

# DESTAQUES! DO CEARÁ

Oppe  
em  
Revista

Ano XIV | Nº 24  
Ago/Set/Out de 2021

Entrevista

## Daniel Fiuza

Perseverança  
Inquietação e  
excelência

---

Cearenses  
nos Jogos  
Paralímpicos  
2020





# FIQUE DO LADO DE QUEM TA DO SEU LADO.



## compre do pequeno



**ELE ESTÁ SEMPRE  
PERTO COM TUDO  
QUE VOCÊ PRECISA**

As pequenas indústrias fortalecem toda uma cadeia produtiva, que envolve fornecedores de vários produtos e serviços e geram sustento para muitas pessoas. E eles estão sempre perto, mas precisam do seu apoio para ir longe. **Faça parte dessa alegria, compre dos pequenos.**

LEIA O  
QR-CODE  
E ASSISTA  
AO VÍDEO



A força do empreendedor brasileiro



**Olá leitores e leitoras,**

Chegamos a mais uma edição da Revista Destaques do Ceará, a 23ª.

Há um ano enfrentamos os novos desafios impostos pela pandemia. Mesmo com nosso setor prejudicado, seguimos em frente com o apoio dos nossos parceiros e estamos confiantes de que muito em breve estaremos de volta aos nossos eventos e nossos encontros. Por enquanto, continuamos firmes e fortes em nossos propósitos, a fim de servir você com boas informações, boas notícias e dicas para potencializar o seu dia a dia.

Nesta edição tivemos a honra de contar com o

empresário Daniel Fiuza, que juntamente com sua mãe e irmãos, está à frente do melhor Buffet do Ceará, o La Maison. Daniel nos contou um pouco da trajetória familiar e dos desafios que tem enfrentado. Esperamos que goste da leitura e que sirva de inspiração.

Você também encontrará nesta edição dicas de viagem, dicas de como tornar suas reuniões mais produtivas no mundo digital e muito mais. Gostaríamos de agradecer você, leitor e leitora, pelo seu tempo e fidelidade conosco. Sabemos que hoje temos uma visão mais ampla e dedicamos o nosso valioso tempo com o que realmente nos importa.

**Gratidão e boa leitura!**



*Roberto Farias*  
Roberto Farias



@prefeiturapmf /PrefeituraDeFortaleza @prefeituradefortaleza

# UMA OPORTUNIDADE DE CRESCIMENTO PARA PEQUENOS NEGÓCIOS.

Com o intuito de apoiar os empreendedores locais, o **Programa Fortaleza Capacita** está oferecendo, gratuitamente, capacitações gerenciais e consultorias. São cursos em áreas como marketing, finanças, planejamento, vendas, negociação, atendimento, artesanato e moda. As ações são voltadas para pessoas acima de 18 anos que sejam empreendedores ou desejem empreender.

A iniciativa faz parte de uma parceria entre a **Prefeitura de Fortaleza e o Sebrae Ceará** que, por meio de ações conjuntas, pretende qualificar mais de **30 mil empreendedores**: sendo 25 mil por meio de capacitações gerenciais e outros 5.640 por meio de consultorias. Se você já está empreendendo ou deseja abrir o seu negócio, esta é a sua chance. Inscreva-se!

Fortaleza  
**Capacita** 

INSCREVA-SE: [fortalezacapacita.fortaleza.ce.gov.br](http://fortalezacapacita.fortaleza.ce.gov.br)

Informações: 0800 081 4141 (ligação gratuita)  
WhatsApp: (85) 98439-4982 (não recebe ligações)  
E-mail: [fortalezacapacita@sde.fortaleza.ce.gov.br](mailto:fortalezacapacita@sde.fortaleza.ce.gov.br)





AGORA SOMOS

# 50 Lojas

Prontas para encantar você  
com o melhor da

*Gastronomia*

Em agosto de 2021, o **COCO BAMBU**, que já emprega mais de 5.000 colaboradores em 16 estados do país, chegou à tão esperada marca das **50 lojas**, com a inauguração da unidade de São José do Rio Preto, no interior paulista, e segue à risca o cronograma para continuar expandindo sua atuação Brasil adentro.

*O segredo de tanto sucesso?*

Muito simples. No **COCO BAMBU**, encantar sempre é a nossa especialidade. Obrigado pela preferência e bom apetite!



## COCO BAMBU

MANAUS • SALVADOR • FORTALEZA • BRASÍLIA • ÁGUAS CLARAS • VILA VELHA • GOIÂNIA • SÃO LUÍS  
UBERLÂNDIA • CUIABÁ • BELO HORIZONTE • CURITIBA • LONDRIINA • RECIFE • TERESINA • RIO DE JANEIRO  
FLORIANÓPOLIS • SÃO PAULO • GUARULHOS • OSASCO • SANTO ANDRÉ • BARUERI • SOROCABA  
RIBEIRÃO PRETO • CAMPINAS • SÃO BERNARDO • SÃO JOSÉ DO RIO PRETO • PORTO ALEGRE





## EXPEDIENTE

PPE em Revista  
Ano XIV | Nº 24  
Ago/Set/Out de 2021

**Publicação:**  
PPE Promoções e Eventos Ltda  
www.destaquesdoceara.com.br  
falecom@robertofarias.com.br  
Fone: (85) 3264-0387  
Av. Santos Dumont, 3131 - Sl. 718  
Torre Empresarial Del Paseo

**Direção Geral**  
Roberto Farias

**Comercial**  
Leonardo Pinheiro Farias  
Fone: (85) 98727-7000  
Ana Carolina Pires Brasil  
Fone: (85) 3264-0387

**Produção**  
Sheslyda Farias

**Jornalista Responsável:**  
Renato Ferreira do Nascimento  
MTB 3775-CE

**Projeto Gráfico  
e Computação Gráfica:**  
Vailton Cruz (85) 98708-5725



DISTRIBUIÇÃO  
DIGITAL

# CONTEÚDO

# 22



*O diretor comercial do La Maison, Daniel Fiuza, tem 48 anos, é casado com Claudia Moreira, com quem teve três filhos: Arthur, Marília e Sofia. Formado na turma de Administração de Empresas de 1997, da Universidade Estadual do Ceará, possui também especialização em Marketing pela Fundação Getúlio Vargas e 20 anos na carreira em que atua. Guarda na memória bons momentos e muitos desafios alcançados, sempre na busca de manter o mesmo padrão de qualidade e excelência que a casa exige.*

## 12 Torne suas reuniões de trabalho mais produtivas



## 18 Destaque do Ceará – Entrevista

## 30 Vício em celular: saiba como se livrar e viva melhor



## 36 Muito além das curtidas de Instagram



## 56 La Maison: uma história cheia de amor que gerou frutos



## 63 Papo de Mulher: Desapegando

## 66 Cearenses nos Jogos Paralímpicos 2020





O lançamento do ano  
é **sucesso de vendas.**

O **BS Flower** reúne na área comum, privativa e no entorno tudo o que você precisa e merece.

O projeto inaugura em Fortaleza o conceito de moradia múltiplas metragens: cada opção oferece várias tipologias de plantas, todas com alto padrão e flexíveis para receber famílias de diferentes necessidades.

Até 3 suítes









2 ou 3 vagas

Ao lado da Praça das Flores

Rua Paula Ney, 66 - Aldeota

Escolha  
a planta que  
mais combina  
com você.



-  Fachada ecológica
-  Lazer elevado
-  Elevador tipo monta carga
-  Delivery room
-  Piscina adulto aquecida com raia de 25m
-  Piscina infantil aquecida
-  Rooftop com academia e pub gourmet
-  Bicicletário com 5 bicicletas elétricas + oficina

85 2180-7246  
[bspar.com.br](http://bspar.com.br)



Imagens meramente ilustrativas. Áreas comuns entregues equipadas e decoradas conforme Registro de Incorporação nº R-02-48.141 do Cartório de Registro de Imóveis da 4ª Zona da Comarca de Fortaleza/CE, referente ao empreendimento "BS Flower Empreendimento Imobiliário Ltda". Rua Paula Ney, 66 - Aldeota, Fortaleza/CE, CEP: 60.141-200. CRECI 1255J. \*Valor total à vista a partir de R\$ 929.445,30 referente à unidade 700D com 79,90m², precificado na tabela vigente do mês de agosto de 2021.





