

DESTAQUES! DO CEARÁ

Oppe
em
Revista

Ano XIV | Nº 25
Nov / Dez / 2021

Prêmio
Destaque
Político
Prefeitos
2021



Conheça Cecilia do Acordeon

@prefeiturapmf /Prefeitura de Fortaleza @prefeituradefortaleza

UMA OPORTUNIDADE DE CRESCIMENTO PARA PEQUENOS NEGÓCIOS.

Com o intuito de apoiar os empreendedores locais, o **Programa Fortaleza Capacita** está oferecendo, gratuitamente, capacitações gerenciais e consultorias. São cursos em áreas como marketing, finanças, planejamento, vendas, negociação, atendimento, artesanato e moda. As ações são voltadas para pessoas acima de 18 anos que sejam empreendedores ou desejem empreender.

A iniciativa faz parte de uma parceria entre a **Prefeitura de Fortaleza e o Sebrae Ceará** que, por meio de ações conjuntas, pretende qualificar mais de **30 mil empreendedores**: sendo 25 mil por meio de capacitações gerenciais e outros 5.640 por meio de consultorias. Se você já está empreendendo ou deseja abrir o seu negócio, esta é a sua chance. Inscreva-se!

Fortaleza
Capacita 

INSCREVA-SE: fortalezacapacita.fortaleza.ce.gov.br

Informações: **0800 081 4141** (ligação gratuita)
WhatsApp: **(85) 98439-4982** (não recebe ligações)
E-mail: fortalezacapacita@sde.fortaleza.ce.gov.br





O lançamento do ano
é **sucesso de vendas.**

O **BS Flower** reúne na área comum, privativa e no entorno tudo o que você precisa e merece.

O projeto inaugura em Fortaleza o conceito de moradia múltiplas metragens: cada opção oferece várias tipologias de plantas, todas com alto padrão e flexíveis para receber famílias de diferentes necessidades.

Até 3 suítes

2 ou 3 vagas

Ao lado da Praça das Flores

Rua Paula Ney, 66 - Aldeota

Escolha
a planta que
mais combina
com você.



-  Fachada ecológica
-  Lazer elevado
-  Elevador tipo monta carga
-  Delivery room
-  Piscina adulto aquecida com raia de 25m
-  Piscina infantil aquecida
-  Rooftop com academia e pub gourmet
-  Bicletário com 5 bicicletas elétricas + oficina

85 2180-7246

bspa.com.br



Imagens meramente ilustrativas. Áreas comuns entregues equipadas e decoradas conforme Registro de Incorporação nº R-02-48.141 do Cartório de Registro de Imóveis da 4ª Zona da Comarca de Fortaleza/CE, referente ao empreendimento "BS Flower Empreendimento Imobiliário Ltda". Rua Paula Ney, 66 - Aldeota, Fortaleza/CE, CEP: 60.141-200. CRECI 1255J. *Valor total à vista a partir de R\$ 929.445,30 referente à unidade 700D com 79,90m², precificado na tabela vigente do mês de agosto de 2021.



Olá leitor e leitora,

É com imensa felicidade que apresentamos a última edição da revista Destaques do Ceará no ano 2021.

O ano foi desafiador mas com fé, determinação e foco continuamos levando o que há de melhor no mundo social, empresarial, cultural e político do nosso estado.

Nesta edição 24ª você poderá conferir a 34ª edição do Prêmio Destaque Político 2020- Melhores Prefeitos do Ceará, evento esse realizado a 34 anos consecutivos, onde

recebemos diversas autoridades.

Você também encontrará , dicas de viagens pelo nosso Brasil, conhecerá a historia da garota de 14 anos, Cecilia do arcodeon, e muito mais.

Gostaríamos de agradecer você, leitor e leitora, pelo seu tempo e fidelidade conosco. Sabemos que hoje temos uma visão mais ampla e dedicamos o nosso valioso tempo com o que realmente nos importa.

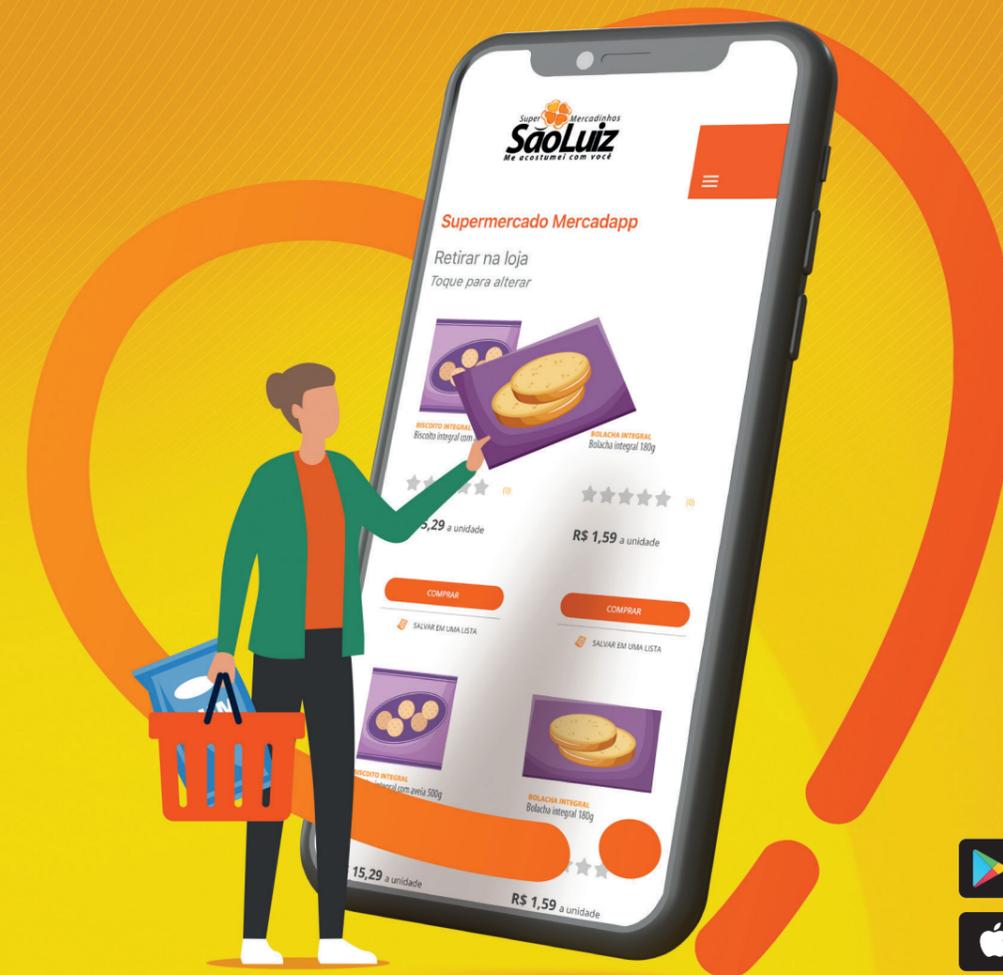
Gratidão e boa leitura!



Roberto Farias
Roberto Farias



Novo app São Luiz.
mais prático
e mais fácil pra você.



Imagens meramente ilustrativas



EXPEDIENTE

PPE em Revista
Ano XIV | Nº 25
Nov./Dez. de 2021

Publicação:
PPE Promoções e Eventos Ltda
www.destaquesdoceara.com.br
falecom@robertofarias.com.br
Fone: (85) 3264-0387
Av. Santos Dumont, 3131 - Sl. 718
Torre Empresarial Del Paseo

Direção Geral
Roberto Farias

Comercial
Leonardo Pinheiro Farias
Fone: (85) 98727-7000
Ana Carolina Pires Brasil
Fone: (85) 3264-0387

Produção
Sheslyda Farias

Jornalista Responsável:
Renato Ferreira do Nascimento
MTB 3775-CE

**Projeto Gráfico
e Computação Gráfica:**
Vailton Cruz (85) 98708-5725



DISTRIBUIÇÃO
DIGITAL

CONTEÚDO

16



Prêmio Destaque Político Prefeitos de 2021

19



Mulheres que se destacaram no Mundo Político

12 Aumente sua produtividade de forma saudável



39 Do Ceará para o mundo: Cecília do Acordeon



48 Parcerias do SEBRAE/CE ampliam atendimento aos pequenos negócios e ajudam a melhorar ambiente de negócios nos municípios cearenses

71 Vida pessoal e vida profissional: qual o equilíbrio?

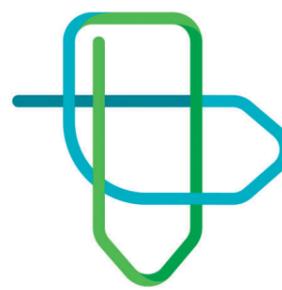


76 Fortaleza agora é Pet Friendly



**SUA EMPRESA GANHA MAIS UM PARCEIRO DE
TRABALHO PARA CONTINUAR A CRESCER:
O GOVERNO DO CEARÁ.**



 **mais
empregos
CEARÁ**

**O programa Mais Empregos Ceará é uma
ação do Governo do Estado para garantir
ainda mais crescimento econômico aos
setores afetados pela pandemia.**

Empreendedores individuais, micro,
pequenas, médias e grandes empresas
serão beneficiadas com apoio financeiro
para a recuperação e aceleração no
desenvolvimento. Com o projeto, espera-se
um grande aumento de
novos postos de trabalho, além de
oportunidades de ampliação de renda
a milhares de trabalhadores cearenses.

