Municipal de Governo, **Sr. Samuel Dias**

Entrevistas do Programa DESTAQUES DO CEARÁ

EM 2020 TAMBÉM NA TV CEARÁ



Presidente do BNB, **Dr. Romildo Rolim**



Presidente da Aprece, **Sr. Nilson Diniz**

Entrevistas do Programa

Domingo às 19h
Na TV Fortaleza



TV Fortaleza

TV Fortaleza/TV Digital - Canal 61.4
Multiplay - Canal 6

Reprises Segunda às 07h e 18h e Sexta às 15h



Vice-Presidente da Assembleia Legislativa, **Dep. Fernando Santana**



Presidente da Zenir Móveis, **Sr. José Alves (Zenir)**



Secretária da Proteção Social, Justiça, Mulheres e Dir. Humanos (SPS),
Dra. Socorro França



Procurador-Geral de Justiça do Estado, **Dr. Plácido Rios**



Unichristus, **Reitor José Rocha**



Essenza Hotel, **Sra. Paula Simões**

aceso:
mulhercheirosa.com.br
@mulhercheirosaoficial

Toda
beleza
merece
destaque

MULHER CHEIROSA MANSÃO
85 3244.0807

RIOMAR FORTALEZA
85 3037.2024

RIOMAR RECIFE
81 3038.7555



lcf.com.br

*Tem tecnologia.
Tem cuidado.*

*[Tem tudo que
você precisa.]*



O Laboratório Clementino Fraga sabe da importância da tecnologia e do cuidado na medicina diagnóstica. É por isso que há 49 anos investe constantemente na modernização de sua estrutura e na equipe especializada presente em todo o Ceará. Todo esse empenho tem motivo: garantir o resultado e atendimento que médicos e pacientes merecem.

Certificações:



LABORATÓRIO
**CLEMENTINO
FRAGA**

Especialista em você.

Ricardo Cavalcante

Presidente da FIEC

Texto: Renato Ferreira-Zéro



Sintonia em novos caminhos e estratégias: FIEC UNIDA

Os tempos atuais podem até não ser favoráveis, mas são como combustíveis para manter a união e a saúde econômica girando a favor do ser humano. O desenvolvimento sustentável do setor industrial, com o resgate dos trabalhos já conhecidos e a aliança com a tecnologia não deve ser uma tarefa fácil, mas foi concluída com sucesso.

Nesta edição da Revista Destaques do Ceará nós conversamos com o presidente da Federação das Indústrias do Estado do Ceará (FIEC), José Ricardo Montenegro Cavalcante, que completou recentemente seu primeiro ano a frente da federação – num momento de transição ao que se almeja ser o ‘Novo Normal’.

Ricardo Cavalcante é um homem que tem experiência. Já foi presidente do Sindicato das Indústrias de Britagem do Estado do Ceará; diretor e vice-presidente da Associação Nacional dos Produtores de Areia e Brita do Brasil; exerceu a presidência da Câmara Setorial da Mineração do Estado do Ceará; já assumiu a diretoria do Centro Indus-



trial do Ceará; e na FIEC integrou a diretoria entre os anos de 1999 e 2002, foi diretor administrativo adjunto da Federação entre os anos de 2010 e 2014 e diretor administrativo da gestão Beto Studart de 2014 a 2019.

Mas nada disso seria possível sem pensar no coletivo. “As vivências que tive ao longo dessa trajetória

me mostraram que, quando pensamos coletivamente, quando partilhamos os nossos problemas e ideias de soluções, conseguimos resultados mais significativos e num intervalo de tempo menor. Ao aceitar o desafio de presidir a FIEC, a minha primeira preocupação foi exatamente reunir em torno de um propósito comum,

de um projeto sustentável de desenvolvimento da indústria, o conjunto mais representativo possível de lideranças da indústria cearense com assento na federação. E para simbolizar esse compromisso, demos à nossa chapa o nome de FIEC UNIDA”, informou Ricardo Cavalcante.

Quando assumiu, em 2019, houve a preocupação do planejamento passo a passo, com a eleição de algumas bandeiras – entre elas a da transformação digital e a interiorização das ações. Isso tornou a federação uma referência nacional, uma vez que o Observatório da Indústria da FIEC recebeu um aporte significativo de recursos, armazena e trata dados para a geração de informação e conhecimento prático. Isso auxilia na tomada de decisões dos mais diferentes segmentos econômicos e sociais.

Outros equipamentos digitais, como computadores, foram pensados para garantir mais celeridade em todas as casas (SESI, SENAI, IEL e CIN, além do próprio observatório), criando, inclusive, uma conexão imediata entre todas. E assim, os planos foram sendo desenhados e desenvolvidos, até chegar a pandemia da Covid-19, em 2020. “A pandemia chegou de uma forma muito violenta e totalmente imprevisível. Apesar da surpresa inicial,



não ficamos parados um só instante. Imediatamente reunimos a nossa diretoria e os nossos gestores para pensar soluções que permitissem, simultaneamente, manter a chama da indústria acesa, e dar a nossa contribuição à sociedade como um todo, ajudando a preservar a vida das pessoas”, contou Ricardo Cavalcante.

As decisões precisaram

ser tomadas como a de qualquer empreendedor: em um minuto tudo pode mudar. Então foi necessário haver um know how afiado para que nada ficasse parado, para tomar as decisões corretas e, quando há uma causa para a luta, ainda mais força e ânimo ao levantar todos os dias.

Uma tarefa árdua. A FIEC esteve ao lado dos



Era preciso qualificar nossas estruturas para o novo mundo que estava por vir, onde a indústria 4.0 já despontava em um horizonte bem próximo

Governos estadual e municipal em todas as ocasiões, sendo o primeiro setor a reabrir as portas e manter a saúde econômica em movimento. O Observatório da Indústria ficou a disposição dos órgãos e, desde que voltou, a indústria só tem evoluído em sua capacidade



de produtiva, cuidando em primeiro lugar das pessoas, que são o seu maior patrimônio.

Assim Ricardo nos relatou que segue trabalhando em prol da indústria ainda mais forte, inovadora, competitiva, sustentável, com presença global e geradora de oportunidades a todos e todas. Esse é o propósito e

é que norteará as próximas ações.

“Novos cenários podem até exigir a pavimentação de novos caminhos, a adoção de novas estratégias, mas há um propósito que nos move, e ele nos anima a seguir acreditando na indústria que queremos ter”, finalizou o presidente da FIEC. ■



COCO BAMBU

IGUATEMI FORTALEZA

*o maior complexo gastronômico
em shopping do Brasil*



CAMARÃO
COCO BAMBU

PLUS PARQUE & FESTAS

Aqui a diversão
é garantida!



**AGORA TAMBÉM NO
IGUATEMI - FORTALEZA**



 **IGUATEMI**

@cocobambuiguatemi

@plusiguatemi

RESERVAS E EVENTOS: (85) 3181-4141  (85) 99224-4012



Consumo a um clique de distância

Texto: Renato Ferreira-Zéro

Os números impactam: no primeiro semestre de 2020 as vendas on-line – sejam do comércio de varejo, produtos e serviços – cresceram 47% se comparadas ao ano de 2019, o maior em 20 anos. A pesquisa foi feita pela empresa especialista em comportamento do consumidor, Ebit/Nielsen, em parceria com a Elo. Estes números só aconteceram por conta da pandemia da Covid-19 que se espalhou pelo mundo e impulsionou as pessoas a se isolarem socialmente; e, com isso, as redes sociais se tornaram protagonistas nos novos modos de compra, venda e consumo de produtos e serviços.