# Torne suas reuniões de trabalho mais produtivas

Texto: Renato Ferreira-Zéro

**O** home office, modalidade de trabalho onde o profissional desempenha suas atividades de casa, parece que veio para ficar. Há um conforto maior, existem desafios, mas o povo brasileiro que se adequou a isso já está mais acostumado, maduro para continuar neste estilo. As adaptações foram feitas, como a estrutura do seu escritório em casa, o maior uso de celular a fim de tornar a comunicação mais rápida e as reuniões feitas por videoconferência. Mas, esta última, tem causado um pouco de desconforto por diversos motivos.

Nesta matéria nós reunimos a você algumas dicas para tornar estas reuniões mais produtivas e menos cansativas, a fim de alavancar os processos de trabalho e garantir mais saúde em seu empreendimento e vendas.

## Estabeleça objetivos e poupe tempo

Reuniões muito longas e cheias de gente são desnecessárias. Não é ideal que você reúna a equipe toda para discutir um setor da empresa. Selecione, anote as pautas em seu bloco de notas ou onde preferir, e busque ser o mais cirúrgico possível.

Por mais que haja uma proximidade entre você e seus funcionários, este não é o momento para falar sobre a vida ou dis-

cutir como será o fim de semana em família. Todos os envolvidos foram chamados para uma única coisa: melhorar os negócios e vendas.

## Regras são essenciais

Se o setor que você busca soluções e inovações tem uma equipe grande ou muito grande, estabeleça regras para falar e respeite as opiniões – mesmo que elas sejam divergentes das suas. Entrar e desligar o microfone é

uma forma de respeito aos colegas e aos líderes da empresa, já que ruídos acabam causando muita distração na reunião.

O ideal é que estas regras sejam expostas logo no começo e quem precisar falar pode mandar uma mensagem via chat ou até “levantar a mão” (caso o encontro seja feito no Google Meet). Pode parecer besteira, mas quem precisar falar vai se sentir mais respeitado e prestará mais atenção na opinião e decisão de colegas e líderes.





## Uma mensagem ou um e-mail podem resolver mais rápido

O boom das reuniões on-line, em 2020, causou muito desconforto em quem nunca tinha feito este tipo de reunião. Algumas delas duravam horas para tratar de coisas que um e-mail resolveria. Pergunte-se: “um e-mail pode resolver esta pauta?”; talvez até uma mensagem de WhatsApp seja mais rápida e eficiente.

Logo, criar reunião para discutir algo muito simples é desnecessário. Utilize plataformas de comunicação mais rápidas e torne a vida de seus colaboradores menos cansativa.

## Menos é mais

Steve Jobs, o cofundador e diretor da Apple já colocava isso em prática quando era vivo. Para ele, menos pessoas em uma reunião gerava resultados mais rápidos e poupava tempo.

O CEO da Tesla, Elon Musk, é outro que adota esse estilo de encontro. Ele recomenda que seus



funcionários (a equipe que participará da reunião) se preparem para a discussão e realize o encontro mais curto. Isso não significa que será menos produtivo, mas sim que ninguém desperdiçará tempo com outras coisas.

Sheryl Sandberg, a diretora de operações do Facebook, também adequou suas reuniões de

uma forma curiosa e ágil. Ela anota todos os pontos que precisam entrar em discussão (um por página), e assim que passa para outro ponto rasga a página discutida. É uma maneira de não dar rodeios e acabar desperdiçando muito tempo de uma equipe afiada para trabalhar.

E agora, pronto para sua próxima reunião?



## Central da Cidadania

Delmiro Gouveia

NOVOS  
SERVIÇOS  
PARA  
AMPLIAR

# A SUA VOZ

A Câmara Municipal continua trabalhando para melhorar o dia a dia dos fortalezenses e garantir seus direitos. Por isso, está ampliando os serviços na Central da Cidadania.

**Em breve**, além do atendimento na Sala do Empreendedor, na AMC, na Ouvidoria e no Escritório Dom Aloísio Lorscheider (EDHAL), o cidadão terá acesso a:

- **Balcão do Cidadão:** emissão de RG, de CPF, de atestado de antecedentes criminais e de CTPS Digital;
- **Núcleo do Procon:** mediação de conflitos na área do consumidor;
- **Etufor:** emissão de carteira de estudante, de cartão de gratuidade infantil e realização de biometria;
- **Sindiônibus:** emissão do Bilhete Único Fortaleza, do Bilhete Único Metropolitano e do Cartão do Idoso.

Para saber quando começam esses e outros serviços, acompanhe as nossas redes sociais. Sua cidadania, nossa Fortaleza.



CÂMARA MUNICIPAL DE  
**FORTALEZA**  
NOSSA VOZ. NOSSA FORTALEZA.


ACESSE | [cmfor.ce.gov.br](http://cmfor.ce.gov.br)  
COMENTE | [/cmfor](https://www.facebook.com/cmfor)  
ASSISTA | [CâmaraMunicipaldeFortaleza](https://www.youtube.com/CâmaraMunicipaldeFortaleza)  
PARTICIPE | [@cmforoficial](https://www.instagram.com/cmforoficial)



# O CIN LEVA O SEU NEGÓCIO AINDA MAIS LONGE.

Em um mundo conectado, onde o diferencial competitivo está nos pequenos detalhes, o Centro Internacional de Negócios da FIEC (CIN) possui as melhores soluções e pode te auxiliar com consultorias customizadas. Aproveite.

 ENTRE EM CONTATO

 **Consultoria de Exportação**  
+55 (85) 3421.5426

 **Consultoria de Importação**  
+55 (85) 3421.5475

   [www.cin-ce.org.br](http://www.cin-ce.org.br) 



**CIN**  
Centro Internacional de Negócios  
do Ceará





Presidente da Câmara Municipal, **Ver. Antônio Henrique**



Presidente da OAB-CE, **Dr. Erinaldo Dantas Filho**



Presidente do CREA-CE, **Sr. Emanuel Maia Mota**



Secretário Municipal de Governo, **Sr. Samuel Dias**

# Entrevistados do Programa

## DESTAQUES DO CEARÁ

EM 2020 TAMBÉM NA TV CEARÁ



Presidente do BNB, **Dr. Romildo Rolim**



Presidente da Aprece, **Sr. Nilson Diniz**

# do Programa

Domingo às 19h  
Na TV Fortaleza



**TV Fortaleza**

TV Fortaleza/TV Digital - Canal 61.4  
Multiplay - Canal 6

Reprises Segunda às 07h e 18h e Sexta às 15h



Vice-Presidente da Assembleia Legislativa, **Dep. Fernando Santana**



Presidente da Zenir Móveis, **Sr. José Alves (Zenir)**



Secretária da Proteção Social, Justiça, Mulheres e Dir. Humanos (SPS),  
**Dra. Socorro França**



Procurador-Geral de Justiça do Estado, **Dr. Plácido Rios**



Reitor da Unichristus, **Dr. José Rocha**



Diretora do Essenza Hotel, **Sra. Paula Simões**



# Promover justiça social também salva vidas. Dentro e fora dos hospitais.

O Governo do Ceará promove ações sociais para ajudar quem mais precisa. Já são **mais de um bilhão de reais** investidos e **mais de três milhões** de cearenses beneficiados com ações do Governo.