ATÉ
20 MIL
NOVOS
POSTOS DE TRABALHO

R\$ 66 MILHÕES
DE INVESTIMENTO NO PROGRAMA

**ESSE É O CEARÁ QUE SE RECUPERA COM
A FORÇA E O APOIO DO GOVERNO DO ESTADO.**

Acesse

maisempregos.ce.gov.br

e saiba mais.

**IDT**
INSTITUTO
DE DESENVOLVIMENTO
DO TRABALHO

**CEARÁ**
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DO DESENVOLVIMENTO
ECONÔMICO E TRABALHO

Aumente sua produtividade de forma saudável

Texto: Renato Ferreira-Zéro



Seja no trabalho remoto ou no método presencial, manter a disciplina e a produtividade tem sido uma tarefa difícil na atualidade. Construir uma carreira, ou manter-se alinhado na que você já possui, é um desafio que tem sido marcado por uma cobrança exagerada ou uma procrastinação vinda de falta de concentração e dificuldades para cumprir todas as atividades profissionais.

Você tem tido tempo de cuidar de si? Tem garantido seu bom andamento profissional? Pensando nisso, nesta edição da Revista Destaques do Ceará, reunimos dicas do médico funcional e colunista do Entrepreneur, Jerry Bailey, e da escritora e jornalista com experiência em home office, Jules Rogers, que compartilhou sua rotina no Business Insider.

É preciso ressaltar que muitas dessas recomendações podem ser novas em sua vida, portanto a rotina parecerá estranha no começo. Portanto, a disciplina será fundamental para garantir mais sucesso nes-

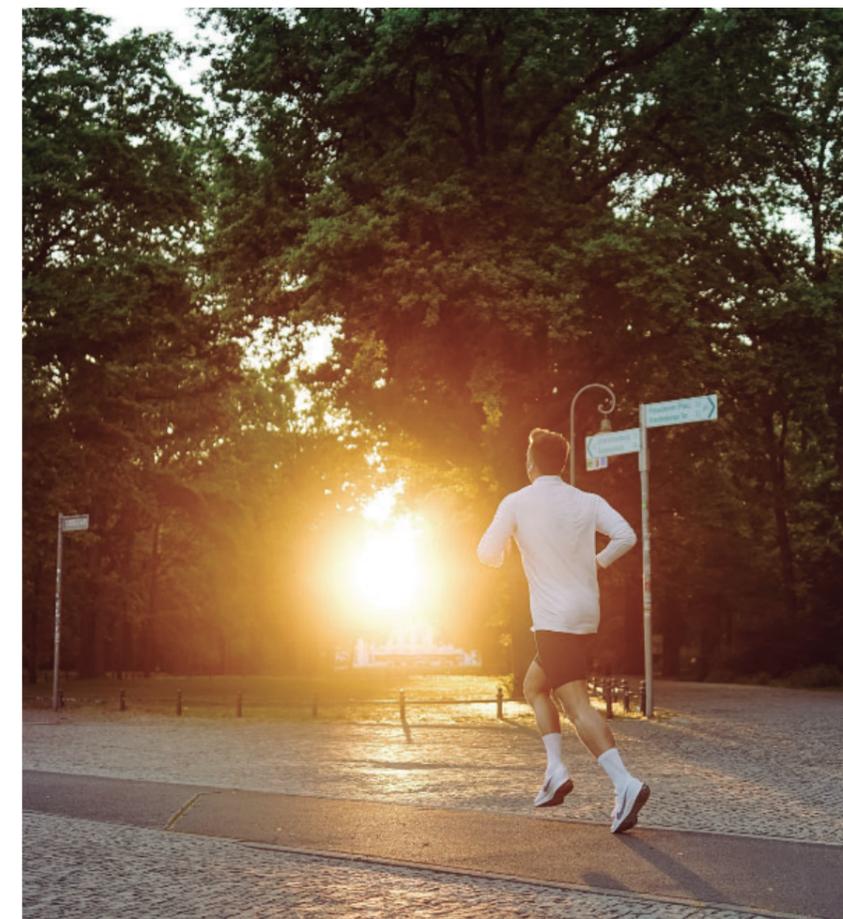
te novo momento.

Alimentação é fundamental

Para alavancar a criatividade, consumir os alimentos corretos são essenciais – como os de alta proteína e carboidratos variados. É possível flexibilizar os horários também, afinal, as rotinas de vida e trabalho são diferentes para cada pessoa, o que não pode é eliminar uma dessas refeições no seu dia a dia.

Pratique exercícios físicos e saia de casa pelo menos uma vez por dia

Praticar exercícios oferece muito mais do que benefícios para o corpo: essas atividades também são responsáveis por aliviar o estresse e esvaziar a cabeça das preocupações do trabalho. Você pode começar aos poucos, como caminhadas pelo seu quarteirão ou seu bairro, inclusive na sua saída diária de casa.





O trabalho remoto – home office – tão presente no ano de 2020 gerou o alerta do sedentarismo, que pareceu ter vindo para ficar, mas com o avanço de vacinação chegou a hora de manter o corpo em movimento e reconquistar toda aquela sua energia do passado.

Comece e finalize seu dia

A hora de começar a trabalhar também se flexibilizou, mas isso não é motivo para relaxar. É importante que você saiba (e estabeleça) uma hora para começar e outra para parar de trabalhar. Isso é importante para seu cansaço físico e psicológico

– e assim não tornar seu ofício um motivo de cansaço e fadiga.

Depois de seu expediente, permita-se realizar uma atividade de lazer (o que você mais gosta), mas também não exagere e respeite seu momento de dormir. A qualidade do sono garante benefícios neurológicos e colabora com a criatividade e capacidade de adaptação.

Planeje toda sua rotina e mantenha-se atualizado (a)

Pode parecer besteira quando você tem um trabalho que envolve muitas “mini-tarefas”, mas elencar e enumerar suas obrigações te livram de es-

quecimentos que podem causar prejuízo. Faça uma lista e vá dando um “check” em tudo que você concluiu. Essa dica pode ser feita manualmente, com caneta e papel, ou digitalmente, em aplicativos para celular ou computador.

Estabeleça um hobby extracurricular

Mesmo você que ama trabalhar, divirta-se em seus momentos de folga com outra coisa. Isso evita que você se transforme em uma pessoa que não consegue se desconectar, que se vicia em televisão ou em redes sociais.



YouTube
APRECE CEARÁ

Já conhece o canal da Associação dos Municípios do Estado do Ceará (Aprece)?

Inscreva-se e acompanhe os debates, as informações e interações que contribuem e fazem a diferença para as gestões municipais!

DESTAQUE POLÍTICO MELHORES PREFEITOS 2021

34ª Edição



No dia 22 de Dezembro de 2021 a PPE - Destaques do Ceará realizou a 34ª Edição do Destaque Político – Prefeitos 2021. Foram entregues os Prêmios aos 37 Melhores Prefeitos do Ceará 2021.

A Solenidade foi realizada no La Maison Buffet onde fizeram-se presentes diversas autoridades do meio político e social do nosso Estado.

O evento contou com a apresentação cultural do Repentista e Poeta Tião Simpatia, Declamadora Samya Abreu e da Cantora teen Cecília do acordeom.

Confira a seguir as fotos dos homenageados e seus respectivos padrinhos.