Se você parar para pensar, a década anterior foi marcada pela entrada e popularização dos sites e apli-

cativos de relacionamento social no Brasil, como o Facebook, que aos poucos foi tornando o Orkut uma sombra do novo século; o Instagram, que apagou os sites de fotografia; e o WhatsApp, que tornou o famoso MSN tão obsoleto a ponto de sua extinção. Nesta mesma época, sua mãe, tia, ou qualquer outra pessoa mais velha que você te alertava: “sai da frente deste compu-

tador, larga este celular, vá viver lá fora”... Se você puxar na memória, já deve ter ouvido isto por aí. E a situação foi revertida em praticamente 100%.

Além de ser uma válvula de escape para encontrar seus amigos, combinar um bate-papo por videoconferência e publicar as rotinas on-line, as empresas encontraram neste universo o seu meio de sobrevivência. O Brasil teve que se isolar e, eventualmente, restaurantes, comércios varejistas e atacadistas, eventos presenciais e até os espetáculos musicais e teatrais ficaram a um palmo de distância: a tela do seu celular.

Atualmente, por meio do Instagram – em um perfil comercial que possui website – é possível realizar uma compra direta, no seu sofá, enquanto você assiste a um filme na televisão. Empresas podem investir em publicações comerciais e direcionadas, que são capazes de conhecer seus desejos por meio das buscas que você fez no Google, e ofertar descontos exclusivos em uma série de produtos que você pesquisou. E os sabores daquele restaurante que você sempre amou agora podem ser apreciados em sua mesa, no conforto do seu lar.

E mais uma vez os números vem pra comprovar o tamanho do choque. A pesquisa da Ebit/Nielsen



revela que o nosso país movimentou R\$ 38,8 bilhões de reais entre janeiro e junho. As compras – de forma geral – representam 90,8 milhões de pedidos neste período.

O Novo Consumo no Novo Normal

Os “efeitos colaterais” de um novo consumo podem ser tidos como positivos de ambos os lados: tanto do consumidor, como das empresas que migraram do físico para o digital. Enquanto o comércio sobrevive dentro dos inúmeros obstáculos da falta dos “Velhos Clientes”, os “Novos Clientes” agora não precisam se deslocar, ficar horas no trânsito, enfrentar filas de pagamento ou ainda disputar aquele espaço mais confortável no lugar que ia sempre.

Muitos supermercados do Brasil acabaram colocando o catálogo inteiro de produtos dentro de um aplicativo e você não precisa nem se preocupar em passar momentos de tentação (cheio de docinhos e salgadinhos) nas filas dos caixas.

E a entrega é uma das mais seguras: chega na porta da sua casa, por uma pessoa devidamente equipada e protegida para combater e evitar o contágio de vírus e outras doenças.

Até as transferências eletrônicas ganharam uma atualização por meio da Pix (Powered by Banco Central) com a promessa das operações de forma instantânea e sem taxas, que deve entrar em vigor ainda neste ano. Se os DOCs, TEDs e boletos estavam cada vez mais obsoletos, esta vai ser a vez deles acabarem definitivamente.

O mundo agora é digital e você está convidado (a) a entrar neste novo universo de consumo, que foi reconstruído com conforto e comodidade para que ninguém se esqueça dos desejos do “Velho Normal”. ■

AVANÇAMOS MUITO CONTRA A COVID.
MAS A PANDEMIA
AINDA NÃO ACABOU.



MÁSCARA SALVA.



O USO É OBRIGATÓRIO.

Viver em tempos normais... de uma nova forma

Texto: Renato Ferreira-Zéro

Nesses últimos meses você deve ter ouvido falar de um fenômeno popular chamado de “Novo Normal”. Tudo começou a partir das relações profissionais, que se transpassaram para as pessoais e familiares. Neste período, alguém já deve ter te alertado para novas maneiras de encontro, novos meios de comunicação e muitos protocolos, onde você deve seguir todos à risca.

Mas afinal, o que é o Novo Normal?

Para entender melhor basta pensar em sua rotina há alguns meses. Nas pri-

meiras horas de sol, você passava por centenas de pessoas e as cumprimentava (algumas delas com um aperto de mão); os mais íntimos ganhavam, talvez, um abraço e todos tiravam uma pausa para um cafezinho, bem perto um do outro. Na hora do almoço, mesas compartilhadas. O fim do expediente, muitas vezes, era marcado por um encontro com aqueles ainda mais próximos, em um barzinho ou uma pâtisserie... E vocês conversavam sobre a vida, sobre trabalho, sobre a família e sobre muitos outros assuntos repletos de acordo com seus vínculos.

Nos fins de semana a diversão era combinar com a família uma sessão de cinema, sabendo que enfrentaria uma fila enorme para entrar e você possivelmente pediria ‘licença’ até chegar em sua poltrona. Ou então tomaria sol na praia, tomaria um banho de mar e caminharia tranquilamente pela praia.

Não importa qual fosse sua rotina. Esse era um período definido como “Comum”. Mas desde março de 2020, brasileiros e toda a população mundial foram surpreendidos a encarar um novo modo de vida que os impactou profundamente –

alguns até só com pontos positivos.

O Novo Normal surgiu da necessidade de segurança sanitária em meio a uma crise pandêmica que nos ensinou a repensar todos os atos e ‘vícios’ que tínhamos, a favor de apenas uma coisa: a vida.

Quem hoje em dia tem coragem de comer um bolo de aniversário que teve a velinha assoprada pelo aniversariante? Ou reservar uma mesa de restaurante para 20 pessoas? Quem sabe até participar de uma balada no sábado a noite ou um show musical, desses que reúnem 15 mil pessoas?

O Novo Normal pressupõe repensar aquilo que antes era comum. Agora as reuniões acontecem de forma on-line, os trabalhos se adequaram ao estilo home office e aquele sabor específico do restaurante que a gente tanto gosta pode ser apreciado na mesa de sua casa. Se por um lado as relações humanas presenciais podem ter enfraquecido, por outro ficou claro a necessidade que temos de conexão com o outro a partir de nós mesmos.

As organizações governamentais estão abrindo, aos poucos, as possibilidades da reconexão de forma segura - e avaliada por diferentes profissionais técnicos em determinados assuntos, como a de segurança



sanitária. Se você parar para pensar, o ato de higienizar as mãos com álcool em gel na porta do supermercado se tornou ‘normal’. Ter na cabeça uma pistola de temperatura (principalmente nas portas de shoppings) virou ‘normal’. Até uma visita na casa dos seus melhores amigos pressupõe você pedir licença e higienizar as mãos antes de qualquer tipo de contato.

Diferentes órgãos de estudos de Saúde têm se dedicado a encontrar uma vacina contra a Covid-19 mundo afora; e temos, em nossas esperanças, o dese-

jo da cura e erradicação do vírus. Mas, muito além disso, fica a lição: voltaríamos àqueles tempos comuns, ao “Velho Normal”? Neste tempo, reaprendemos lições importantes para nos mantermos seguros e manter vivos aqueles que mais são importantes a nós.