## AUXÍLIO SOCIAL

- ✓ Pagamento das contas de luz e de água
- ✓ Vale-gás
- ✓ Ampliação do cartão mais infância
- ✓ Auxílio-catador

**2,5 milhões** de cearenses beneficiados



## EDUCAÇÃO

- ✓ Kits de alimentação
- ✓ Aquisição de tablets e chips de internet
- ✓ Agente jovem ambiental

+ de **400 mil** jovens beneficiados

## EDITAIS

- ✓ Eventos virtuais corporativos
- ✓ Projetos culturais com a Lei Aldir Blanc

## SETOR DE EVENTOS E ALIMENTAÇÃO FORA DO LAR

- ✓ Auxílio financeiro de R\$ 1 mil
- ✓ Parcelamento do ICMS
- ✓ Isenção do pagamento dos equipamentos do estado
- ✓ Isenção do IPVA
- ✓ Isenção das contas de água e luz dos estabelecimentos

## PROFISSIONAIS AUTÔNOMOS

- ✓ Auxílio Cesta Básica
- ✓ Apoio ao Transporte Público

## MICROEMPREENDEDORES

- ✓ Ceará Credi: **R\$100 milhões** em crédito





# Daniel Fiuza



# Perseverança, inquietação e excelência

O

diretor comercial do La Maison, Daniel Fiuza, tem 48 anos, é casado com Claudia Moreira, com quem teve três filhos: Arthur, Marília e Sofia. Formado na turma de Administração de Empresas de 1997, da Universidade Estadual do Ceará, possui também especialização em Marketing pela Fundação Getúlio Vargas e 20 anos na carreira em que atua. Guarda na memória bons momentos e muitos desafios alcançados, sempre na busca de manter o mesmo padrão de qualidade e excelência que a casa exige.

Nesta edição da Revista Destaques do Ceará conversamos com o empresário, que concilia família e trabalho, com muita dedicação em ambas as áreas.

Boa leitura!

**Revista Destaques do Ceará – Quando você começou a trabalhar no La Maison? Por quais setores e cargos você passou?**

**Daniel Fiuza** – Comecei a trabalhar por volta dos meus 13 anos, fazendo trabalho de banco, como duplicatas, passei por almoxarifados, compras, gerenciamento de eventos. Fiquei dois anos e meio fora – atuei trabalhando com vendas na Purificadores Europa, Duloren, Unilever e Calçados Beira-Rio. Há aproximadamente 20 anos voltei para o La Maison, já no departamento comercial.

**DC – Porque você teve interesse em trabalhar no La Maison? De onde veio o impulso?**

**DF** – Senti que minha missão de desenvolver o trabalho, continuar a carreira e a empresa, sempre de forma profissional, dentro do La Maison. Tinha isso em mim e fui migrando para o lado que mais me identificava, o comercial, assim como meus irmãos (Adriano foi para o setor administrativo e financeiro e Izabela para a gastronomia).





**DC** – O que mudou desde que você começou a trabalhar na empresa?

**DF** – Muitas coisas mudaram. Antigamente, há muito tempo, não haviam processos e planejamentos tão formalizados como existem hoje. Quando voltei, há cerca de 20 anos, quis implantar isso no La Maison a fim de garantir a excelência, que sempre nos manteve e da qual até hoje somos conhecidos. E isso não para. Hoje trabalhamos em produtos que vão além dos eventos e buffet. Implantamos o varejo – com nossos produtos vendidos em supermercados, acessíveis para toda a população de Fortaleza e região metropolitana – e também no microvarejo, onde entregamos nossos produtos de buffet em supermercados

de condomínio.

**DC** – Quem mais te inspira a trabalhar na empresa construída pela sua família?

**DF** – Dona Auridéa, minha mãe. Ela sempre foi um exemplo de perseverança, luta, inquietação. Nunca se contentou com o básico: é sempre o melhor. E se não for o melhor, é melhor não ter. Por isso mantemos nosso nível e ela serve como fonte de inspiração diária. Com quase 80 anos nunca deixou de trabalhar e atua hoje cuidando dos mínimos detalhes dos eventos que realizamos.

**DC** – Qual a sensação de trabalhar em uma das áreas mais estratégicas da empresa?

**DF** – É um nível de responsabilidade muito grande. Tenho

minha rotina diária, a qual devo cumprir – seja sozinho, seja em equipe. Todos os dias existem metas para mim, uma agenda diferente, uma missão diferente, e a força de vontade de realizar todos os trabalhos que são designados ao meu cargo.

**DC** – Como você concilia o trabalho, que já provém da família, com sua família?

**DF** – Temos nossos momentos de lazer, mas também temos nosso momento de trabalho. No trabalho, meus irmãos e eu somos todos executivos. No ambiente profissional, por exemplo, não chamo dona Auridéa de ‘mamãe’; é dona Auridéa. Também não temos problema de esticar o trabalho em outros horários ou fins de

semana. Se temos que resolver, tiramos um tempo e resolvemos.

**DC** – Como é o apoio que sua família te dá em seu trabalho no La Maison?

**DF** – Minha família sempre me impulsiona, me valoriza, é como um termômetro para mim. Por meio da família conseguimos trabalhar bem, desempenhar os processos e viver tranquilamente, em paz. Graças a Deus conseguimos trabalhar sabendo que está tudo bem.

**DC** – Quais são suas perspectivas futuras para o La Maison?

**DF** – Para o futuro eu espero que o La Maison continue com o mesmo nível de responsa-







bilidade, entrega e excelência que hoje já acontece, já é presente. Eu acredito no setor de eventos – o que a gente vive hoje vai passar – e as pessoas adoram comemorar, adoram comer boas comidas (que está, inclusive, presente em todas as ocasiões de alegria, comemoração e eventos sociais), e nós somos muito felizes e realizar esses desejos.

*DC – Você espera que seus filhos continuem sua carreira?*

**DF** – Eu deixo meus filhos muito livres para buscar a carreira que quiserem. Eles ainda são muito novos, não entendem de negócios, mas um dia entenderão. Se houver o interesse, haverá meu total apoio para que continuem a desenvolver o trabalho, levando em consideração a responsabilidade e respeito pelos nossos clientes. Se houver o desejo de migrar para outras áreas, outros campos de atuação, também terão meu apoio como pai.

*DC – Qual o seu sonho?*

**DF** – Fazer com que o La Maison continue pujante, respeitado, conhecido, não deixar (jamais) cair o nível. Estar sempre atento às atualizações, novidades, seguir o comportamento social e nele encontrar as ocasiões de comemoração para fazer parte da vida e da alegria dessas pessoas. Além desses fatores externos, buscar oferecer sempre o melhor, caminhar além do que se espera e entregar o que há de excelência nos nossos produtos.

**PROMOS DE FÉRIAS ESTÃO ON**

**PRA VOCÊ FICAR OFF CURTINDO NOSSO HOTEL ECOLÓGICO**

SAIBA MAIS E APROVEITE!  
(85) 3270.5400 ☎ (85) 9 9184.1750  
[WWW.SESCIPARANA.COM.BR](http://WWW.SESCIPARANA.COM.BR)

**Sesc**  
IPARANA  
Hotel Ecológico

viva a experiência

Mayú

Reservas

85 99430.9755

@restaurantemayu



# LEITE MALTADO

## CRIAÇÃO ORIGINAL PIRAQUÊ

Biscoito docinho e crocante que derrete na boca com sabor inconfundível de leite maltado.



DESDE 1950 • PIRAQUÊ RECEITA É SER ORIGINAL

 piraquê



PIRAQUÊ, A R





# Vício em celular: saiba como se livrar e viva melhor



# A

economia tem direcionado sua retomada: o comércio e as indústrias tem gradativamente voltado às rotinas, as aulas de escolas e faculdades estão em fase de retorno híbrido/pre-sencial, restaurantes e bares podem funcionar com quantidade reduzida de pessoas. Dentro e fora desses ambientes é possível observar um comportamento comum entre as pessoas que os frequentam: a necessidade de estar com o celular sempre em mãos.

Esse hábito não vem do nada. Ele foi “desenvolvido” durante 2020-2021, momento em que as pessoas tiveram de passar muito tempo em casa – e muito desse tempo foi ocioso. Com o celular e a internet muitas coisas foram reaquecidas: as compras on-line, o modo de estudar, a comunicação empresarial e corporativa, a forma de relacionamento... E tudo isso ficou. Há o lado bom, aquele da segurança sanitária, mas também há o revés.

Estudos apontam que o uso incontrolável



do celular causa malefícios, como distúrbio de sono, má postura e até problemas psicológicos. Mas qual a saída? É preciso abolir os smartphones do planeta Terra?