REDENÇÃO

(O MAIS VOTADO)

CANINDÉ / MOMBAÇA

(2º MAIS VOTADO – EMPATE)

GRANJA / ICÓ / TAUÁ

(3º MAIS VOTADO – EMPATE)

AQUIRAZ (ORDEM ALFABÉTICA)

ARACOIABA

BANABUIÚ

BOA VIAGEM

CAMOCIM

CAUCAIA

CEDRO

CHOROZINHO

CRATO

EUSÉBIO

FORTALEZA

GUARAMIRANGA

HORIZONTE

ITAITINGA

ITAPIPOCA

ITAREMA

JAGUARETAMA

JIOCA DE JERICOACOARA

MARACANAÚ

ORÓS

PARAMBU

PIQUET CARNEIRO

QUIXADÁ

QUIXERAMOBIM

QUIXERÉ

SÃO GONÇALO DO AMARANTE

SOBRAL

TABULEIRO DO NORTE

UMIRIM

VÁRZEA ALEGRE

ACARAÚ (MENÇÃO HONROSA)

Colegiados de Jurados



Prêmio
**Destaque
Político
Prefeitos
2021**

Ministro Raul Araújo
Profª Izolda Cela
Deputado Evandro Leitão
Desembargador José Parente
Dr. Valdomiro Távora
Sr. Aloisio de Carvalho
Sr. José Albuquerque
Cid Gomes
Tasso Jereissati / Luiz Pontes
Sr. Eunício Oliveira
Sr. Ubiratan Aguiar
Deputado Genesias Noronha
Sr. Fábio Zech
Sr. Romildo Rolim
Sr. Expedito Nascimento
Sr. Almir Guilherme
Dr. Andrei Aguiar
Dr. Cândido Albuquerque
Sr. Ricardo Cavalcante
Dr. Erinaldo Dantas
Sr. Alci Porto
Sr. Emanuel Maia Mota
Sr. Júnior Castro
Vereador Antônio Henrique
Vereador Toim Braga
Vereadora Magnólia Aragão
Sr. João Milton Miranda
Sr. Robinson Passos de Castro
Sr. Irineu Carvalho
Sr. Darlan Leite
Sra. Carmen Lúcia Azulai
Sr. Walter Bardawil
Sr. Tony Pereira
Sr. Salomão de Castro
Sr. Cid Carvalho/Miguel Dias Filho
Sr. Antônio Viana
Sr. Osvaldo Magalhães
Sr. Marcos Saraiva
Sr. Lúcio Brasileiro
Sr. Paulo César Norões
Dr. Roberto Moreira
Sr. Carlos Silva
Sr. Wolker Gomes
Sr. George César
Sr. Ulisses Lima
Sr. Márcio Lima
Sra. Socorro Pitombeira
Sr. Leurinbergue Lima
Sr. Luis Carlos Mourão
Sra. Djane Nogueira Lopes
Sr. Aurízio Freitas

Superior Tribunal de Justiça (STJ)
Vice-Governadora do Estado
Presidente da Assembleia Legislativa do Ceará (AL-CE)
Tribunal do Trabalho
Presidente do Tribunal de Contas do Estado
Sec. Controladoria e Ouvidoria do Estado
Sec. Estadual das Cidades
Senador
Senador
Ex Presidente do Congresso Nacional
Ex Presidente do Tribunal de Contas da União (TCU)
Coordenador da Bancada Cearense em Brasília
Superintendente Regional do Trabalho
Banco do Nordeste
Confederação Nacional dos Municípios – (CNM - CE)
Presidente da União Brasileira de Apoio aos Municípios CE (UBAM)
Associação Brasileira de Advogados
Reitor da Universidade Federal do Ceará
Presidente da Federação das Indústrias do Estado do Ceará - FIEC
Presidente da OAB-CE
Diretor do (SEBRAE-CE)
Presidente do (CREA-CE)
Presidente da Associação dos Municípios do Estado do Ceará (APRECE)
Presidente da Câmara Municipal de Fortaleza
Presidente da União dos Vereadores do Ceará (UVC)
Diretora UVC MULHER
Instituto Estudo e Pesquisa sobre o Desenvolvimento Ce (INESP)
Presidente do Conselho Regional de Contabilidade do Ceará - CRC
Consultor da Associação dos Municípios do Estado do Ceará (APRECE)
Associação dos Municípios Turístico (AMTUR)
Presidente da ACERT
Presidente ACEJI / Diretor TV UNIÃO
Presidente do Sindicato dos Radialistas
Presidente Associação Cearense Imprensa (ACI)
Diretor do Grupo Cidade de Comunicação
Municipalista, Jornalista e Radialista
Comercial do DIÁRIO DO NORDESTE
Diretor de Projetos Jornal O ESTADO
Colunista Jornal OPOVO
Editor de Política e Opinião – O Otimista
Diretor O Otimista
Jornalista / Programa Momento Político
Rádio Cidade 860
AVOL
Jornal Folha do Sertão
O Intrigante
Escritório de Planejamento e Administração Municipal (ESPLAM)
Agência MSL Marketing Político
Divisão de Municípios do Ceará
AD2M Comunicação
Associação Brasileira de Consultores Políticos - ABCOP



Vice Prefeita Christianne Aguiar (SOBRAL), Prefeitas: Juliana Aldigueri (GRANJA), Ana Flávia Monteiro (ACARAÚ), Ana Laís Nunes (ICÓ), Betinha Magalhães (CAMOCIM), Patricia Aguiar (TAUÁ), Rozário Ximenes (CANINDÉ), Roberlandia Ferreira (GUARAMIRANGA).



Ver. Antônio Henrique (Presidente da Câmara Municipal de Fortaleza), Samara Fernandes (Vem-Tambem), Maria Célia Gomes, Cid Gomes (Senador), Roberto Cláudio (Ex Prefeito de Fortaleza), Leônidas Cristino (Dep. Federal), Valdir Fernandes (VemTambem).

*** Além de 31.150 votos válidos pela Internet.**



Davi Benevides (REDEÇÃO) recebe Diploma de Mauro Benevides e Mauro Filho



Rozário Ximenes (CANINDÉ) recebe Diploma de Amisterdan Ximenes e Dep. João Jaime



Leonardo Farias, Roberto Farias e Leda Farias



Ana Laís Nunes (ICÓ) recebe Diploma Ex Dep. Neto Nunes, Dep. Oriel Nunes Filho, Dep. Domingos Neto e Dr. Augusto Guimarães



Vice Prefeita Christianne Aguiar (SOBRAL) recebe Diploma do Senador Cid Gomes



Juliana Aldigueri (GRANJA) recebe Diploma do Dep. Robério Monteiro e Dep. Romeu Aldigueri



Rômulo Noronha (PARAMBU) recebe Diploma do Dep. Genecias Noronha e Dep. Aderlânia Noronha



Bruno Gonçalves (AQUIRAZ) recebe diploma de Dr. Acilon Gonçalves e da 1ª Dama Carla Ibiapina



Orlando Filho (MOMBAÇA) recebe Diploma de sua Mãe Lecilda Cavalcante e Pai Orlando Cavalcante, 1ª Dama Lívia Alencar e Senador Eunício Oliveira



Dr. Acilon Golçalves (EUSÉBIO) recebe Diploma da 1ª Dama Marta Gonçalves, Prefeito Bruno Gonçalves



Dr. Júnior Menezes (CHOROZINHO) recebe Diploma da 1ª Dama Aline Freitas e do Dep. Robério Monteiro



Elizeu Monteiro (ITAREMA) recebe Diploma do Dep. Robério Monteiro e Dep. Romeu Aldigueri



Felipe Uchoa (UMIRIM) recebe Diploma do Dep. Queiroz, Vereador Antonio Henrique e Domingos Neto



João Batista Diniz (CEDRO) recebe Diploma da esposa Cláudia Dionisio, Dep. Guilherme Landim, e Dr. Nilson Diniz



Betinha Magalhães (CAMOCIM) recebe Diploma do Dep. Sérgio Aguiar e da Ex. Prefeita Mônica Aguiar



Patricia Aguiar (TAUÁ) recebe Diploma da Vice Prefeita Fatima, Domingos Neto, Domingos Filho e Gabriela Aguiar



Leonardo Farias, Roberto Cláudio (Ref. 2020) e Senador Cid Gomes



Nezinho Farias (HORIZONTE) recebe Diploma da 1ª Dama Jô Farias, Vice Prefeito Rafael das Casas e da sua esposa Jordana



Lindbergh Martins (JIJOCA) recebe Diploma da 1ª Dama Milena Damasceno, Domingos Filho e Dep. Domingos Neto



Glairton Cunha (JAGUARETAMA) recebe Diploma da 1ª Dama Conceição Bezerra e dos Filhos João Pedro e Letícia



Regis Carneiro (BOA VIAGEM) recebe diploma da Dep. Aderlania Noronha e Dep. Genecias Noronha



Paulo Cesar Feitosa (ITAITINGA) recebe Diploma do Vice Prefeito Marquinhos Tavares e Dr. Acilon Gonçalves



Prefeito Davi Benevides (REDENÇÃO)
O MAIS VOTADO



Ricardo Silveira (QUIXADÁ) recebe Diploma do Pai Everardo Silveira, Dep. Domingos Neto, 1ª Dama Yaskara Silveira e Marcelo Ventura