Este artigo não acaba aqui. Ele ficará aberto a cada um, que tem a responsabilidade de reconhecer e avaliar o que deve prosseguir no pós-pandemia. Isso, é claro, a favor da humanidade e das nossas relações próximas, profissionais e afetivas. ■



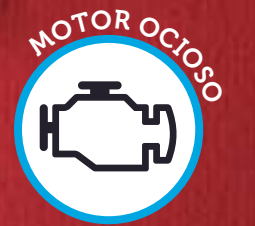
**NOSSAS
CORES SÃO DIVERSAS,
OS NOSSOS
SONHOS
SÃO OS MESMOS.**



PARANGABA 353044.4754 • AV. WASHINGTON SOARES 353273.2667 • CENTRO 353201.2611 • ALDEOTA 353205.9880

fortalezatintas fortalezatintas.com.br

Rastreamento com Telemetria Corpvs



**Controle total
para sua frota**

WHATSAPP E PLANTÃO 24h
4020.2700




www.corpvs.com.br




NOVOS TEMPOS TRAZEM MERCADO MAIS QUALIFICADO

Publieditorial



O setor imobiliário no Ceará retornou às atividades no dia 1º de junho e esse novo momento está trazendo bons resultados para a BSPAR, com números de vendas e visitas aos empreendimentos acima do esperado. Para a superintendente comercial do grupo BSPAR, Renata Santos, os números são resultado do trabalho da equipe mesmo durante o home office. Segundo ela, o atendimento não foi paralisado durante a quarentena, sendo realizadas reuniões online e eventuais visitas presenciais nos empreendimentos.

Ela considera que os contratos fechados são uma continuidade de relações que já estavam sendo construídas com clientes à distância antes do setor ser autorizado a voltar a funcionar. “O nosso trabalho junto com o trade foi deixar os clientes munidos de informações para quando pudéssemos



voltar tudo já estivesse encaminhado”, diz. Uma das iniciativas para isso segundo ela, foi o aplicativo BSPAR App, disponível para IOs e Android. Voltado para os corretores, o instrumento oferece, por exemplo, a opção dos clientes visitarem os apartamentos decorados sem sair de casa, por meio de um tour virtual.

O app estava sendo desenvolvido mesmo antes da crise de saúde, mas foi lançado antes do previsto, de acordo com Renata Santos, superintendente comercial da empresa, como forma de lidarmos com os novos tempos que surgiram. “Nós já temos uma demanda hoje, da nossa própria equipe, atrás de material dos nossos produtos, folder, tabela, vídeos, fotos... Temos uma plataforma, que é o site, onde eles têm essas informações, mas hoje em dia tudo se transforma em app! Por mais que o meu site seja mobile, ele não tem a funcionalidade do aplicativo”, argumenta.

Após baixar o app BSPAR Corretor de Imóveis pela primeira vez, o usuário passa a ter todas as informações disponíveis na ferramenta mesmo estando offline, o que é um diferencial. “Basta apertar no botão compartilhar e eles mandam e-mail ou WhatsApp direto para o cliente”, complementa. São transformações como essas, ressalta Renata, que está fazendo com que a BSPAR venha obtendo bons resultados no pós isolamento. Sobre o mercado em si, Renata analisa que as compras que ocorrem nesse momento são mais qualificadas e pontua uma maior procura para apartamentos de alto padrão. “Eu vejo compras mais qualitativas, o consumidor está mais racional, mais seletivo. Ele teve tempo de procurar na internet as melhores condições, os melhores produtos. Eles estão com muitas informações do produto no mercado. O cliente compra o produto com a certeza que é o que ele quer, como ele vai pagar”, percebe.

São mais de 40 anos
levando segurança
e rapidez a qualquer
ponto do Brasil.
Até na modernidade
a gente chegou rapidinho.



LDB TRANSPORTES:
credibilidade e tecnologia
de ponta para levar
a sua carga para todo
ponto do Brasil.

Matriz: CE / Filiais: MA / PI / RN / PB /
PE / AL / SE / BA / RJ / SP / PR
ldbtransportesoficial
85 4012.5155



O nosso querer bem está em todos os detalhes.

Esse é o nosso jeitinho. Aqui nos
Mercadinhos São Luiz, a qualidade está
muito além dos produtos selecionados
e frutas fresquinhas. Está também em
nosso atendimento especial que já
é de costume. Da prateleira à sua casa,
nosso carinho e atenção envolvem cada
detalhe.





Fonte: SBCoaching.

Procrastinação: o que é, causas e como parar de procrastinar

Talvez a palavra procrastinação soe estranha, mas o que o ato significa faz parte do dia a dia de muita gente.

Afinal, quem nunca deixou para depois uma obrigação que tinha para fazer?

Talvez você mesmo tenha ignorado o famoso ditado popular: não deixe para amanhã o que pode ser feito hoje.

Pois é, adiar os seus compromissos uma, duas vezes não é algo tão grave, especialmente se ainda estiver dentro de um prazo de relativa tranquilidade.

O problema é quando procrastinar acaba

se tornando um hábito e prejudicando a rotina da pessoa.

Muita gente acredita que a procrastinação é apenas fruto da preguiça, da falta de vontade momentânea de realizar algo, mas não é bem assim.

Conforme veremos mais à frente, existem razões emocionais e até fisiológicas que podem nos levar a esses adiamentos nocivos.

Mas fique tranquilo, se você é um procrastinador de carteirinha, aquele que sempre deixa as coisas para a última hora, va-

mos trazer neste artigo dicas para cortar esse mal pela raiz.

Quer saber como? Então, é só se ligar no conteúdo exclusivo que preparamos para você.

Boa leitura!

O que é procrastinação?

Procrastinação é o adiamento, a demora, o atraso em realizar determinada atividade.

Você, muito provavelmente já sentiu aquela sensação de que qualquer atribuição parece mais interessante que os afazeres mais urgentes.

Digamos que você tenha, por exemplo, uma reunião importante na segunda-feira, na qual é preciso toda uma atenção e um estudo prévio.

No entanto, ao invés de dedicar parte da sua sexta-feira – dia em que ficou sabendo do compromisso – para se concentrar nisso, você prefere postergar essa ação para a noite de domingo.

Então, ao longo de todo final de semana, você decide elencar outras prioridades.

Arrumar aquele cômodo que há meses não recebe atenção, fazer aquela visita que é sempre adiada, além, é claro, dos passatempos em momentos de descanso.

Por que procrastinamos?

Vários motivos podem nos levar a procrastinação.

Quando recebemos uma tarefa com um prazo longo para ser cumprido, nossa reação natural é prorrogá-la para mais perto da data limite.

Outro caso comum que resulta na protelação são aquelas obrigações que exigem uma responsabilidade elevada para serem realizadas.

Geralmente, ficamos aguardando uma ocasião ideal – que nunca chega – para que tenhamos todas as condições necessárias para desempenhar um bom papel.

A preguiça, vamos ser realistas, também gera muita procrastinação.

Você está lá bem tranquilo em sua zona de conforto e acha que esse não é o momento de executar determinada atividade.



Quais as causas da procrastinação?

Além desses porquês, existem outras causas da procrastinação, relacionadas a questões emocionais e fisiológicas.

Confira:

Psicológicas

Estudos estabelecem relações importantes entre a procrastinação e distúrbios mentais como ansiedade, problemas de autoestima e comportamento autodestrutivo.

Segundo o autor David Allen, criador do método Getting Thing Done (GTD), traduzido para o português como “A arte de fazer acontecer”, existem duas razões psicológicas que levam a pessoa a procrastinar.

A primeira categoria diz respeito aquelas tarefas menos importantes, que servem apenas para atrapalhar o fluxo natural de uma sequência de acontecimentos.