A resposta, óbvia, é não. Você pode utilizar o aparelho para seus devidos fins, mas deve também lembrar-se que existem outras atividades e relações que são independentes dele. Fizemos aqui um roteiro para que possa se adequar no dia a dia e garantir mais saúde física, psicológica e gerar mais qualidade de vida em sua rotina.

### **Desative as notificações de aplicativos de entretenimento**

Seja no seu ambiente de trabalho, na escola ou na rua, você encontrará uma pessoa com o Instagram e/ou o TikTok abertos. Os aplicativos são verdadeiras fontes de entretenimento que a população mundial adquiriu o hábito de consumir estes conteúdos. Agora pare e preste atenção: eles enviam muitas notificações para que continue abrindo e consumindo. Isso significa tempo – e como todo mundo produz, levaria uma vida inteira e ainda assim não seria possível absorver o conteúdo total.

O mesmo vale para aplicativos de compra, aplicativos de opinião, redes sociais. É o tempo inteiro. O CEO da Apple, Tim Cook, já adotou a ideia: “realmente preciso receber tantas notificações por dia?”, disse. Logo, reserve um tempo do dia para divertir-se e lembre que existem livros, existem filmes, exis-



tem infinitas de receitas na sua cozinha e múltiplas possibilidades de se divertir em família.

Desligue o celular na hora de dormir

Se você usa o despertador, coloque o aparelho em modo silencioso de notificações. Mas polície-se: não vale deixar o silêncio total e ainda assim abrir cada app a cada 5 minutos para ver as novidades. Respeite o horário de seu corpo e dê essa folga a si.

O resultado é imediato. No dia seguinte sua disposição estará muito melhor e conseguirá realizar suas atividades ainda melhor.

### **Olhos nos olhos**

Está em um jantar? Está em uma conversa informal com um membro de sua família? Precisa frequentar um espaço comum? Pense que se você estiver passando mais tempo na telinha do que prestando atenção na companhia, isso será um problema.

Essa é uma dica à moda antiga, mas que vale muito nos tempos atuais.

### **Leve os apps para fora do smartphone**

Caso você trabalhe e precise ficar conectado no WhatsApp ou redes sociais,

lembre-se que eles estão disponíveis no formato web – para serem usados também no computador. Busque otimizar seu tempo e a garantia da melhoria de vida chega na sequência.

O mesmo vale para apps de streaming de vídeos, que podem ser acessados via Smart TV ou TV Box, bem como os streamings de áudio (que podem ser substituídos até pelo rádio, dependendo do seu estilo musical).

### **Pense em suas relações físicas**

Existem restrições de distanciamento social, é claro. Mas comece pela sua casa, em família. Pergunte-se toda vez que desbloquear seu celular: “eu preciso disso?”. Uma conversa com a pessoa que você ama, seus filhos ou seus pais podem ser mais prazerosas que uma publicação de um influencer que você admira – e esta publicação você pode ver no dia seguinte ou em um outro momento breve de entretenimento.







D E F I N A

S E U

E S T I L O N A

# FÍGARO

 **SOCIAL CLUB**  
(DIONÍSIO TORRES)

Rua Henriqueta Galeno, 603  
85 3244.4020 85 99101.4469



 **EXECUTIVE RIOMAR SHOPPING, ANDAR E2**  
(PAPICU)

85 3234.6676 85 99101.2096

 **EXECUTIVE PARTAGE SHOPPING MOSSORÓ**  
(NOVA BETÂNIA)

84 2124.1830 84 99139.2045

WWW.FIGAROBARBEARIA.COM.BR

  @figarobarbearia

acesse:  
mulhercheirosa.com.br  
 mulhercheirosaoficial

# Toda beleza merece destaque

**MULHER CHEIROSA MANSÃO**  
85 3244.0807

**RIOMAR FORTALEZA**  
85 3037.2024

**RIOMAR RECIFE**  
81 3038.7555







# Muito além das curtidas de Instagram

**Uma das redes sociais mais usadas no mundo tem mudado o foco de sua ideia inicial e gerado possibilidades para empresas, negócios, start ups e vendas**



# O

Instagram, criado em 2010, deu um salto por cima de todas as outras redes sociais na internet: atualmente possui 1,22 bilhões de contas ativas no mundo (com 500 milhões que acessos diários) e só tende a crescer. Nascida com o intuito de promover interações por meio de fotografias quadradas, recortes instantâneos da vida, sem limitações ao usuário, mudou seu posicionamento ao longo de uma década. Hoje o seu perfil (ou seu “@”) funciona como um cartão de visitas pessoal e profissional.

Engana-se quem pensa que os seguidores estejam atrás do que você mais gosta ou de como é sua rotina fio a fio (com a exceção de influenciadores digitais de *lifestyle*). O público, cada vez mais exigente, busca informação de qualidade e interação com aquilo que é proposto pela pessoa ou pela empresa. Se, por exemplo, você trabalha com nutrição e seus pacientes o conhecem como um bom nutricionista, é natural que se busque em seu perfil informações sobre alimentação saudável,





dietas para emagrecer, um café da manhã ideal ou até mesmo a preparação de uma boa mesa para diabéticos ou intolerantes a lactose. É uma realidade difícil de mudar, não há para onde correr.

Para engajar ainda mais e tornar esse mercado mais competitivo, o chefe do Instagram, Adam Mosseri, anunciou neste segun-

do semestre de 2021 que a rede social agora tem ainda outros focos: vídeos. Concorrente direto do aplicativo chinês TikTok e do americano (quase esquecido) Snapchat, a plataforma tem integrado mais e mais funcionalidades em seu cardápio de possibilidades.

Em 2016 entram os Stories: vídeos publicados, mais efêmeros e com rele-

vância reduzida para serem incorporados no perfil, que sumiriam em 24 horas e tempo de 15 segundos. Ele vem para a competição direta com o Snapchat, uma vez que houve a tentativa de compra do amarelinho e não houve acordo de venda. Já em 2018 entra o IGTV, com a proposta de apresentar pequenos filmes de até 10 minutos, sobre qualquer assunto (obedecendo as políticas de relacionamento da empresa e direitos autorais),

que tentaria competir com o gigantesco YouTube, do Google. Por mais que não seja tão usual, é um marco para a empresa e há a consciência popular da existência deste produto.

Já no fim de 2019, para arrebatando milhões de jovens, mundo afora, que adoram criar conteúdos divertidos (e muito jovens), é inaugurado o Reels, que diferente do IGTV é possível usar músicas de artistas, dublar vídeos famosos e criar edições que antes eram restritas a produtoras e editores de vídeos. Dá para notar que as estratégias de empreendimento tem ganhado corpo no decorrer do tempo e aquela antiga rede social, para compartilhar uma foto quadrada, já não é mais a mesma.

E o *boom* dessa rede não para por aí. Isto é apenas a ponta do iceberg por trás de uma plataforma que visa vendas e entende bem o perfil de empreendedores, empresários e start ups que estão atrás de novos consumidores, vendas, divulgação e visibilidade. O Instagram for Business (ou "Instagram para Empresas") é como se fosse a extensão de uma loja, uma clínica, uma iniciativa empresarial ou qualquer outro negócio dentro da internet.

Estes perfis de cunho empresarial têm acesso a informações de engajamento, alcance, dados de impressão e facilidade no impulsionamento de campanhas para determinado pú-





blico-alvo (geralmente medido por localização, idade e sexo). Uma boa agência de comunicação, que gerencia estes tipos perfis, conhece bem esta realidade – que é capaz de fazer a empresa crescer em uma velocidade muito menor que os antigos outdoors e propagandas em horários nobres de televisão.

Há a incorporação da “loja”, no qual é possível comprar produtos e, estrategicamente, no fim de 2020 tomou o lugar do antigo botão “curtidas” e mostrou mais uma face de interesse: as empresas que os comercializam. Mais uma tarefa para quem vislumbra alcançar mais pessoas. Fotos, vídeos, stories, IGTV, reels, loja... E a

famosa DM (Direct Message, ou “Caixa de Entrada). Ela facilita a comunicação com o consumidor final que, por qualquer motivo, prefere ser atendido em particular e não se sente tão a vontade de fazer suas perguntas ou tirar dúvidas em um comentário, por exemplo.