Rildson Vasconcelos (TABULEIRO DO NORTE) recebe Diploma do Pai Nestor Vasconcelos, da Mãe Zélia Rabelo e o sobrinho Ricardo Nestor



Roberlandia Ferreira (GUARAMIRANGA) recebe Diploma do Dep. André Figueiredo e Simão Pedro



Cirilo Pimenta (QUIXERAMOBIM) recebe Diploma da 1ª Dama Maria Neide Siqueira Lima e Dep. Domingos Neto



Thiago Campelo (ARACOIABA) recebe Diploma da esposa Larissa Nogueira, do Pai Danuzio Nogueira e do irmão Jonas Campelo



Ana Flávia Monteiro (ACARAÚ) recebe Diploma do Dep. Robério Monteiro e Marcos Robério Monteiro Filho



Bismarck Bezerra (PIQUET CARNEIRO) recebe o Diploma do Dep. Osmar Baquit, Domingos Filho, Dep. Domingos Neto e Senador Cid Gomes



Edinho Nobre (BANABUIÚ) recebe Diploma do seu sobrinho João Abraão Nobre Rachman



Zé Ailton (CRATO) recebe Diploma da Sra. Fca de Souza Brasil e Senador Cid Gomes



Zé Helder (VÁRZEA ALEGRE) recebe Diploma do Dep. Domingos Neto. 1ª Dama Sônia e Dep. Guilherme Landim



Vereador Antonio Henrique e Senador Cid Gomes



Senador Cid Gomes



SAX -Christian Pinheiro



Zé Rubens (ORÓS) recebe Diploma de Simão Pedro, Domingos Filho e Dep. Domingos Neto



Roberto Farias



Leonardo Farias



Declamadora Samia Abreu

Roberto Farias e seu Neto Leonardo Filho



Poeta Tião Simpatia

Cecilia do Acordeon



Marcelo Ferreira Teles (SÃO GONÇALO DO AMARANTE) recebe Diploma do Dep. Capitão Wagner. Dep. Domingos Neto e 1ª Dama Georgia Teles

LEITE MALTADO

CRIAÇÃO ORIGINAL PIRAQUÊ

Biscoito docinho e crocante que derrete na boca com sabor inconfundível de leite maltado.



DESDE 1950 • PIRAQUÊ RECEITA É SER ORIGINAL

 piraquê



PIRAQUÊ, A R



Presidente da Câmara Municipal, **Ver. Antônio Henrique**



Presidente da OAB-CE, **Dr. Erinaldo Dantas Filho**



Presidente do CREA-CE, **Sr. Emanuel Maia Mota**



Secretário Municipal de Governo, **Sr. Samuel Dias**

Entrevistados do Programa

DESTAQUES DO CEARÁ

EM 2020 TAMBÉM NA TV CEARÁ



Presidente do BNB, **Dr. Romildo Rolim**



Presidente da Aprece, **Sr. Nilson Diniz**

do Programa

Domingo às 19h
Na TV Fortaleza



TV Fortaleza

TV Fortaleza/TV Digital - Canal 61.4
Multiplay - Canal 6

Reprises Segunda às 07h e 18h e Sexta às 15h



Vice-Presidente da Assembleia Legislativa, **Dep. Fernando Santana**



Presidente da Zenir Móveis, **Sr. José Alves (Zenir)**



Secretária da Proteção Social, Justiça, Mulheres e Dir. Humanos (SPS),
Dra. Socorro França



Procurador-Geral de Justiça do Estado, **Dr. Plácido Rios**

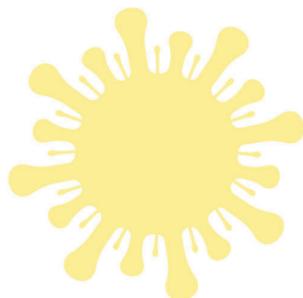


Reitor da Unichristus, **Dr. José Rocha**



Diretora do Essenza Hotel, **Sra. Paula Simões**

SOBRAL. MAIS QUE UMA CIDADE, UMA REFERÊNCIA PARA TODO O CEARÁ NO COMBATE À PANDEMIA.



O pacote de iniciativas da Prefeitura de Sobral no combate à pandemia representou uma ajuda de R\$ 16 milhões na economia da cidade. Mais que números, sabemos que cuidar do sobralense e ser um exemplo para todos nesse momento é a nossa maior conquista.

PRINCIPAIS AÇÕES DE SOBRAL NA PANDEMIA

- 1 **Programa Mais Emprego, Mais Sobral.** 1.000 vagas de emprego disponibilizadas a chefes de família. Dessas, 800 vagas foram preenchidas por mulheres;
- 2 **Medidas emergenciais** incluindo auxílio financeiro a templos de qualquer culto, para profissionais do transporte, professores temporários, catadores de lixo, ambulantes e permissionários do Mercado Público;
- 3 **Ampliação** de 50 para 1.408 famílias atendidas pelo Cartão Sobral, totalizando 100% das famílias em extrema pobreza no município;
- 4 **Isenção da cobrança da tarifa** de água e esgoto para as famílias de baixa renda além de bares, restaurantes, academias, centros esportivos e culturais;
- 5 **Entrega de kits** com itens da alimentação escolar para os alunos da rede pública municipal para 27.000 famílias;
- 6 **Entrega de mais de 5.000 cestas básicas** para todas as famílias em situação de vulnerabilidade social;
- 7 **REFISOL** - Refinanciamento de impostos municipais com até 100% de desconto de juros e multas tanto para pessoas físicas quanto para empresas.

sobral.ce.gov.br [f /sobralprefeitura](https://www.facebook.com/sobralprefeitura) [@ /prefeiturasobral](https://www.instagram.com/prefeiturasobral)



Sobral é tudo.
Sobral é da gente.
Sobral é agora.



Texto: Renato Ferreira-Zéro



Do Ceará para o mundo: Cecília do Acordeon



É de Redenção, no interior do Ceará, para o mundo! Como eternizou Dominginhos, na canção Sala de Reboco: “Ô menino, me traz aí duas flor de lichia, pra eu remendar os pé do povo dançando numa sala de reboco”, a menina Cecília Araújo Costa, para nós já é conhecida como Cecília do Acordeon. Dos seus 14 anos, sete já são de amor pela música e pelo instrumento que adotou em seu nome e lhe garantiu sucesso internacional.

Tudo começou em uma festa de comunidade, das

mais típicas onde famílias se encontram, há uma roda de conversa, música e muita diversão. Cecília aos sete anos se viu encantada pelos acordes do Mestre Cícero do Acordeon, que com sua agilidade e maestria tocou marchinhas, valsas e o típico forró nordestino – naquela ocasião que era um reissado. Não deu outra: foi amor a primeira vista e a partir de então começou a pedir aos pais que lhe dessem um desses instrumentos.

Primeiro foi um acordeon de 8 baixos; não foi o

suficiente. Ela logo aprendeu com o Mestre Cícero e percebeu que precisava de um maior; na sequência, em uma ação de parceria com outros músicos, cartelas de bingo, divulgação nas redes sociais para arrecadar fundos, conseguiu um de 48 baixos. O sucesso foi batendo na porta e ela já era podia animar festas, batizados, vaquejadas, luaradas, romarias até o ano de 2017, quando foi convidada para o programa da Eliana, no SBT, onde ganhou um aparelho de 80 baixos.

“Ela mesmo se desco-

briu como artista. Começou a tocar, se interessou pelo acordeon... Apoiamos e damos o suporte possível para que ela pudesse continuar o sonho dela”, revelou Neidinha, a mãe de Cecília.

Outro fato marcante de sua carreira foi quando se apresentou na posse do governador do Ceará, Camilo Santana, junto ao músico Xand Avião, que despertou o olhar atento do curador Marcel Markus. Foi por meio dele que ela foi parar na Suíça e teve a oportunidade de mostrar todo seu talento na Europa.

E mesmo com essa vida de artista, já reconhecida fora do nosso país, a rotina segue a mesma: existe o momento de estudar, momentos de sair para se divertir com as amigas, momentos em família e todo o suporte dos pais na sua carreira promissora. O sonho, que divide junto da mãe, é alavancar ainda mais sucesso, poder ser conhecida mundo afora com sua música nordestina super brasileira, gravar videoclipes e levar sua arte por onde passar, sem esquecer das ocasiões



ões que já viveu, como um que lembra por ser muito engraçado.

“Fui tocar e cantar em uma feira e lá eles não tinham como me pagar... Então eles me pagaram com bolhachas, ovo, rapadura, coisas de comer”, lembra a jovem.