Como, por exemplo, organizar a sua mesa de trabalho para aumentar a sua produtividade.

Já a segunda é exatamente o oposto.

Representa aqueles compromissos mais sérios, que exigem um grau de responsabilidade muito grande e que podem vir a

causar consequências de um impacto significativo.

Nesse caso, o exemplo pode ser um trabalhador que adia ao máximo a entrega de determinada demanda por medo dela não estar a altura do que o seu chefe deseja.

O perigo, em qualquer um dos casos, é subestimar a complexidade de uma tarefa, caso a procrastinação deixe de ser episódios esporádicos e passa a se tornar um hábito.

Fisiológicas

Quanto às raízes fisiológicas da procrastinação, a maioria dos estudos, levam ao envolvimento do córtex pré-frontal.

Para quem não sabe, essa área do cérebro tem como principais funções atuar no planejamento, controle de impulsos, determinação do foco e filtro de estímulos geradores da distração.

A pouca utilização dessa área, assim como pequenas lesões na região, podem levar ao aumento da procrastinação, uma vez que a pessoa se deixa levar mais facilmente por distrações externas.

É algo parecido ao que acontece com os pacientes com Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH), em que o córtex pré-frontal é menos usado.

Quais os impactos da procrastinação na sua vida? Procrastinação quais impactos na sua vida

A procrastinação pode trazer muitos impactos na vida de uma pessoa, quase todos eles negativos.

Em uma apresentação no Youtube, o pesquisador e psicólogo Tim Pynchyl, que estuda o tema há mais de 20 anos, explicou que o ato pode afetar não apenas a saúde mental, como a física também.

Segundo ele, não se trata somente de falta de tempo, procrastinar tem a ver com uma incompetência na hora de gerir as pró-

prias emoções.

Pynchyl compara o adiamento das tarefas com outras medidas pouco racionais que tomamos em situações específicas, como beber para afogar as mágoas ou descontar nossas frustrações na comida, por exemplo.

Ou seja, são saídas paliativas, que podem até trazer um bem-estar momentâneo, mas que logo depois já tem o seu efeito encerrado.

Qual a relação entre procrastinação e a saúde mental?

Logo, podemos dizer, sem medo, que procrastinação está diretamente ligada a nossa saúde mental.

Mais precisamente, com a maneira que lidamos com as nossas emoções desafiadoras e estados de humor negativos – tédio, ansiedade, frustração, ressentimento e insegurança.

Em um estudo realizado por Pynchyl, conseguiu-se encontrar a principal definição do porquê as pessoas procrastinam: elas preferem lidar com a urgência imediata de combater o humor negativo do que completar uma tarefa.

Usando outras palavras, o prazer de superar a ansiedade que a obrigação de fazer algo traz é uma prioridade em relação a se comprometer em cumprir a atividade de uma vez.

É a tal história do beber para afogar as mágoas. Mais vale esquecer os problemas por um tempo do que tentar compreendê-los e resolvê-los.

Por que o ato de procrastinar pode fazer mal à sua saúde?

O problema é que tudo isso gera um círculo vicioso.

Como o adiamento de uma incumbência gera um alívio imediato, a nossa tendência



é repetir esse comportamento para continuar recebendo esse prazer.

No entanto, os pensamentos que temos à respeito da procrastinação aumentam ainda mais a nossa sensação de culpa o que leva a mais protelações.

Só que essas reiteradas postergações não impactam somente na baixa produtividade, mas também em males a nossa saúde.

Estresse crônico, sintomas relacionados com a depressão e ansiedade, hipertensão e até doenças cardiovasculares são alguns dos problemas ligados à procrastinação.

Quais são os tipos de procrastinadores?

Procrastinação não tem a ver com preguiça somente e pode desencadear consequências mais sérias de saúde.

Se você tem o hábito de empurrar as obrigações com a barriga é bom ficar atento ao seu comportamento.

Descobrir qual tipo de procrastinador você é, é um bom começo.

Existem dois perfis principais: o relaxado e o tenso-nervoso.

Conheça, agora, um pouco mais sobre cada um deles.



Relaxado

O tipo relaxado é aquele que acha suas obrigações chatas e não vê o impacto que deixar de fazê-las pode causar em uma rotina produtiva.

Por isso, ele prefere substituir suas responsabilidades por outras tarefas mais prazerosas.

Por exemplo, você dificilmente vai ver um procrastinador relaxado abrir mão de seus hobbies ou da sua vida social ao mesmo tempo que foge de um projeto ou atividade profissional.



Ele evita o incômodo, angústia e ansiedade para direcionar as suas energias a passatempos mais agradáveis.

Tenso-nervoso

Já o tipo tenso-nervoso tem uma relação diferente com a procrastinação.

Ele tem consciência que as suas obrigações são importantes, no entanto, se sente incapaz de conseguir realizá-las, pelo menos, em um primeiro momento.

Então, o que ele faz? Posterga. Deixa

para amanhã com a desculpa que vai estar mais descansado e preparado para cumprir suas responsabilidades de maneira mais assertiva.

Acontece que, quando o dia seguinte chega, ele continua se sentindo sem condições de realizar o que precisa.

Como consequência, a tensão, o estresse e o nervosismo só aumentam, até chegar o ponto de se tornarem insustentáveis.

E aí, conseguiu identificar que tipo de procrastinador é você?

Assim, fica mais fácil de encontrar saídas para acabar com esses adiamentos que não levam a lugar nenhum.

Pelo contrário, só trazem sentimentos ruins e aumentam o nosso sentimento de culpa por não estarmos cumprindo com os nossos deveres.

Dicas para parar de procrastinar

Sempre há tempo para revermos nossas ações e buscarmos uma mudança de hábitos mais positiva.

Separamos cinco dicas que prometem acabar com a procrastinação.

Confira, essa transformação só depende de você:

Identifique um padrão

O primeiro passo é tentar identificar um padrão.

Procure analisar o que faz você procrastinar: existe algum tipo de atividade específica que promove essa adiação?

Ou o que tira a sua atenção do que realmente importa?

Ao se fazer essas perguntas é possível verificar um modo de agir e assim buscar criar mecanismos que evitem esse comportamento nocivo.

Bloqueie estímulos externos

Quem já tem uma dificuldade maior para conseguir se concentrar, qualquer atração externa vai prejudicar ainda mais essa busca pelo foco.

As pessoas que trabalham com home office sofrem muito com isso.

Volta e meia o entretenimento vai parecer ser mais interessante que as obrigações profissionais.

Uma boa saída é criar um cronograma, que imite uma jornada tradicional, com uma carga mínima de trabalho diário e horários de intervalo e descanso.

Faça uma coisa de cada vez

Se você já está com dificuldades de realizar uma tarefa de cada vez, imagina se resolver assumir mais de um compromisso.

Mesmo que você seja da geração Y e se caracterize pela capacidade multitarefa, priorize terminar uma obrigação primeiro antes de partir para outra.

Mais vale entregar um serviço bem feito do que dois não tão bons.

Divida a tarefa em vários passos

Outra boa maneira de evitar a procrastinação é transformar suas responsabilidades em afazeres um pouco mais prazerosos, é dividi-los em diferentes partes.

Assim, você pode conquistar pequenos objetivos que vão trazer motivação para concluir com perfeição o compromisso em sua totalidade.

Transforme uma tarefa complexa em outras menores e mais acessíveis e consiga cumprir com suas obrigações dentro do prazo e sem sofrer com a ansiedade.