Outras opções para angariar seguidores e os fazer conhecer sua marca também são possíveis, como as hashtags (de pouca usabilidade) e bots (que rendem números, geram desconfiança e tornam os resultados confusos).

Em 2021 outras novidades devem florescer na rede social, mas você já está acostumado a todas essas funcionalidades do Instagram?

advance

# Cultive alegria.

Colégio **Ari** 20 Anos  
de Sá Cavalcante  
Educação em primeiro lugar.





*Canoa Quebrada fica a apenas duas horas e meia de Fortaleza e faz parte do cardápio turístico de quem mora na capital. No entanto, a praia onde a lua e as estrelas estão gravadas na falésia só pode ser apreciada por completo por quem fica pelo menos uma noite por lá. Confira nosso prático guia de viagens em Canoa Quebrada*

### **A Praia**

Onde já se viu praia com um logotipo? Canoa Quebrada tem. O símbolo da lua e da estrela, que hoje está tatuado em vários pontos da falésia, é a marca registrada de Canoa desde sua descoberta pelos hippies na década de 1970. Canoa era um lugar mais difícil naquela época do que Jeri era a alguns anos atrás. Por outro lado, Jericoacoara nem estava no mapa.

Na década de 90 a vila da paz e do amor tornou-se a praia mais badalada do Ceará. Mas desde a virada

do milênio, quando os holofotes incidiram sobre Jericoacoara, Canoa Quebrada foi ficando mais pacata até se tornar o principal destino dos passeios de um dia saindo de Fortaleza.

Não recomendamos essa rapidez toda na visita a Canoa. O bate-volta é muito sacrificado (2 horas e meia para vir, 2 horas e meia para voltar) e não permite fazer os passeios principais de lá. Atualmente, os grupos que vêm de Fortaleza não estão nem na área das falésias - estão alojados no extremo oeste da praia, sem vista do cartão de visita que visitaram. Quem chega cedo não vê o pôr-do-sol ou a cidade à noite, quando o calçadão da Broadway (ou Avenida Dragão do Mar, segundo os mapas) se torna um corredor de restaurantes e bares.

Se você deseja uma visita realmente gratificante, por favor, não fique indo e voltando: vá e se hospede. Para as atrações principais, você precisa de dois dias inteiros. Para descansar





*As falésias milenares da costa de Canoa Quebrada formam um dos mais lindos ambientes do litoral cearense.*



*O movimento constante dos bares e restaurantes da Broadway são uma atração a parte.*





**Pode chover:** Janeiro | Junho

**Deve chover:** Fevereiro | Maio

**Vai chover:** Março | Abril

### Como chegar a Canoa Quebrada

Canoa Quebrada está no Litoral Leste cearense, a 160 km de Fortaleza.

Fortaleza é servida por voos diretos de São Paulo, Rio de Janeiro, Campinas, Brasília, Belém, Belo Horizonte, Manaus, São Luís, Teresina, Natal, Recife e Salvador.

O aeroporto está a 160 km de Canoa Quebrada (2h30 de percurso) e a

135 do Pontal do Maceió em Fortim (2h de percurso).

Você pode sair do aeroporto já com seu carro alugado.

Dá também para negociar a corrida de táxi no aeroporto entre R\$ 250 e R\$ 300.

Sua pousada pode arranjar um transfer, com motorista esperando no desembarque com plaquinha, por R\$ 250.

### **Aeroporto de Aracati/Canoa Quebrada**

É possível voar a Canoa Quebrada! Desde dezembro de 2020 a Azul tem dois voos semanais para o aeroporto



de Aracati, às quintas e domingos, via Campinas (Viracopos), em jatos. O trecho Campinas-Aracati leva 3h20. E como Campinas é um 'hub' da Azul, o voo é conectado a toda a malha da cia.

(O turboélice da foto é o que fazia a rota triangular Recife-Canoa Quebrada-Maceió, que operou entre janeiro de 2019 até o início da pandemia. Na retomada dos voos, a rota foi reformulada e ganhou nova origem - Campinas - e jatos Embraer.)

O aeroporto de Aracati (código: ARX) está a 20 km de Canoa Quebrada e a 23 km do Pontal do Maceió, em Fortim -- 30 minutos de percurso, em ambos os casos.

Um táxi do aeroporto a Canoa Quebrada sai R\$ 50.

Um transfer combinado com a sua pousada, com direito ao motorista esperando você com uma placa no desembarque, deve ter preços semelhantes.

Ainda não há locadoras de carros no aeroporto.

### **De carro**

A estrada que serve as praias do leste cearense é a CE 040, que se origina em Fortaleza na avenida Washington Soares (o mesmo caminho do Beach Park). A estrada é inteiramente duplicada. Mas atenção: é permeada de radares. Calcule levar entre duas





Itimas no mesmo hotel, deixando a terceira noite livre.

Reserve esta terceira noite em Canoa.

Compre dois passeios a Canoa Quebrada, com saída na manhã e o terceiro dia e volta na tarde do quarto dia.

Deixe a mala grande no hotel (eles guardam para você até a volta) e leve apenas a mochila.

Alte na entrada de Canoa Quebrada, na esquina da rua que leva ao alçadão da Broadway; sua pousada estará perto dali.

Alte qual é a barraca usada pela agência e vá para lá antes da hora marcada para o retorno.

Retorno: você vai ter das 10h da manhã de um dia às 16h ou 17h o outro para aproveitar Canoa. Se

quiser ficar mais noites, o esquema funciona também.

### Onde ficar em Canoa Quebrada

A nova paisagem urbana de Fortaleza deixa um legado para sua população e seus turistas. Anteriormente a ela, o acesso da praia – em determinados pontos – era menos acessível pela aglomeração de barracas quase à beira do mar. A partir de 2021, haverá uma nova visão, que gerará novas memórias afetivas e muito mais espaço para se aproveitar a famosa Capital do Sol.

### Onde comer em Canoa Quebrada

Os restaurantes de Canoa Quebrada se concentram na Broadway (Dragão

horas e duas horas e meia no trajeto. Fortaleza a Canoa Quebrada de ônibus

### Viação São Benedito

Se você não está de carro, esqueça o ônibus. A Viação São Benedito até que tem vários horários por dia, mas os ônibus são pinga-pingas e fazem o trajeto em 4 horas ou mais. Além disso, você precisa ir até a Rodoviária de Fortaleza, que está a 7 km tanto do aeroporto quanto da zona hoteleira da Beira-Mar. O ponto de ônibus de Canoa Quebrada fica na entrada do centro - praticamente a esquina da estrada de acesso com o início da Dragão do Mar. Há um posto da São Benedito na Dragão do Mar, a meia quadra do ponto de ônibus.

### Van de passeio: o melhor custo x benefício

A melhor maneira de viajar a Canoa Quebrada é lançando mão uma gambiarra: pegue carona com os

tours organizados - vá com um grupo e volte com outro! O tour a Canoa é vendido por todas as agências de receptivo e sai todos os dias. A van (ou ônibus) vai buscar você de manhã cedo no hotel no dia da ida, e deixa você na zona hoteleira no dia da volta. O preço - a partir de R\$ 60 por pessoa - é só um pouquinho mais caro do que o combo táxi + ônibus de linha, e ainda livra você de passar pela rodoviária. Você só precisa avisar a agência que vai levar bagagem com você.

### Canoa sem carro: a melhor estratégia

Quer fazer uma viagem rápida a Canoa Quebrada, mas com tempo suficiente para passear e curtir Canoa à noite? Faça o seguinte:

Programe um hiato de uma noite na sua temporada em Fortaleza - por exemplo: se ia ficar cinco noites, reserve as duas primeiras e as duas



Os passeios da jangada pela orla são opções divertidas e que ajudam a comunidade.





do Mar) e na primeira paralela de baixo, a Francisco Caraço. Na hora do almoço, muitos ainda estarão fechados; o costume é almoçar nas barracas de praia.