E as sensações? Neidinha diz que a sensação de ser mãe de uma artista tão jovem é de gratidão. “Gratidão a Deus. Eu estou do lado dela para apoiar no que ela precisar. Eu estou disponível a viver cada momento da Cecília do Acordeon ao lado dela”.

Para quem tem filhos artistas em casa, e se identificam com a história da

menina Cecília, a mãe deixa a mensagem de que apoiem seus filhos, ofereçam apoio moral, físico e mental para seguir adiante e tenham fé em Deus.

“E você vai ver que vale a pena quando você apoia o seu filho ou filha. O sorriso, cada momento, cada música, mesmo sendo uma música que você escutou várias vezes... Não tem gratidão maior do que você ver sua filha no palco, as pessoas aplaudindo, tirando foto, elogiando; isso é muito prazeroso para uma mãe, não existem palavras para descrever o que sentimos”, finaliza Neidinha.

TAUÁ: A confiança no futuro se faz presente.

Tauá vive um novo tempo. A superação de grandes desafios deu o tom do início desta gestão, mas todo o esforço já apresenta resultados.

O enfrentamento à Covid foi exemplo para todo o Estado, com a criação do Pacto Social pela Vida, que uniu sociedade civil e Poder Público, proporcionando uma das maiores coberturas vacinais do Ceará.

Criamos também o TauáVias, para a integração e melhoria contínua da malha viária do município.

Reformamos as nossas escolas, estamos trazendo novas empresas para geração de mais empregos, além da ampliação das ações sociais para atender o maior número de famílias.



E estamos só no começo.

Vem muito mais por aí.

Tauá, pode acreditar!



MUNICÍPIO DE
TAUÁ

Café com Rosas



PREFEITURA DE
CAMOCIM
CAMOCIM DO PRESENTE E FUTURO



NO HOTEL PARQUE DAS FONTES
EU JUNTO MEU SERTÃO COM A PRAIA

PARQUE
ARRETADO
DE BOM

TUDO INCLUSO, PROGRAMAÇÃO ESPECIAL, ENTRADA NO PARQUE
AQUÁTICO, FAZENDINHA E COMIDAS E BEBIDAS LIBERADAS!

BIRIBOL | COZINHA DO BEBÊ | ESPIRIBOL | HOTEL DOS PEQUENINOS | KIDS CLUB | MINI
GOLFE | PISCINA ADULTO | PISCINA INFANTIL COBERTA | PISTA DE COOPER | PRACINHA |
QUADRA DE TÊNIS | QUADRA POLIESPORTIVA E MUITO MAIS!



2 DIÁRIAS COM
TUDO INCLUSO
CHALÉ JUNIOR JARDIM
2 ADULTOS
APENAS 12X
R\$138,75

Garantia de Cancelamento grátis
até 15 dias antes do check in.



- PARQUE AQUÁTICO
- ALL INCLUSIVE
- EQUIPE DE LAZER
- PET FRIENDLY
- PAGAMENTO EM ATÉ 12X
- ALL INCLUSIVE

85 987240319 | 85 3105.6505 | reservas@hotelparquedasfontes.com.br
@hotelparquedasfontes | /hotelparquedasfontes | www.hotelparquedasfontes.com.br



PARCERIAS DO SEBRAE/ CE AMPLIAM ATENDIMENTO AOS PEQUENOS NEGÓCIOS E AJUDAM A MELHORAR AMBIENTE DE NEGÓCIOS NOS MUNICÍPIOS CEARENSES

O avanço da vacinação e a reabertura gradual promovida pelo Governo do Estado e Prefeituras Municipais possibilitou que o ano de 2021 fosse marcado pela retomada das atividades econômicas em todo o estado. Esta retomada fez com que os pequenos negócios obtivessem resultados significativos, principalmente no que se refere à geração de empregos formais.

De acordo com levantamento feito pelo Sebrae, com base em dados do Caged do Ministério da Economia, de janeiro a agosto deste ano, as Micro e Pequenas Empresas (MPE) geraram 50.884 empregos com carteira assinada no Ceará. O número representa 82,16% do saldo total de empregos formais do estado neste período.

Somente em agosto, os pequenos negócios contribuíram para a criação de 10.272 novos empregos em território cearense. No acumulado dos últimos 13 meses, as MPE geraram 84.887 empregos com carteira assinada no Ceará, o que corresponde a 71,83% dos postos de tra-

balho criados no estado neste período.

Apesar dos números positivos conquistados este ano, os pequenos negócios do estado ainda têm muitos desafios a superar, em especial os trazidos pela crise gerada pela pandemia da Covid-19. Buscando garantir todo o suporte necessário a estes pequenos negócios, o Sebrae/CE vem desenvolvendo uma série de ações por todo o Ceará. Uma delas é a realização de parcerias com o poder público, visando ampliar os números de atendimento, capacitação e orientação aos empreendedores cearenses, bem como a melhoria do ambiente de negócios nos municípios, beneficiando quem já empreende e também aqueles que desejam abrir uma empresa.

Em 2021, o Sebrae/CE celebrou parcerias com Prefeituras Municipais e outros parceiros para a instalação ou reestruturação de 95 Salas do Empreendedor em todo o Ceará. De acordo com a articuladora da Unidade de Articulação Institucional e Políticas Públicas do Sebrae/CE, Wilma Almeida,

este número é extremamente relevante, pois as Salas do Empreendedor cumprem um importante papel de atendimento e oferta de serviços aos empreendedores dos municípios onde estão instaladas, contribuindo para o aumento da formalização e o surgimento de novas empresas nestes locais.

“As Salas do Empreendedor são espaços de atendimento que facilitam os processos de abertura de empresas, regularização e baixa, bem como serviços exclusivos aos Microempreendedores Individuais (MEI), ou seja, elas ajudam a melhorar e simplificar o ambiente de negócios do município levando atendimento direto aos empreendedores”, disse a gestora.

Estas Salas do Empreendedor funcionam em espaços destinados pelas administrações municipais, que também são responsáveis por indicar um profissional que passará a atuar como Agente de Desenvolvimento Municipal. Para isso, este agente recebe treinamento ofertado pelo Sebrae/CE, tornando-o capacitado para



o atendimento e orientação dos empreendedores do município.

Outro aspecto positivo, apontado por Wilma Almeida, é a interligação destas Salas do Empreendedor em uma Rede Integrada de Atendimento, o que possibilita a elas a troca de informações e acesso às programações de capacitações, consultorias e serviços oferecidos pelo Sebrae/CE.

Ambiente de negócios

Outra ação do Sebrae/CE voltada para o fomento do empreendedorismo, fortalecimento dos pequenos negócios locais e melhoria do ambiente de negócios nos municípios é o programa Cidade Empreendedora.

Segundo Wilma Almeida, o programa, que é desenvolvido em parceria

com as prefeituras municipais, têm uma atuação organizada em 10 eixos definidos para contemplar todas as temáticas que de alguma maneira influenciam o desenvolvimento dos territórios e para cada um desses eixos foram criadas ferramentas e soluções que visam o planejamento e melhoria da eficiência da gestão municipal.

“São ações que contem-

plam diversos aspectos, desde a capacitação dos servidores municipais, passando pela desburocratização dos processos de abertura e fechamento de empresas, ou o desenvolvimento de programas de compras públicas que priorizem os pequenos negócios. Tudo isso para garantir um ambiente mais favorável ao crescimento da economia local, a partir do fortalecimento dos pequenos negócios do próprio município”. Este ano, segundo a articuladora do Sebrae/CE, foram celebradas parcerias do Cidade Empreendedora com 51 Prefeituras Municipais.

Também inserido no âmbito das ações do Sebrae/CE visando a melhoria do ambiente empreendedor dos municípios cearenses está o Programa LIDER - Liderança para Desenvolvimento Regional. Ele é uma iniciativa do Sebrae Nacional, implementadas pelas unidades estaduais da instituição, que nasceu para responder a carência de uma atuação integrada entre as lideranças do poder público, entidades privadas

e do terceiro setor para a promoção desenvolvimento sustentável dos territórios brasileiros.

“No LIDER, as lideranças de uma determinada região são mobilizadas, sensibilizadas, organizadas e qualificadas para construção e implementação de agendas de desenvolvimento econômico para os territórios de que fazem parte”, afirmou Wilma. Um dos bons exemplos da atuação do LIDER no estado, segundo ela, é o caso da região da Ibiapaba, onde cerca de 40 lideranças do poder público, empresariado e terceiro setor de 10 municípios foram mobilizadas e capacitadas.