Controle antes que se torne um hábito

Como dissemos, adiar uma atividade um

ou duas vezes, quando o prazo é bem extenso, não é um grande problema.

A questão começa a ficar séria quando o que era algo eventual e corriqueiro vira hábito.

Por isso, tente ao máximo controlar essa prática antes que ela vire rotina.

Todas as dicas anteriores vão ajudá-lo nesse sentido.

Como o coaching auxilia no processo de mudança de hábito?



Além disso, lembre-se que você nunca está sozinho.

Sempre é possível recorrer ao suporte da principal metodologia de desenvolvimento humano do mundo: o coaching.

Com esse apoio de luxo, você pode se conhecer melhor e sobretudo ser o verdadeiro gestor dos seus sentimentos que, como vimos, é fundamental para quem busca combater a procrastinação.

Conte com o processo de coaching e utilize os seus pontos fortes para mudar aqueles hábitos que são nocivos a sua vida e que impedem você de conquistar os seus objetivos.

Conheça aplicativos contra procrastinação

A tecnologia – que traz benefícios a diferentes segmentos – também está ao seu lado no combate à procrastinação.

Fizemos uma lista com sete aplicativos que prometem acabar com o adiamento de tarefas. São exemplos de programas dos mais básicos e conhecidos até inovações menos famosas:

Pomodoro

O app utiliza o mesmo método desenvolvido por Francesco Cirillo nos anos de 1980, que consiste em manter o foco em uma atividade durante 25 minutos.

Segundo Cirillo, essa divisão de tempo, com intervalos pré-determinados, aumenta a agilidade mental.

TeuxDeux

É mais fácil manter um planejamento seguindo um cronograma.

O TeuxDeux funciona como um gerenciador de listas, você pode criar categorias e hierarquizar tarefas por ordem de importância.

Além disso, atividades programadas não feitas são transferidas automaticamente para o próximo dia.

Asana

App famoso na administração e execução de tarefas.

Ele funciona muito bem tanto no gerenciamento de trabalhos em equipe, quanto na organização de uma rotina individual.

Freedom

Os estímulos externos são os principais pontos fracos do procrastinador.

Para ajudar você a manter o foco, o Freedom bloqueia páginas por até oito horas, impedindo que a sua atenção se dissipe e a sua produtividade diminua.

Instapapper

O Instapapper tem um objetivo semelhante ao anterior: impedir que você caia em armadilhas que tirem a sua atenção.

No entanto, a abordagem é diferente.

Ele permite que você acesse conteúdos em ambientes seguros, sem anúncios ou pop-ups.

StayFocused

Ele não é um aplicativo, mas sim uma extensão do navegador Chrome.

Sua principal aplicação é limitar o tempo que você perde navegando em alguns sites.

O controle das páginas e o limite de navegação é seu.

Toggl

É um dos apps mais completos no sentido de gestão do tempo.

Com ele é possível mensurar o tempo exato gasto em cada atividade e visualizar graficamente todos os dados coletados.

Assim, você consegue fazer uma análise mais ampla de como está utilizando as suas horas de produção.

Livros sobre procrastinação

Se você não é muito adepto às tecnologias ou está em busca de mais opções para entender um pouco mais sobre a procrastinação, os livros a seguir são ótimas alternativas nesse sentido:

A arte da procrastinação, de John Perry

Criado para procrastinadores de carteirinha, o livro mostra que é possível



realizar muitas coisas (e de maneira bem feita) mesmo as deixando para depois.

Para isso, é preciso reconhecer o seu hábito de deixar tudo para depois.

Disciplina Inabalável, de Paulo Wesley

Voltado para aqueles que querem conquistar os seus objetivos, a obra ensina como criar disciplina e ter força mental para ir em busca dos seus sonhos.

É uma ótima pedida para quem quer vencer a procrastinação e atingir o sucesso.

ProcrastinAÇÃO, de Lílian Soares

O título do livro já diz muito: como vencer o ato de procrastinar através da ação, atitudes que vão impedir você de adiar tarefas.

Soares convida o leitor a, junto com ela, ir em busca da produtividade.

O Coaching como ferramenta de transformação

Aplicativos e livros podem ser elementos complementares importantes na sua busca pela melhor versão de si mesmo.

Todos esses recursos podem ajudar na conquista dos seus objetivos e na potencialização dos resultados atingidos pelo coaching, a sua ferramenta de transformação.

É inegável que a metodologia de desenvolvimento humano é a mais indicada para quem deseja mudar de hábitos e ir atrás do seu potencial infinito.

Pare de procrastinar e invista em uma formação que realmente vai impactar positivamente a sua vida. Acesse o site da SBCoaching e conheça os diferentes cursos que a instituição oferece.

Chega de empurrar mais essa decisão com a barriga. Suas metas pessoais e profissionais não vão se realizar sozinha.

Conclusão

Não deixe para amanhã, o que pode ser feito hoje.

A sabedoria popular diz tudo nesse ditado.

Ainda mais depois de descobrir que procrastinação não é sinônimo apenas de preguiça, pode ser algo muito mais sério e precisa ser evitado antes que se torne um hábito.

Sua saúde mental e física está em jogo, não brinque com isso.

Esse é o tipo de coisa que não dá para empurrar com a barriga.

Não procrastine. Nos conte agora mesmo as suas impressões a respeito deste artigo que você acabou de ler. ■



Já conhece o canal da Associação dos Municípios do Estado do Ceará (Aprece)?

*Inscriva-se e acompanhe os debates, as
informações e interações que contribuem e
fazem a diferença para as gestões
municipais!*



PERBOYRE CASTELO

A IMAGEM DA ODONTOLOGIA DO CEARÁ



CHEGOU O TOP DO MERCADO
SCANNER INTRAORAL 3SHAPE TRIOS
A odontologia digital passa primeiro aqui!

EXAMES DE ALTÍSSIMA
QUALIDADE

RADIOLOGIA E TOMOGRAFIA
ODONTOLÓGICA



9 Unidades Clínicas
bem perto de você
Fortaleza e Caucaia

(85) 3272.1771
perboyre.com.br
@fclinicaperboyrecastelo

Responsável Técnico: Dr. Manoel Perboyre Castelo Gomes CRO/CE 539

ROTA DAS FALÉSIAS

Cheia de belezas naturais e cidades incríveis, onde o vento e o mar construíram verdadeiras obras de arte, a Rota das Falésias é um atrativo imperdível para quem deseja descobrir os encantos do litoral leste cearense.



O litoral leste do Ceará possui belezas naturais e atrativos muito conhecidos pelos turistas que vem ao estado, como a Praia de Canoa Quebrada, em Aracati, ou o Beach Park, na Praia do Porto das Dunas, em Aquiraz. Mas nestes cerca de 215 km de litoral estão alguns locais ainda pouco explorados, com potencial de surpreender os visitantes. Buscando aproveitar melhor o potencial deste território é que o Sebrae, em parceria com a Secretaria de Turismo do Estado e empreendedores da região estão unindo esforços para a estruturação de um roteiro turístico que contribua para o aumento da atração e do tempo de permanência dos turistas. O roteiro, chamado de Rota das Falésias - Cenários de Cores, em referência a esta formação natural predominante na região, reúne os atrativos e empreendimentos turísticos dos municípios de Eusébio, Aquiraz, Pindoretama, Cascavel, Beberibe, Aracati, Fortim e Icapuí.