Restaurantes de expatriados são sempre uma boa pedida em praias nordestinas, e em Canoa Quebrada não é diferente.

### **Cabana**

Procurando um cardápio mais afeito ao paladar brasileiro? O Cabana faz sucesso desde 1992 com um elenco de favoritos da família, num avarandado debruçado na Broadway. Tem filé acebolado, filé à parmegiana, camarões alho e óleo, trio do mar (camarões, peixe e lagosta), além de pratos típicos cearenses: peixe à delícia (com molho branco) e peixada, com legumes, ovo cozido e pirão. Com exceção do trio do mar, os pratos vêm em porções simples ou duplas.

→ Cabana | R. Dragão do Mar, s/n | Tel. (85) 99771-1038

## **O que fazer em Canoa Quebrada**

### **Praia**

Se você foi à praia em Canoa Quebrada há mais de 5 anos, vai encontrar uma situação refigurada. Devido à instabilidade da falésia, a maior parte das barracas precisou se mudar da área mais central da praia.

O mar em Canoa Quebrada é gostoso de entrar, mas tem algum repuxo. É mais seguro entrar na maré baixa. Na maré alta, fique pelo raso.

Não há problemas com veículos na praia: bugues e carros respeitam a proibição de passar pela areia ao longo da praia da vila.

### **Megabarracas**

#### **Barraca Antônio Coco**

As maiores barracas - que recebem os passageiros dos passeios bate-volta de Fortaleza - foram reacomodadas numa área sem falésias, à esquerda (oeste) da vila. Ali, a barraca Antônio do Coco e a Chega Mais Beach construíram estruturas semelhantes às das megabarracas da Praia do Futuro, em Fortaleza.

Ambas têm mesas entre coqueiros e área coberta de restaurante. As instalações são confortáveis (têm



restaurantes, banheiros, piscina para crianças). Saiba, porém, que o trecho fotogênico da praia, com falésias, está a 10 minutos de caminhada pela areia.

→ Antônio Coco | Av. da Integração, 862 | Tel. (88) 3421-7000 | Instagram

### **Canoa Quebrada: passeio de jangada**

Perto das maiores barracas, jangadeiros estarão a postos para fazer passeios de jangada de meia hora, a R\$ 25 por passageiro.

### **Passeios de bugue**

Há dois tipos de passeio de bugue para fazer em Canoa Quebrada.

O passeio de bugue pelas dunas pode ser feito com qualquer maré, e leva a uma lagoa onde se pode fazer esquibunda e tirolesa (pagos à parte). É muito procurado para assistir ao pôr-do-sol do alto da duna. Custa R\$ 240 até 4 passageiros.

O passeio de bugue até a Ponta Grossa vai pela praia, e por isso só pode ser feito na maré baixa. Existem áreas demarcadas para banho onde os bugueiros saem da praia. O trajeto descortina (a palavra é essa) a incrível

variação de tons das falésias entre Canoa e a Ponta Grossa: você vai ver um degradê de tons terrosos, com brancos e amarelos aqui e ali, e eventuais trechos cobertos de verde. Custa R\$ 350 até 4 passageiros.

Os passeios podem ser contratados por meio das pousadas, nas grandes barracas ou no posto dos bugueiros na entrada da vila, no início da rua que leva ao calçadão da Broadway.

### **Parapente**

Vôos duplos de parapente oferecem as vistas mais bonitas de Canoa Quebrada. O vôo de 15 minutos custa R\$ 150 e pode ser contratado no alto da falésia, logo depois do finzinho do calçadão da Broadway.

### **Broadway à noite**

Canoa Quebrada já foi mais animada à noite - os barzinhos e boates (rústicas) transbordavam de gente na calçada. Hoje isso é mais raro acontecer, mas sempre vale a pena fazer o footing para descobrir qual é a muvuca da noite. Fique atento aos luaus e festas: os da barraca Freedom são especialmente bacanas.





*O deserto de dunas em torno de Canoa Quebrada pode ser explorado com um passeio de buggy.*



# NO HOTEL PARQUE DAS FONTES EU JUNTO MEU SERTÃO COM A PRAIA



**TUDO INCLUSO, PROGRAMAÇÃO ESPECIAL, ENTRADA NO PARQUE  
AQUÁTICO, FAZENDINHA E COMIDAS E BEBIDAS LIBERADAS!**

BIRIBOL | COZINHA DO BEBÊ | ESPIRIBOL | HOTEL DOS PEQUENINOS | KIDS CLUB | MINI  
GOLFE | PISCINA ADULTO | PISCINA INFANTIL COBERTA | PISTA DE COOPER | PRACINHA |  
QUADRA DE TÊNIS | QUADRA POLIESPORTIVA E MUITO MAIS!



**2 DIÁRIAS COM  
TUDO INCLUSO  
CHALÉ JUNIOR JARDIM  
2 ADULTOS  
APENAS 12X  
R\$138,75**

Garantia de Cancelamento grátis  
até 15 dias antes do check in.



  
PARQUE AQUÁTICO

  
ALL INCLUSIVE

  
EQUIPE DE LAZER

  
PET FRIENDLY

  
PAGAMENTO  
EM ATÉ 12X

  
ALL INCLUSIVE

☎ 85 987240319 ☎ 85 3105.6505 ✉ [reservas@hotelparquedasfontes.com.br](mailto:reservas@hotelparquedasfontes.com.br)  
📷 @hotelparquedasfontes 📺 /hotelparquedasfontes [www.hotelparquedasfontes.com.br](http://www.hotelparquedasfontes.com.br)





# Uma história cheia de amor que gerou frutos

Texto: Renato Ferreira-Zéro



# C

*onstruir um empreendimento demanda disciplina, dedicação, respeito e vontade de empreender. Com o buffet mais conhecido de Fortaleza não foi diferente, mas houve um elemento que fez toda a diferença: o amor de uma família que amplificou o método de trabalho a seus clientes.*





Quem mora em Fortaleza, ou tem o costume de visitar a cidade, e pensa em buffet, pensa de cara no La Maison. Seja por uma memória de casamento, formatura, festa corporativa ou qualquer um evento social marcante, as lembranças são sempre positivas: muito zelo, muito respeito, muito cuidado e, acima de tudo, a sua satisfação e a satisfação de seus companheiros. Nesta edição da Revista Destaques do Ceará voltamos o olhar para este empreendimento consolida-

do e cheio de afetividades, que se construiu há mais de 50 anos.

Essa história, criada com base no respeito pelo outro, foi a receita do sucesso do La Maison. Um dos buffets mais tradicionais da cidade, que abraça toda a contemporaneidade, é fruto de uma ideia de dona Auridéa Gualberto e Adriano Proença Fiuza, um casal que gerou três frutos e são os atuais pilares da gestão atualmente.

Daniel Fiuza é o diretor comercial; Adriano Fiuza, o diretor

administrativo e financeiro; Izabela Fiuza é a diretora de gastronomia. Os três levam o La Maison como um verdadeiro estilo de vida e com o cuidado da mãe, que aos quase 80 anos, sempre esteve presente. A sensação que os move nasce junto com eles, sempre com o sentimento de “fortaleza e constância”, como revela Daniel.

Seu Adriano se foi em 2002, mas dona Auridéa segue firme e forte até hoje. Sabe aquele gramado verde, as plantas sempre podadas e bonitas e os detalhes do evento que você participou no La Maison? A equipe com o fardamento moderno, condizente com a realidade, respeitoso e muito bem arrumado? Aqueles mínimos detalhes que tornam a mesa tão bonita? Hoje nós confirmamos: tudo isso teve todos os cuidados de carinho e respeito de dona Auridéa, pensado para tornar a ocasião inesquecível.

A “liga desta massa”, assim como um pão de ló delicado – desses que a gente come rezando, acompanhado de um cafezinho – faz toda a diferença, é claro. Ela é a base da construção e dos valores que o negócio de família começasse, fizesse sucesso e, hoje, faz ainda mais sucesso. Os valores se baseiam no esforço para quem contrata e o serviço entregue. Conforme explica Daniel, o trabalho é incansável. Os desejos

e necessidades são chaves motoras para acionar o momento que o cliente sempre sonhou, seja ele de qual natureza for.