O resultado deste trabalho foi a Agenda Estratégica de Desenvolvimento Regional da Ibiapaba, lançada em novembro. A agenda, elaborada pelos participantes do LIDER na região, traz um conjunto de ações estratégicas objetivando atingir a meta de desenvolvimento estabelecida de acordo com a visão de futuro do grupo para a Região da Ibiapaba até 2030.

Empreendedor do futuro

Além de pensar no empreendedor do presente, as parcerias promovidas pelo Sebrae/CE com as Prefeituras Municipais também visam preparar os empreendedores do futuro. Uma destas ações é o Programa Jovens Empreendedores Primeiros Passos (JEPP) que leva o ensino de conhecimentos ligados à temática do empreendedorismo para alunos de 1º a 9º ano do ensino fundamental.

O programa busca fomentar a cultura empreendedora, fazendo com que as crianças e jovens aprendam, de forma lúdica, noções de empreendedorismo e desenvolvam habilidades e comportamentos que possam contribuir para que eles sejam mais independentes, criativos e inovadores. Este ano, o JEPP vem sendo implantado em 32 municípios, incluindo a capital cearense, beneficiando no total cerca de 100 mil alunos do estado. ■

RAÍZES DO BRASIL

Nas próximas páginas, você vai ver o que o Brasil tem de melhor!



O Brasil é um verdadeiro continente. E, partindo dessa analogia, facilmente suas cinco regiões poderiam ser consideradas cinco países. Cada uma guarda em si encantos e atrativos, maneiras de falar e gastronomias distintas que transformam cada uma em verdadeiros universos particulares.

Do Norte verde e selvagem ao Sul cheio de tradições dos imigrantes, a riqueza do turismo brasileiro não cabe em uma só matéria. Porém, para inaugurar nossa editoria a nível nacional, nossa redação se propôs a fazer um apanhado do melhor do país segundo cada região.

São destinos, aspectos culturais e verdadeiras jóias que estão esperando a visita dos aventureiros. Embarque com a gente nesta jornada e conheça ainda mais sobre o que cada região do Brasil guarda para você.



REGIÃO NORDESTE



Um “furrózinho” pé-de-serra, uma tapioca bem quentinha e nove sotaques bem diferentes que são ligados por uma só região: Nordeste. Esta região brasileira, uma das que mais recebem turistas do nosso país e do mundo, é composta por nove estados: Ceará, Piauí, Maranhão, Rio Grande do Norte, Pernambuco, Sergipe, Alagoas, Paraíba e Bahia. Dá para imaginar o tanto de coisa que este destino reserva? Não dá, é claro.

Todos eles são banhados pelo mar e têm praias paradisíacas, cheias de história e com todo o calor nordestino que a gente tem abordado nas últimas 15 edições da Revista VemTambém. Mas cada um deles tem uma peculiaridade que, quando você olha, escuta ou experimenta, vem logo à cabeça:

“isso tem jeito de ser daquele estado do Nordeste”!

E a riqueza é tão grande que, em um dia, por exemplo, você pode tomar um café da manhã com cuscuz, pegar um sol na praia, fazer compras em um mercado artesanal, aproveitar um show de humor stand-up e acabar numa balada daquelas bem dançantes para se aconchegar com seu amor e deixar o ritmo levar.

Sua vontade de viajar já deve ter se aguçado, não é? Mas tem muito mais! E por isso a VemTambém desdobra um pouco mais a região nordestina nas páginas da nossa 16ª edição. Para você que é do Nordeste e quer conhecer mais e para você que ainda não experimentou esse gostinho do Brasil que encanta e revigora as energias.



Um paraíso com uma Pedra Furada: famosa Jericoacoara

Sabe quando a gente cria uma intimidade com um lugar que a gente já até simplifica o nome do destino? Assim é Jeri, o apelido carinhoso de Jericoacoara que você vai se acostumar na primeira visita, a cerca de 300 quilômetros de Fortaleza. Ela é uma daquelas típicas vilas nordestinas. Cheia de bossa, com ventos tropicais e perfeita para um roteiro cinematográfico com a pessoa amada ou com seus amigos.

A praia, que fica na cidade de Jijoca, possui um dos elementos mais icônicos do Ceará: uma Pedra Furada, em que determinada hora do pôr do sol, existe um fenômeno

visual incrível que você só vai encontrar por lá.

Quem também ama sossego e tranquilidade pode se deleitar em piscinas naturais, redes estendidas em meio às águas e uma infinidade de pequenas pousadas com serviços que parecem daqueles que você se sente em casa.

Pé no chão, roupa de banho, protetor solar e uma água de coco: tudo aquilo que não pode faltar em Jeri. Quer ainda mais? Então confira a seguir os lençóis mais famosos do Nordeste!

Lencóis brasileiros, direto do Maranhão

Imagine um deserto, muito grande, com um tamanho aproximado ao da cidade de São Paulo, com seus mais de 12 milhões de habitantes. Assim é o Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses, no estado que lhe dá o nome. Este não é apenas um destino, mas plurais destinos, já que a localização une as cidades de Barreirinhas, Santo Amaro e Primeira Cruz.

A distância aproximada da capital, São Luís, é de 250 quilômetros e o parque pode ser considerado 'um jovem veterano'. Foi criado

em 1981 e hoje preserva uma das paisagens mais icônicas que já foi tema de novela, cenário de filmes e muito além disso.

Diferente de outros parques nacionais, nos Lençóis você precisa carregar seu 'kit, com o que for se alimentar e até água para beber. Bebidas alcoólicas? Proibido! Caso queira curtir a noite, poderá fazer isso no centro de alguma das três cidades.

Já a experiência, este paraíso vai te dar: lagoas naturais, dunas gigantescas, opções para se refrescar e uma caminhada em meio às areias mais fininhas do nosso país!



Sete Cidades que te transportam para um império de monólitos

Entre os municípios de Brasileira e Piracuruca, no norte do Piauí, existe muito mais do que você consegue imaginar. O Parque Nacional de Sete Cidades, criado em 1961, abriga inscrições rochosas com cerca de 190 milhões de anos distribuídos em sete setores que equivalem, territorialmente, a municípios, "pequenas cidades".

A 180 quilômetros da capital, Teresina, o destino possui conjuntos de pedras, em arenito, trabalhadas pelas ações naturais, como ventos, chuvas e o calor, decorrente dos milhares de anos. O rico conjunto arquitetônico ainda se difere por estar na transição entre os ecossistemas do cerrado e da caatinga.

O parque é rico em inscrições

rupestres, com uma estimativa de seis mil anos, reconhecidos internacionalmente. Estudiosos acreditam na presença de Vikings, fenícios e populações Tupinambás e Tabajaras como os 'grandes artistas' das Sete Cidades, mas nenhuma afirma a certeza destas pinturas e inscrições históricas. Os desenhos também são grandes tabus na pesquisa; há quem diga que existem semelhanças com estruturas de DNA, imagens relacionadas às religiões da época e também mapas territoriais. A única certeza e concordância é que elas são milenares e extremamente impressionantes.

Toda a área é aberta para visitação – com exceção da Sétima Cidade – e possui uma extensão de 490 hectares. Esse não é um destino comum... são sete! Aproveite o Piauí de uma forma completamente diferente!

Roteiro de cinema: o Lajedo do Pai Mateus

Da terra do sertão de Cabaceiras, na Paraíba, parecem nascer rochas que são verdadeiras obras de arte. O Lajedo do Pai Mateus é composto por uma elevação de pedras que fica na região caririense do estado e já serviu de cenário para o filme o Auto da Compadecida (2000) e para a novela da Rede Globo Onde Nascem os Fortes (2018).

O destino atrai pessoas que adoram essa conexão com a natureza mais intocada possível, do jeito que ela é, longe de grandes centros urbanos e cosmopolitas. E este destino não é nem um pouco jovem. As rochas formadas têm cerca de 500 milhões de anos e são mais de 100 – um desses registros cheios de história apenas por existirem.

O ambiente, cerca de 200 quilômetros da capital paraibana – João Pessoa – revela as delicadezas até mesmo onde só parecem existir ‘coisas brutas’. Encantador por si só, na porta de entrada do Lajedo, o visitante vai se deparar com um letreiro informando: “Rolliúde Nordestina”. E errado não está.

Vale conferir.



Quando em Pernambuco, experimente a Zona da Mata

Fuja do óbvio. Esse foi nosso objetivo quando resolvemos te falar de Pernambuco, um dos estados mais queridos pelo país inteiro. A região da Zona da Mata abriga um dos seres mais místicos de todo o Nordeste: um homem com surrão nas costas, cabelos armados e coloridos e uma lança maior que seu corpo.