No município de Aquiraz, localizado a apenas 25 km de Fortaleza, está situado o segundo maior parque hoteleiro do Ceará, de acordo com dados da Secretaria do Turismo do Ceará. Entre os principais atrativos naturais estão os seus 36 km de praias, entre as quais estão Porto das Dunas, Prainha, Presídio, Iguape, Barro Preto e Batoque, com diversas opções de lazer para os visitantes e sua ampla e moderna rede de restaurantes e hotéis. Além disso, destaca-se a sede do município que foi a primeira capital do estado do Ceará e é guardiã de um rico patrimônio histórico-cultural.

Seguindo o roteiro, chegamos ao município do Eusébio, passagem obrigatória para os turistas que procuram

as praias do litoral leste cearense. Já no município de Pindoretama, temos a tradição dos engenhos de cana-de-açúcar.

No município de Cascavel, rico em artesanato, cultura e gastronomia, a Praia de Águas Belas apresenta rara beleza no encontro do rio com o mar, belas dunas e vegetação singular. Ainda no município, temos as praias de Caponga com tradição pesqueira e tranquilidade típica de uma vila de pescadores, bem como a praia de Barra Nova que possui grande potencial para prática de esportes náuticos.

Entre as praias mais conhecidas da região, estão o Morro Branco e a Praia das Fontes, no município de Beberibe. Neste território, os turistas se encantam com o Monumento Natural das Falésias, formações geográficas que aparecem com o encontro das águas do mar com a terra e emprestam o nome para este roteiro turístico.

Além das belezas naturais, o município de Beberibe conta com uma ampla e diversificada rede hoteleira com estrutura capaz de receber eventos de pequeno, médio e grande porte e uma rica gastronomia a base de frutos do mar. Beberibe também possui forte potencial para o turismo de aventura, especialmente nas praias do Uruaú e na Praia do Canto Verde.

Em Fortim, à margem do rio Jaguaribe, está um verdadeiro paraíso ecológico com mangues, rica vegetação, aves, mariscos e moluscos. O encontro do rio com o mar forma um ambiente natural deslumbrante. Além de praias, como Pontal de Maceió, uma autêntica vila de pescadores, que ainda conserva sua

autenticidade e respeita o meio ambiente. Sua linda praia vive ao ritmo das idas e vindas das jangadas trazendo peixes e lagostas do alto.

Na cidade de Aracati, o visitante encontra um Patrimônio Cultural riquíssimo com edificações do século XVIII que ainda guardam na fachada a herança da colonização portuguesa através de azulejos da época colonial. Mas talvez o principal atrativo do município seja a praia de Canoa Quebrada, conhecida internacionalmente por suas belezas naturais e pela sua infraestrutura turística, com destaque para rua principal, apelidada de "Broadway".

Fechando o roteiro, situado a 204 km de Fortaleza, quase na divisa com o estado do Rio Grande do Norte, está o município de Icapuí, com suas belas praias e coqueirais e a sua rica culinária, onde se destaca a utilização da lagosta pescada no próprio litoral. O litoral de Icapuí é formado por praias de águas calmas, com poucas ondas, ideais para o banho, onde destacam-se as praias de Redonda, Peroba, Ponta Grossa, Tremembé e Manibu.

Por serem municípios muito próximos entre si e de fácil acesso, através de boas rodovias, favorece aos visitantes, por exemplo, visitar uma cidade e hospedar-se em outra cidade, estimulando a integração e complementação da atratividade dos produtos existentes. Somando-se as belezas naturais, a infraestrutura disponível, a hospitalidade de seu povo e a diversidade cultural, a Rota das Falésias, no litoral leste do Ceará, torna-se um destino turístico por excelência.

Rota das Falésias

Para o superintendente do Sebrae Ceará, Joaquim Cartaxo, todos estes atrativos naturais, culturais e de infraestrutura credenciam a região para atrair um número cada vez maior de turistas. "O trabalho que o Sebrae vem fazendo com a estruturação da Rota das Falésias é ajudar este território a potencializar a atração de turistas. "Nosso esforço é para que, ao invés do turista vir apenas para um destino, como por exemplo Canoa Quebrada ou para o Beach Park e passar apenas um dia ou dois dias, possamos estruturar os atrativos ao longo de um

roteiro, onde o turista possa passar mais tempo e ao mesmo tempo consumir mais nos estabelecimentos da região, contribuindo para o aumento da geração de renda e de emprego no território".

Outro ponto importante, de acordo com Cartaxo, é o envolvimento de todos os atores locais no processo de construção de uma identidade regional. "Queremos contribuir para o fortalecimento da identidade regional como base impulsora de um desenvolvimento integrado sustentável". Ele lembra, que o Sebrae já possui uma experiência de sucesso no processo de integração de um território

em torno de um roteiro turístico. "O projeto Rota das Emoções, desenvolvido pelo Sebrae dos estados do Ceará, Piauí e Maranhão, é uma experiência exitosa que conseguiu reunir 14 municípios dos três estados e três atrativos de destaque internacional, como o Parque Nacional de Jericoacoara, o Delta do Paranaíba e os Lençóis Maranhenses em torno de um roteiro turístico. Esta experiência nos dá segurança de que o trabalho na Rota das Falésias também trará ganhos significativos para os empreendedores e para toda aquela região".



NÚMEROS DA ROTA DAS FALÉSIAS

- 8 municípios;
- 35 Praias;
- 215 km de Litoral;
- Existência de aproximadamente 600 empreendimentos do segmento de turismo

EMPODERAMENTO
FEMININO

RESPON
SABILI
DADE

SOCIAL
|
AMIGA
DO MEIO
AMBIENTE



lingerie
DelRio[®]

DELRIO.COM.BR @MODADELRIO /MODADELRIO

CRIO
referência no
tratamento do
câncer no
Ceará

**Centro Regional Integrado
De Oncologia - CRIO**
Habilitado pelo Ministério da Saúde como unidade de assistência de alta complexidade em oncologia (UNACOM) oferece infraestrutura, tecnologia de ponta, serviços humanizados, integrados e seguros atuando na prevenção, diagnóstico, tratamento e pesquisa do câncer voltados para as necessidades dos pacientes provenientes dos planos de saúde, particulares e do sistema único de saúde (SUS).

Serviços

- Quimioterapia
- Hormonioterapia
- Radioterapia
(acelerador linear, Braquiterapia - HDR)
- Betaterapia
- Psicologia
- Fonoaudiologia
- Terapia Ocupacional
- Farmácia
- Nutrição
- Serviço Social
- Enfermagem
- Fisioterapia
- Pesquisa Clínica
- Hematologia
- Cirurgia Oncológica
- Tomografia
- Ultrassonografia
- Mamografia
- UTI

Consultórios

- Mastologia
- Cabeça e pescoço
- Dor
- Aparelho Digestivo
- Urologia
- Tórax
- Proctologia
- Otorrinolaringologia
- Ginecologia
- Colo de útero

Diretoria

- Dr. Francisco Álvaro de Andrade Neto
Diretor Presidente
- Dr. Paulo Ernesto Monteiro Cavalcante
Diretor Administrativo
- Sr. Victor Barros de Oliveira Kubrusly
Diretor Financeiro
- Dr. Randal Pompeu Ponte
Diretor Técnico

Consulte os convênios e os planos de saúde aceitos:
 (85) 3521.1515 crio.com.br

Rua Francisco Calça, 1300 - Álvaro Weyne

Dr. Francisco Álvaro de Andrade Neto
(Diretor Técnico Médico) - CRM 1733

CRIO
Centro Regional Integrado de Oncologia



A Educação e os novos desafios em frente a um aparelho digital

Texto: Renato Ferreira-Zéro

A Educação à Distância, o famoso EaD, se tornou uma realidade quase obrigatória a milhares de brasileiros e outros estudantes ao redor do mundo. Há quem já estivesse acostumado com a modalidade – uma vez que ela é oferecida por diferentes Instituições de Ensino Superior a preços mais populares –, mas existem também aque-

les que sequer sabiam manusear os recursos de um computador, inclusive alguns professores.