Uma memória marcante para Daniel, que ilustra bem o que estamos falando, aconteceu há algum tempo. Ele conta que dona Auridéa estava trabalhando em um sábado e um comprador a informou que faltavam morangos para o evento daquele dia. Ela, incansável, disse que comprasse os morangos nem que fosse em São Paulo; e os morangos chegaram para aquela festa.

Enquanto isso, a infraestrutura oferecida é como um coração de mãe. Os espaços gigantescos são perfeitos para não deixar ninguém de fora de modo que todos possam desfrutar o melhor daquele momento ali, com a família, amigos e seu amor. Com isso, se determinaram três premissas fundamentais para nortear as operações e oferecer o melhor: segurança alimentar, agilidade e sabor. E, para saciar o desejo e mostrar que todos os desejos são realizados, o La Maison conta com Boulangerie e Patisserie próprias, Laboratório de Criação, lavanderia industrial, frota de veículos refrigerados e uma equipe de gastrônomos e nutricionistas.

Enquanto isso os espaços também são daqueles de encher os olhos. Seja para um evento pequeno, apenas com as pessoas mais





próximas a você, ou um casamento para 3.500 pessoas, haverá o local adequado. A demanda do consumidor é o ponto fundamental para a equipe da casa entregar o melhor.

### Uma nova década, um novo La Maison

Além dos processos de modernização física e estrutural, estéticos e modelo de negócios, o La Maison acentuou a sua preocupação em permanecer ativo

e garantir a satisfação de seus clientes. Um exemplo claro e muito recente disso foi a pandemia, presente em todos os lugares onde os seres humanos vivem. Conforme explicou o diretor comercial e filho de dona Auridéa, Daniel Fiuza, houve um momento de pausa “física”, mas o motor da gestão de empreendedorismo foi acendido para levar suas sensações para toda a cidade de Fortaleza.

Atualmente, os produtos da casa, como o famoso pastelinho do La Maison, em seis sabores, são

vendidos nos principais supermercados da capital cearense. Além de ser uma opção para relembrar uma situação já vivida, também é possível criar um novo momento com produtos de alta qualidade sob o selo da marca. Também há uma parceria com mini-mercados, de condomínios fechados, para os clientes terem um acesso ainda mais próximo.

A volta do buffet, no espaço físico, seguiu todos os protocolos de normativa da reabertura gradual do Governo do Ceará – levando

em consideração uma série de medidas de segurança sanitária para que não haja a sensação de medo. Consciência, cuidados e zelo se mostram, mais uma vez, como valor fundamental da família.

### Dos pais aos filhos

Quando há amor, o sucesso tende a aparecer. E isso se torna claro quando conversamos sobre a história, que envolve negócios e família, com Daniel Fiuza. Ele é casado com Cláudia Moreira e desta união, dona Auridéa ganhou três netos: Arthur, Marília e Sofia. O pai, seu Adriano, se foi em 2002, mas deixou o respeito e a dedicação como verdadeiros exemplos a serem seguidos por Daniel e seus irmãos, Adriano e Izabela.

Os ensinamentos e o alicerce familiar são muito importantes para entender que, dentre processos, existem vitórias, mas existem também as dificuldades. “A gente acredita na empresa, acredita nas pessoas, acredita na capacidade que a gente tem de empreender. A gente sabe que vai ter dificuldades no caminho e sabemos que isso faz parte”, conta.

E para quem busca inspiração, o diretor comercial revela um segredo para os leitores da revista Destaques do Ceará: “A gente precisa fortalecer nossa fé, ter força de vontade e assim a gente fica mais pertinho de Deus”.



# Papo de Mulher

Por Sheslyda Farias

## Desapegando



O ato de desapegar tem vários significados, mas nos últimos tempos nunca esteve tão presente na classe média.

Em outros tempos, para se comprar uma roupa, bolsa ou objetos de casa era preciso recorrer a um brechó ou antiquário, mas com o mundo digital cada vez mais presente em nossas vidas, DESAPEGAR e fazer boas compras com preço justo ficou fácil e acessível.

Há seis anos criei um grupo de desapego no WhatsApp, com quatro colegas, onde 250 mulheres compram e vendem suas roupas, bolsas, sapatos e produtos de casa.

Muitas vezes investimos em coisas que com o tempo já não faz tanto sentido para nós, mas que para outras pessoas vale a pena investir com um preço que seria difícil

ela conseguir.

A verdade é que essa possibilidade hoje já faz parte da rotina de muitas pessoas, até mesmo daquelas que tem o poder aquisitivo maior. Mas é claro que o desapego não veio

para acabar ou diminuir a nossa solidariedade; o que vejo é a possibilidade de reciclarmos ou ressignificarmos objetos para pessoas através desse escambo.

Outra maneira que tem essa



## A DELRIO VALORIZA SUA FORÇA DE TRABALHO FEMININA!

As mulheres são **90% da equipe** da DelRio, fazendo do nosso ambiente de trabalho um exemplo de **empoderamento** e **valorização**.

E isto se reflete em nossa excelência! Agora somos **GPTW**, certificado que nos coloca entre as melhores empresas para se trabalhar do Brasil.

*Uma marca feita por mulheres, para mulheres.*

lingerie  
**DelRio**®





mesma filosofia é o famoso Bazar, geralmente realizado por uma pessoa mais influente que tem muitas roupas e acessórios para desapegar. Lá você tem a possibilidade de comprar várias peças, muitas vezes novas e com etiqueta, por uma pechincha. Quem aí já aproveitou um evento desses? Eu já fiz compras maravilhosas em bazares.

Sabe aquela bolsa de grife famosa que você sonha há anos? Ela pode ser sua com o preço bem inferior ao vendido nas lojas. Em Fortaleza já existem alguns perfis de Instagram que trabalham com essas peças, bolsas semi novas, autênticas, por até a metade do valor de uma nova. Uma das pioneiras é a @fashion.recycle por Livia Rolim, que faz a curadoria das peças e pega em consignação para vendas

no seu perfil na rede social. Recentemente a empresária Karolina Stocklow lançou o @gringavende seguindo a mesma linha, mas também com o diferencial de vendas de produtos novos, já que no meio dessa pandemia ficou mais difícil o acesso às viagens

internacionais.

O fato é que agora você conta com varias possibilidades de renovar seu guarda-roupa ou a sua casa sem gastar muito dinheiro e permanecer nas tendências de moda e decoração.



**Uma parceria em prol da sua saúde.**

O Grupo Prohospital anuncia o fruto de um sonho realizado: aliar tecnologia, proteção, qualidade e inovação em produtos importados da **China**, sua mais nova parceira no combate ao coronavírus.

**GRUPO PROHOSPITAL**

**(85) 3452.3100**  
[www.grupoprohospital.com.br](http://www.grupoprohospital.com.br)



# Cearenses nos Jogos

## Paralímpicos 2020

**D**o Ceará para o mundo e com grande chance de trazer mais orgulho para todo o povo brasileiro. Neste ano, cinco cearenses competirão nas parolimpíadas lá do outro lado do mundo, em Tóquio. O evento, que segue até o começo de setembro, contará com nossa torcida por Francisco Jefferson (Atletismo), Eriton de Aquino (Atleta-guia de atletismo), Maciel de Sousa (Bocha), David Andrade (Tênis de mesa) e Edênia Nogueira (Natação).

Mesmo em um ano tão atípico, o Brasil leva sua segura maior delegação na história dos Jogos Paralímpicos. São 260 atletas e membros das comissões técnica, médica e administrativa (levando 434 brasileiros para a capital japonesa).

Nesta edição da Revista Destaques do Ceará a gente destaca nossos conterrâneos e esperamos que eles tragam ainda mais medalhas para a gente, porque o orgulho nós já temos de sobra!