O Guerreiro de Maracatu, como é conhecido, já deve ter passado por sua vista em algum momento de sua vida. Isso porque da Zona da Mata

ele virou uma das imagens mais fortes no ‘Maracatu de Baque Solto’. Sua origem está nas populações antigas que por ali viveram, na forma de um guerreiro que protegia seu povo.

A imagem é muito mais forte quando vamos a fundo, já que o personagem guarda segredos e os pernambucanos seguem afincos uma tradição cheia de significados. Como aguentar vestir tamanho figurino em meio aos escaldantes 40° C? Como carregar 25 quilos e ainda assim querer participar mais vezes? É a fé. A fé que abraça o estado há muitos séculos e o desejo de manter sua cultura viva!



Um rio que se deita e deleita no Nordeste

Quando Alagoas, Sergipe, Pernambuco e Bahia resolveram se abraçar, São Francisco os presenteou com uma das maiores fontes de água natural do planeta. Um rio que já recebeu um dos apelidos mais carinhosos do Brasil e foi uma das capas de nossa edição: o Velho Chico – Rio São Francisco.

O destino é outro destes múltiplos. Existem os turistas que são religiosos e precisam conhecer as águas do santo; os turistas mais aventureiros que buscam navegar por suas águas; os ecoturistas que buscam conhecer o bioma da região banhados pelas águas; os 'enoturistas' – turistas do vinho – que querem conhecer as castas de uvas que são alimentadas pelas águas do Velho Chico... deu para

perceber que este é um destino das águas?

Por onde você for, a qualquer instante, você vai se deparar com a bondade que o santo ensinou ao mundo e com a fartura das águas que por ali desaguam e já chegaram a Paraíba e ao Ceará.

Para acalmar a vista, você pode iniciar seu roteiro nos Cânions do Xingó, na cidade de Canindé de São Francisco, distante cerca de 200 quilômetros de Alagoas. Não se preocupe em passar um dia inteiro: vai valer a pena. Você pode se alimentar no local e comprar uma passagem de catamarã para navegar por este fenômeno da natureza que descrevemos a você aqui.

Eu ouvi folia? Tem que ser no Nordeste!

Se tem uma coisa que o povo nordestino sabe fazer é comemorar. E pra quê melhor que a época de Carnaval para sair na rua, brincar, se divertir e ainda renovar suas energias?

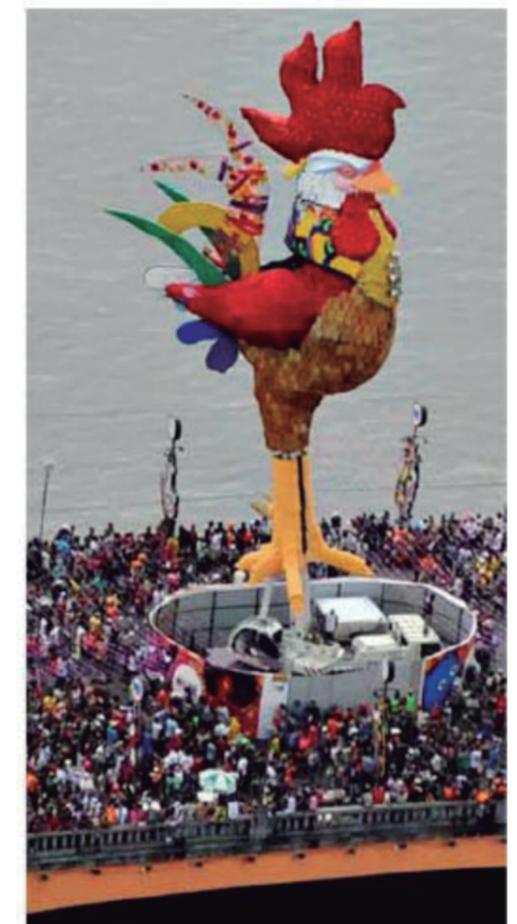
Todo o povo brasileiro conhece o carnaval de Salvador pelas telinhas da TV, pelas redes sociais, pelas histórias que contam por aí. Mas quem gosta mesmo da festa precisa conhecer o agito de perto, a energia que contagia e o balanço que faz todo mundo sorrir e se divertir.

Para aqueles que são apaixonados por figuras interessantes, muitas cores vivas e coreografias que desafiam as leis da

gravidade, Olinda é o destino certo. Se você for muito mal de dança pode até ganhar umas dicas dos olindenses para entender como é a maneira de pular e continuar 'inteiro' depois de 'errar feio'. Mas nada que não vá garantir aquelas boas risadas e muita amizade.

Outro point famoso está na capital cearense, Fortaleza. Mas mais forte ainda que o Carnaval, a cidade reserva – cerca de 1 mês antes – o melhor pré-carnaval do país, que movimenta toda a região!

E o pós? Ah, existem muitos pós-carnavais: o Fortal, em Fortaleza – Ceará; o Carnabral, em Sobral – Ceará; o Carnatal, em Natal – Rio Grande do Norte; e outros, Nordeste adentro!





REGIÃO NORTE



Apesar do grande potencial brasileiro, poucas pessoas fazem turismo na região norte do Brasil, um dos lugares mais belos do país e que curiosamente fica muitas vezes excluído dos roteiros de turismo nacional. A região possui lugares paradisíacos e é perfeita para quem está fugindo das aglomerações e badalações dos grandes centros. Confira a seguir uma lista com 6 destinos no Norte do Brasil para conhecer e se apaixonar.

Alter do Chão: o Caribe Amazônico

O distrito pertence à cidade de Santarém, que fica no estado do Pará, e é um destino irresistível. Não é à toa que foi considerada pelo jornal inglês The Guardian como uma das praias mais bonitas do Brasil.

Sabe por quê? Praias belíssimas com faixas extensas de areia branca e rodeada pelas águas esverdeadas do rio Tapajós. É um destino bem reservado, ficando a 38 km de Santarém, podendo ser acessível por avião.

Os melhores meses de viagem são nos meses de agosto e novembro, período de vazante do rio Tapajós (quando a praia fica acessível). Tanta beleza rendeu um apelido merecido: Caribe Amazônico.



Marajó, riqueza brasileira

A Ilha de Marajó é a maior ilha fluviomarina do mundo, localizada no Pará, banhada pelo Oceano Atlântico e pelo Rio Amazonas. Há uma infinidade de águas desertas, mangues e igarapés a serem visitados, além de uma encantadora fauna e flora.

Você pode acessar a ilha através de Belém, de onde saem os barcos rumo à ilha. Experiências únicas podem ser feitas no lugar, como por exemplo, um passeio de búfalo. Também é possível praticar ciclismo e fazer trilhas na ilha. Um dos melhores meses para visitar a ilha é no mês de julho, quando o clima está mais propício para os passeios.

Bate Forte o Tambor nas festas de Parintins

A cidade amazonense abriga uma das maiores festas folclóricas do país: o Festival Folclórico de Parintins, no final do mês de junho. Nestes dias, as duas agremiações, Garantido e Caprichoso “disputam” através de danças indígenas em homenagem ao boi bumbá e apresentações, a atenção do público.

Devido a fama do festival, é importante se programar com antecedência para não ficar de fora. Isso porque, se você não conseguir os voos que saem de Manaus para a cidade, terá que encarar 18 horas de viagem de barco para chegar lá. Se optar por ir fora da época do

festival, aproveite para se banhar no rio Uiacurapá, passear no Lago Macurany, ou então visitar as praias de areias brancas a partir de agosto, durante as vazantes dos rios da região.

O Acre e a Serra do Divisor

O destino no Norte do país, no estado do Acre, é composto por uma área riquíssima de preservação ambiental da Floresta Amazônica. Diversos rios, cachoeiras e uma fauna e flora incríveis em uma área de 843 mil hectares surpreendem os visitantes com sua beleza e exuberância. Só há acesso ao parque através de barcos. Dentro do parque também há uma série de comunidades indígenas e de populações locais. A melhor época do ano para ir é de junho a janeiro.

Um arquipélago no meio do rio.

Este destino, o Arquipélago das Anavilhanas, amazonense está há aproximadamente 100 km de distância de Manaus. É um dos maiores conjuntos de ilhas fluviais do mundo. Nele você poderá fazer diversos passeios a barco entre as ilhas e igarapés. Se você for no período de seca, poderá aproveitar a formação de praias na região. Também pode aproveitar o Parque Nacional do Jaú, rico em trilhas bem interessantes para serem exploradas.



acesse:
mulhercheirosa.com.br
@mulhercheirosaoficial

Toda
beleza
merece
destaque

MULHER CHEIROSA MANSÃO
85 3244.0807

RIOMAR FORTALEZA
85 3037.2024

RIOMAR RECIFE
81 3038.7555



*Vida pessoal e vida profissional:
qual o equilíbrio?*



Texto: Renato Ferreira-Zéro



Depois da virada da nova década, tempos conhecidos como “novo normal” e um estilo de vida completamente remodelado pela pandemia que atingiu o mundo inteiro, nos acostumamos e criamos novas rotinas – muitas delas colocando o trabalho em primeiro plano ou o tornando completamente insignificante, em determinadas situações. A intensificação disso ocorreu em 2020 e tornou-se agravante neste ano. Contudo, é preciso lembrar: qual o ponto de equilíbrio?