O primeiro trimestre de 2020 foi um momento tranquilo para parte da comunidade acadêmica, os estudantes. Os profissionais de educação, uma parte deles, aproveitaram a ocasião para replanejar as aulas poucas semanas depois, já pensando no atraso daquele tem-

po. Mas entramos no último trimestre do ano e as coisas acabaram não sendo como o esperado.

Todo o desencadeamento foi acarretado pela pandemia da Covid-19, como sabemos. Contudo, os rumos tomados precisaram entrar de forma imediata e em sinergia com a vontade de aprender. No Brasil, poucas instituições retomaram as aulas presenciais, de forma

personalizada, com revezamentos de alunos e levando a segurança sanitária em primeiro lugar – compreende-se, com razão, que é preciso estar bem para poder aprender e ensinar. Porém, nenhum destes espaços de ensino abandonou as novas modalidades de ensino remoto.

Isso tudo, é claro, foi autorizado pelo Conselho Nacional de Educação (CNE) por compreender que aquilo que se aprende on-line pode ser agregado a carga horária obrigatória de um estudante.

A Educação para crianças e adolescentes

Se você é mãe ou pai de uma criança e/ou adolescente, sabe como é difícil prender a atenção dos filhos quando se trata de estudar. Qualquer coisa parece mais interessante do que estar presente em uma web-aula, onde a interação com o educador ou educadora é mínima e todos os microfones devem permanecer desligados.

Especialistas das diferentes áreas, como psicologia e pedagogia, recomendam que é importante estabelecer rotinas, para que não se perca aquilo que já foi aprendido – mesmo que depois tudo vá ser revisado. É primordial manter a mente ativa. De forma mais lenta, o ano está passando, acabando, e é preciso compreender



que este não é um período de férias. Parece desafiador? É mesmo.

A Educação para estudantes de graduação e pós-graduações

Já quem está acostumado com o Ensino Superior sentiu um impacto um pouco menor. Por mais que exista a necessidade de estar presente na sala de aula, de interagir, trocar ideias e sugerir soluções – gerando o debate – houveram diversas oportunidades de criar ambientes virtuais para permanecer ativo.

Desde os grupos do aplicativo WhatsApp aos do Facebook, fóruns das faculdade e encontros marcados no Google Meet, as disciplinas de graduação e pós-gradu-

ção puderam ser absorvidas de maneira satisfatória. Claro que esta é uma realidade generalizada; alguns estudantes tiveram que aprender a trabalhar com sistemas de interação on-line, adequar um espaço de estudos, e diferentes vertentes para que o aprendizado fosse concluído.

O que fica de lição é que a Educação não para. É um momento que muita gente lidou com situações de crise, com problemas tecnológicos e com uma rotina de estudos dentro de casa. E que a lição seja feita! 2021 vai chegar com uma comunidade acadêmica afiada em criar conexões para facilitar a aprendizagem. ■



ANDRÉ FIGUEIREDO

PELA 10ª VEZ
CONSECUTIVA ENTRE OS

100

CABEÇAS DO
CONGRESSO
NACIONAL

Pela 10ª vez consecutiva, o deputado federal André Figueiredo, líder da Oposição na Câmara dos Deputados, figura entre os 100 parlamentares mais influentes do Congresso Nacional. André Figueiredo foi considerado pelo Departamento Intersindical de Assessoria Parlamentar (DIAP) como um parlamentar experiente e respeitado por seus pares. No quarto mandato, André se destacou ainda na luta por ações e recursos para áreas como infraestrutura, educação, assistência social e esporte. André Figueiredo segue com o compromisso de lutar contra pautas que retiram direitos dos trabalhadores e buscando investimentos que tragam mais inclusão social e desenvolvimento para o povo cearense.

Continental
The Future in Motion

Bruno Bastos
PNEUS
"Muito mais que um pneu."

Um Centro Automotivo Completo

Lojas Nas cidades de Fortaleza e Eusébio



Alinhamento
Balanceamento
Troca de óleo
Suspensão
Freios
Pneus

Loja 1: Eusébio
Subsolo Shopping Eusébio - 85 98891-8891

Loja 2: Montese

Rua Alberto Magno, 1341 - 85 3491-2026

Loja 3: Aldeota
Rua Padre Valdevino, 1800 - 85 3114-3009

Loja 4: Edson Queiroz
Av. Washington Soares, 3831 - 85 3393-8654

Loja 5: Centro
Avenida Imperado, 1539 - 85 98173-9001

@brunobastospneus Bruno Bastos Pneus

Trade ousado e determinado

Sérgio Aguiar

diz que turismo é resiliente

2020 tinha tudo para ser mais um grande ano para o turismo cearense. Porém, a economia mundial, como um todo, passou a sofrer diante da Covid-19. A crise trouxe a necessidade de revisão dos planos deste importante e extenso segmento, principalmente de atividades essenciais para sua operação, como hotelaria, restaurantes, aeroportos, agentes operadores, cruzeiros marítimos, barracas de praia, empresas de transporte, táxis, aluguel de veículos...

Mas há quem acredite na resiliência, superação, ousadia e determinação, como o deputado estadual Sérgio Aguiar (PDT), reconhecido pelo trade como o "Embaixador do Turismo Cearense" pelo incansável trabalho em prol do setor. Esta luta vem desde 1997, quando ele assumiu a Prefeitura de Camocim. Sérgio tem consciência da potencialidade do Ceará, com seus 573km de litoral, três mil horas de sol por ano e uma vasta e rica beleza natural.

Sérgio Aguiar, vice-presidente da Comissão de Indústria, Comércio, Turismo e Serviços da Assembleia Legislativa do Ceará, sempre solicitou que o poder público dedique atenção especial para o setor do turismo, fortemente impactado pela Covid-19. Desde o início da pandemia que ele apela aos executivos por medidas que mitiguem os impactos sócioeconômicos e, assim, o setor esteja saudável para o período de estabilização e de recuperação, aliviando a pressão operacional e salvando empregos.

O deputado insiste para que as micro e pequenas empresas, que é a massa turística, também sejam vistas com bons olhos, com crédito facilitado e subsidiado para manter as atividades, diferimento de tributos e flexibilização dos contratos de trabalho que mantenha a massa salarial do setor. A situação tende a melhorar a partir deste mês de setembro.

Mas, já há sinais da resiliência por parte



do trade turístico cearense. As agências apresentam revigoramento com 80% na procura pelos seus serviços nos últimos meses. A partir da confirmação da vacina para a Covid-19, a expectativa é de que o segmento avance entre 20% e 30% em faturamento em comparação ao período pré-pandemia devido à demanda reprimida. A liberação para operação de 100% da capacidade dos ônibus de fretamento e turismo também vai alavancar as atividades econômicas. A Associação Brasileira de Agências de Viagens no Ceará (Abav-CE) sugeriu e o governador Camilo Santana atendeu a esta reivindicação.