### Francisco Jefferson: Atletismo

Direto de Pindoretama, Francisco ouviu falar do atletismo paralímpico em um ônibus, ao se deparar com um atleta que iria a uma competição. Ele nasceu com os dois pés tortos e trilhou seu destino com muita destreza. Em 2010 teve sua primeira convocação para a Seleção.

**Destaques:** Ouro no lançamento de dardo nos Jogos Parapan-Americanos Guadalajara 2011; ouro no lançamento de dardo no Mundial Juvenil na República Tcheca em 2010; bronze no lançamento de dardo nos Jogos Parapan-Americanos de Lima 2019.



## Novo app São Luiz.

*mais prático*

## e mais fácil pra você.



Imagens meramente ilustrativas







### David Andrade: Tênis de Mesa

Fortalezense, David se adaptou à cadeira de rodas depois de uma cirurgia na medula no ano de 2004. Depois de um tempo, conheceu o tênis de mesa em uma competição no nosso estado e daí em diante foi só sucesso! Já acumula várias conquistas e desejamos muitas outras.

**Destaques:** Ouro no individual e por equipes nos Jogos Parapan-Americanos de Toronto 2015; prata no individual e ouro por equipes nos Jogos Parapan-Americanos de Guadalajara 2011.



### Natação: Edênia Nogueira

Edênia nasceu na cidade do Crato com atrofia fibular muscular, que atingiu os membros inferiores. Iniciou no esporte aquático por recomendação médica – além de um incentivo de Francisco Avelino – que participaria dos Jogos de Sydney 2000. Daí foi dada a largada e a atleta hoje acumula diversas medalhas.

**Destaques:** Tetracampeã mundial nos 50m costas (Mar del Plata 2002, Durban 2006, Eindhoven 2010 e Londres 2019); pentacampeã parapan-americana (Mar del Plata 2003, Rio 2007, Guadalajara 2011, Toronto 2015 e Lima 2019); medalhista de prata nos 50m costas no Mundial do México, em 2017; prata nos 50m costas nos Jogos Paralímpicos Londres 2012; bronze nos 50m livre nos Jogos Paralímpicos de Pequim 2008; ouro nos 50m livre nos Jogos Parapan-Americanos do Rio 2007; prata nos 50m costas nos Jogos Paralímpicos de Atenas 2004.

**NOSSAS CORES SÃO DIVERSAS, OS NOSSOS SONHOS SÃO OS MESMOS.**

**Coral**  
TINTAS

**FORTALEZA TINTAS**

PARANGABA 0813044.4754 • AV. WASHINGTON SOARES 0813273.2667 • CENTRO 0813201.2611 • ALDEOTA 0813205.9880

f i fortalezatintas www fortalezatintas.com.br





### Eriton de Aquino: atleta-guia de atletismo

Eriton, natural de Fortaleza, começou a atuar em paradesporto no ano de 2013 e em 2014 se tornou guia do fundista Odair Ferreira. Teve seu início no atletismo aos 15 anos, acumulando 14 anos de experiência. Hoje é guia da maratonista Edielene Boaventura. Sucesso!

### Maciel de Sousa: Bocha

De Crateús para Tóquio! Maciel tem paralisia cerebral desde que nasceu. Aos 11 anos começou a jogar bocha e nunca mais parou – já são 24 anos de experiência. Aos 14 anos já competia e passou a representar nosso país em eventos de competição internacional.

Destaques: Ouro no individual e prata por equipes nos Jogos Parapan-Americanos Lima 2019; prata nos pares nos Jogos Paralímpicos Rio 2016; ouro no individual e por equipes nos Jogos Parapan-Americanos de Toronto 2015; ouro no individual nos Jogos Paralímpicos de Londres 2012.





# O MELHOR TOMÓGRAFO DO MUNDO ESTÁ AQUI



**ODONTOLOGIA  
DIGITAL**

## NOSSAS UNIDADES:

**Unidade I - Dionísio Torres MORITA X-800**  
 R. JOAQUIM NABUCO, 2778  
 (85) 3272-1771 | 9 9951-6458

**Unidade II - Parquelândia PreXion 3D**  
 R. PROF. RAIMUNDO VITOR, 310  
 (85) 3287-4896 | 9 9826-3666

**Unidade III - Aldeota MORITA X-800**  
 AV. DOM LUÍS, 1233, SL 105  
 (85) 3486-6480 | 9 9951-2662

**Unidade IV - Centro**  
 R. PEDRO BORGES, 20 SL 1405  
 (85) 3251-1762 | 9 8196-5123

**Unidade V - Benfica**  
 AV. CARAPINIMA, 1630  
 (85) 3021-5358 | 9 9951- 0037

**Unidade VI - Pq. Manibura PreXion 3D**  
 R. Gal. Caiado de Castro, 350  
 (85) 3104-5982 | 9 9826-0066

**Unidade VII - Caucaia - Centro**  
 AV. 15 de novembro, 1318  
 (85) 3039-9820 | 9 8197-7123

**Unidade VIII - Parangaba**  
 AV. SILAS MUNGUBA, 643 - LJ 20  
 (85) 3225-5316 | 9 8209-8812

**Unidade IX - Messejana**  
 R. CORONEL FRANCISCO PEREIRA, 9B  
 (85) 3046-1425



MORITA X 800



PERBOYRE APP  
BAIXE AGORA

[www.perboyre.com.br](http://www.perboyre.com.br)  
 @clinicaperboyrecastelo

Consulte os horários de funcionamento.



Orgulho de  
levar o melhor  
pra sua casa.

SRP0906

Centro de  
distribuição em  
Iguatu - Ceará

**zenir**  
móveis e eletros

A Zenir já é sinônimo de crescimento. Desde 1992, quando foi inaugurada, já são 55 lojas, ofertando móveis e eletros, produtos de informática, celulares e muito mais.

E com quase 2 mil colaboradores, quatro centros de distribuição e uma frota própria para levar os melhores produtos para a sua casa, a Zenir garante a satisfação de seus maiores parceiros e amigos: **seus clientes**.

E falando em satisfação, por quatro vezes a Zenir já conquistou o prêmio GPTW, mostrando que também cuida da felicidade de todos que compõem esse time.

Essa é a Zenir, conquistando cada vez mais o Ceará, mas principalmente o coração dos cearenses. Por isso, todos eles têm a certeza de que sim, **o melhor está aqui**.



# MARACANAÚ

## MAIOR FORÇA ECONÔMICA DO NORDESTE

**1° EM ECONOMIA E  
8° EM EMPREENDEDORISMO NA REGIÃO**

Fonte: Ranking Connected Smart Cities 2021 (Cidades Inteligentes) da Urban Systems/Necta



Prefeitura de  
Maracanaú





**QUINTA  
COM DEBATE**



Com a pandemia **tivemos  
que inovar**

*Desde maio de 2020, a Quinta com Debate promove semanalmente, no Canal Aprece Ceará no YouTube, discussões sobre temas de grande relevância para os municípios cearenses, na busca por democratizar e ampliar o acesso ao conhecimento fundamental para as gestões locais*

**TODA QUINTA-FEIRA, ÀS 15H**

*Convidados de grande respaldo, temas pautados nas necessidades e expectativas municipais, muita interatividade, troca de informações e reflexão coletiva*



BAIXE NOSSO APLICATIVO



**\* DAG 60**  
ANOS

**Há 60 anos distribuindo  
felicidade pelo Ceará.**

**LOJA 1**

📍 Anel Viário de Fortaleza, 2161 – Ancuri  
Telefone: (85) 3444.6030  
Funcionamento:  
De segunda a sexta, das 9h às 18h.  
Aos sábados, das 9h às 12h.

**LOJA 2**

📍 Rua Coronel Ferraz, 190 – Centro  
Telefone: (85) 3444.6020  
Funcionamento:  
De segunda à sexta, das 8h às 17h.

**ATACADO**

📍 Rua Governador Sampaio, 41 – Centro  
Telefone: (85) 3444.6010  
Funcionamento:  
De segunda à sexta, das 8h às 17h.

**CD**

📍 Anel Viário de Fortaleza, 2165 – Ancuri  
Telefone: (85) 3444.6000  
Funcionamento:  
De segunda a sexta, das 8h às 18h.