Na verdade, as pessoas estão retomando as viagens, principalmente pelas ofertas das companhias aéreas e dos resorts. Outro grande exemplo é a recuperação de Canoa Quebrada e Jericoacoara, que já recebem satisfatório número de turistas. A expectativa é que a partir de janeiro tudo esteja praticamente normalizado porque existe uma demanda reprimida desse período de férias de julho e depois desse confinamento as pessoas estão desejosas de retomar as viagens. O movimento também melhorou no

Aeroporto Internacional de Fortaleza, que tem o serviço de ampliação praticamente concluído. E vem aí o novo aeroporto regional de Sobral, que terá investimentos de R\$ 80 milhões durante a construção.

Mas enquanto a vida vai voltando ao normal, o Ministério do Turismo, através do Sebrae, capacita representantes das empresas turísticas com cursos, consultorias, treinamentos de lideranças e ferramentas que beneficiam o setor. Inicialmente, na rota turística de Fortaleza e na Rota das Emoções, que inclui o Ceará (a partir de Camocim), o Piauí (Delta do Parnaíba) e o Maranhão (Lençóis). Depois foi a vez de representantes da Rota das Falésias (Litoral Leste), Rota do Café (Maciço de Baturité), Rota Mirantes da Ibiapaba (Serra da Ibiapaba) e Rota Turística do Cariri. São as empresas se reinventando e saem dos cursos conscientes de que juntas têm mais poder.

Para finalizar, o deputado Sérgio Aguiar ratifica sua fé na resiliência e na determinação do trade turístico, especialmente do nosso Estado, "segmento primordial para a sustentabilidade econômica do Ceará".

Esporte Para Você E TODA A FAMÍLIA



- VÔLEI
- JUDÔ
- KARATÊ
- JIU JITSU
- KUNG FU
- HIDROGINÁSTICA
- NATAÇÃO
- FUTSAL
- PERSONAL STUDIO
- MUSCULAÇÃO
- GINÁSTICA
- SPINNING
- PILATES
- BEACH TENNIS



Clube do Vôlei
multisports

clubedovolei.com.br [@clubedovolei](https://www.instagram.com/clubedovolei)
(85) 3272.6478 R. Joaquim Sá, 1140 - Dionísio Torres



TALLIS
JOIAS

RIOMAR FORTALEZA - SHOPPING IGUATEMI - SHOPPING ALDEOTA
@TALLISJOIAS | WWW.TALLISJOIAS.COM.BR



A verdade é que todos hoje querem um pouquinho de audiência e fama...

Papo de Mulher

Por Sheslyda Farias

À Influência Digital

O Mundo agora se voltou para o digital e, diga-se de passagem, ele fagocitou a todos e todas!

A verdade é que a audiência da televisão caiu e as redes sociais tornaram-se as nossas queridinhas, independente da nossa idade.

As empresas tiveram que se adequar e o marketing teve que se reinventar, a “nova profissão” de Digital Influencer se aflorou e este é um segmento que está a cada dia mais em ascensão. Procuradas (os) por grandes

marcas já consolidadas, além das pequenas que desejam tornar-se conhecidas, estes profissionais tem seu tempo dedicado, quase ou até de forma exclusiva, às mídias digitais.

E não para por aí: existem hoje diferentes linhas que você pode escolher: Moda, Fitness, Culinária Gourmet, Turismo, Costumes Saudáveis, Humor, Público Infantil e por aí vai...

A verdade é que todos hoje querem um pouquinho de audiência e fama... Quem nunca se pegou fazendo a famosa selfie só para ver o número de curtidas e comentários?

No Brasil existem algumas influencers que conquistaram seu espaço em outros países. É o caso da famosinha Thassia Naves, 30 anos, publicitária, que resolveu em 2009 criar seu blog e logo mais chegou às redes sociais. Hoje ela já acumula mais de 3,5 milhões de seguidores, garantindo uma bela fortuna conquistada com seu trabalho. Outra Influencer bem conhecida é a Gabriela Pugliesi, que deu o pontapé mostrando aos seguidores sua rotina de exercícios e alimentação saudável. Com certeza inspirou



Gabriela Pugliesi

f | i | destaquesdoceara

e inspira muitas pessoas a mudarem seu estilo de vida.

Falando em nosso estado, no Ceará a lista também é bem vasta.

O destaque para sem sombra de dúvidas são para as esposas dos cantores Wesley Safadão e Xand Avião: Thyane Dantas e Isabele Temoteo. Elas são figurinhas “carimbadas” no Instagram, dividindo diariamente sua rotina com seus seguidores. Tudo com uma forma bem sutil de “vender seus peixes”, digamos assim. Muito bem assessoradas, fazem diversas campanhas para empresas locais e nacionais. Mas o que o povo quer mesmo saber é o dia a dia dos famosinhos e famosinhas.

O destaque em nossa cidade também vai para as socialites e para empresárias que gostam de dividir seus gostos e rotinas. É o caso da Defensora Pública @robertaquaranta, que caiu no gosto da sociedade cearense através de seu carisma, simpatia e inteligência. Circula por aí que o que ela posta vende. A que se atribui tamanho engajamento? Podemos dizer que seja ao seu estilo e sinceridade de abordar todos os assuntos postados por ela.



Isabele Temoteo



Roberta Quaranta



Thyane Dantas

O que não se pode negar é que conteúdo digital não é para amadores. Deixarei aqui uma listinha de influencers que curto e quem sabe você pode se identificar também!

Moda, Casa e Viagens: @robertaquaranta

Estilo Saudável: @brunawaleska

Viagens e Turismo: @vemtambem

Alimentação Saudável: @julianabarrosnutri

Gourmet: @luizvitor

Palavras Edificantes: @samuel_vagner



Thássia Naves

Você precisa conhecer o Piccoleo!

O mini empreendedor Leonardo Farias Filho, de 13 anos, sonhou desde muito cedo em ter seu próprio negócio. Com a ajudinha dos seus pais, Léo Farias e Sheslyda, trouxe de volta o famoso Picolé de Morango com gostinho de infância.

O pequeno garoto está à frente de tudo, desde o atendimento até a entrega. As vendas e o atendimento são totalmente on-line.



Piccoleo

@piccoleo_

Contato (85) 98161.7787

Delivery
(85) 98161.7787

Conheça também nosso
Instagram @piccoleo_

A CANOPUS TEM O IMÓVEL IDEAL PARA VOCÊ



MESSEJANA



2 quartos
sendo uma suíte
+ varanda

• Área de lazer completa



EUSÉBIO



2 quartos
sendo uma suíte
+ varanda

• Área de lazer completa



CAUCAIA



2 quartos
+ cozinha
americana

• Área de lazer completa

ENTRADA **100% FACILITADA**



Construção e
Incorporação



Em anexo é fornecido o "Código de Defesa do Consumidor", esclarecemos que as fotos, cores e ilustrações deste impresso têm caráter exclusivamente promocional, por se tratar de bem a ser construído. O valor do subsídio fica restrito às condições estabelecidas no financiamento bancário. As condições de comercialização são aquelas constantes nos contratos e memoriais a serem firmados com os clientes. Os condomínios deste anúncio estão em conformidade com os referidos Registros de Incorporação: RLI Eusébio 2/2054 • RLI Messejana 2/20777 • RLI Caucaia 044.194. Cobremos com a limpeza da cidade. Não jogue este impresso em via pública. Fotos ilustrativas.