Conforme um estudo publicado no World Economic Forum, pela psicóloga Lis Ku (da Universidade Montfort, no Reino Unido), o trabalho tem uma corrente muito forte no que diz respeito a nossa felicidade. Para exemplificar, pergunte a si mesmo quem você é e, naturalmente, vai acabar inserindo descrições de sua vida profissional em seu discurso, deixando sua narrativa um pouco mais concreta.

Logo, Lis Ku faz uma divisão entre dois tipos de felicidade: a eudaimônica

e hedonista.

Felicidade Eudaimônica

A Felicidade Eudaimônica tem uma relação direta com o trabalho e os afazeres profissionais. É um tipo de felicidade que se chega por meio de um esforço e ideia de realização do potencial do ser humano (no caso, cada pessoa tem um, de acordo com sua área). Sabe quando você tem um dia de trabalho cheio, cria uma lista de afazeres e consegue cumprir todas as tarefas? Ou

então quando você monta um projeto e consegue dar início em sua execução no prazo estabelecido? No fim do dia, por mais que você esteja cansado (a), físico ou mentalmente, há uma sensação de bem-estar e felicidade que só você pode sentir. Esta é a felicidade eudaimônica.

Felicidade Hedônica

A Felicidade Hedônica está relacionada aos sentimentos positivos muito maiores que os sentimentos negativos. Sua presença vem do que costumamos indagar: o que você realiza fora do seu trabalho que te deixa feliz? Essa resposta é variável de pessoa para pessoa; pode ser passar o dia com os filhos, viajar no fim de semana com seu amor, beber com os amigos, ficar em casa vendo filmes pelo streaming, ir à praia, etc.

Este tipo de felicidade oferece benefícios à saúde física e mental e estes momentos são fundamentais para a busca deste tipo de felicidade hedônica, conforme explica a psicóloga Lis Ku.



Um ponto de equilíbrio

Como já conseguimos distinguir o que é felicidade eudaimônica e hedônica, como chegar a um ponto de equilíbrio? Poderia parecer simples ao pensar que a felicidade hedônica deveria ser maior, mas conforme explicou a pesquisadora, quando o tempo ocioso é muito grande o efeito tende a ser reverso. Não é saudável passar muito tempo sem fazer nada – imagine passar uma semana apenas vendo filmes ou lendo livros. Isso não parece virar a chave da felicidade a longo prazo.

Algumas pessoas preferem passar o “tempo livre” na realização de atividades que demandam esforços (como maratona, escalada, montanhismo,

caminhadas, etc.) e chamam isso de “realização pessoal”; mas elas acabam sendo muito mais atreladas à felicidade eudaimônica que à hedônica. Isto é errado? Não. Mas não deve desvalidar seus momentos de lazer.

Logo, é preciso se conhecer e colocar na balança aquilo que te faz sentir bem. Não é atacar o trabalho ou esquecer o lazer. Uma pesquisa de Lis Ku, realizada em nove países, revelou que 50% das pessoas preferem uma vida voltada para a felicidade do lazer, enquanto 25% buscam a felicidade voltada para o trabalho; uma outra parcela prefere uma “vida experiencial”.

Agora cabe você considerar sua adaptação, já sabendo mais sobre estas felicidades, o seu ponto de equilíbrio. ■



Viajar é bom e todo mundo gosta... Seja a dois, a três, com os amigos ou até com a família inteira, a sensação e as novas experiências sempre trazem mais alegria para a rotina. Uma das poucas preocupações que ficam durante este período de lazer é: quem vai cuidar do pet? Foi pensando nisso que a Prefeitura de Fortaleza, por meio da Secretaria Municipal do Turismo (Setfor) e parceria com a Coordenadoria de Especial de Proteção

Animal e o Sebrae/CE, lançou o projeto Fortaleza Pet Friendly.

O intuito é que todos que tramitam pela cidade possam desfrutar de momentos com seus bichinhos de estimação, tendo o conhecimento de que ali eles também são bem-vindos e serão bem tratados. Conforme disse o secretário do Turismo de Fortaleza, Alexandre Pereira, as férias junto aos animais se tornaram um fator decisivo na escolha do destino e duração da viagem. “Se

você vai para uma cidade sem estrutura para levar seu animal de estimação, acaba encurtando a estadia para não ficar tanto tempo longe dele”, explicou.

Mesmo com outros destinos ‘pet friendly’ no Brasil, Fortaleza é a primeira cidade onde a iniciativa é pensada como política pública – que já não é mais novidade em alguns países como a França, Canadá, Holanda e Grã-Bretanha, por exemplo. Conforme divulgou a pre-

advance

Cultive alegria.

Colégio **Ari** 20 Anos
de Sá Cavalcante

Educação em primeiro lugar.

Fortaleza agora é Pet Friendly

Texto: Renato Ferreira-Zéro



feitura, 55 estabelecimentos (entre hotéis, shoppings, bares e restaurantes) já aderiram ao selo que leva o nome do projeto e estão aptos a receber você e seu bichinho, com tendência a aumentar.

E não é para pouco. Conforme o Instituto Pet Brasil (IPB), os animais de estimação movimentam um mercado global de US\$ 135 bilhões anualmente e o segmento movimentou 13,5% em 2020 no país, em relação ao ano passado. Não é a toa: nosso país é o terceiro maior mercado da categoria, ficando atrás dos Estados Unidos e da China.

Diversão para todo mundo

Fortaleza é um destino

com muitas programações abertas, ao ar livre, com programas que podem ser feitos por tutores e seus pets. Contudo, a Setfor faz algumas recomendações para o bom convívio e segurança e tranquilidade de todos e todas, como o uso de coleiras em cachorros – que ajuda a evitar que eles se percam – e uma plaquinha de identificação (com nome e telefone do contato do tutor) presa em sua coleira.

Caso o bichinho ainda não seja acostumado ao convívio social com pessoas estranhas, acostume-os aos poucos, como levá-los aos restaurantes em momentos mais calmos e, de forma gradativa, ele ficará

acostumado.

Outra coisa importante e que deve estar sempre a mente dos tutores: não esqueça de hidratar bem o seu pet! A capital cearense possui um clima tropical quente e os cachorros, por exemplo, não transpiram. Logo, animais de grande porte tendem a ficar mais cansados e desidratados por conta do tempo.

Depois disso é sucesso! Já imaginou você pegando um bronze e brincando na praia enquanto se diverte com seu cãozinho? Ou então aproveitar aquele jantar em família e oferecer essa experiência para o melhor amigo de quatro patas?

Com o Fortaleza Pet Friendly é possível! ■



AGORA SOMOS

50 Lojas

Prontas para encantar você
com o melhor da
Gastronomia

Em agosto de 2021, o **COCO BAMBU**, que já emprega mais de 5.000 colaboradores em 16 estados do país, chegou à tão esperada marca das **50 lojas**, com a inauguração da unidade de São José do Rio Preto, no interior paulista, e segue à risca o cronograma para continuar expandindo sua atuação Brasil adentro.

O segredo de tanto sucesso?

Muito simples. No **COCO BAMBU**, encantar sempre é a nossa especialidade. Obrigado pela preferência e bom apetite!



COCO BAMBU

MANAUS • SALVADOR • FORTALEZA • BRASÍLIA • ÁGUAS CLARAS • VILA VELHA • GOIÂNIA • SÃO LUÍS
UBERLÂNDIA • CUIABÁ • BELO HORIZONTE • CURITIBA • LONDRINA • RECIFE • TERESINA • RIO DE JANEIRO
FLORIANÓPOLIS • SÃO PAULO • GUARULHOS • OSASCO • SANTO ANDRÉ • BARUERI • SOROCABA
RIBEIRÃO PRETO • CAMPINAS • SÃO BERNARDO • SÃO JOSÉ DO RIO PRETO • PORTO ALEGRE





D E F I N A

S E U

E S T I L O N A

FÍGARO

SOCIAL CLUB
(DIONÍSIO TORRES)

Rua Henriqueta Galeno, 603
85 3244.4020 85 99101.4469

EXECUTIVE RIOMAR SHOPPING, ANDAR E2
(PAPICU)

85 3234.6676 85 99101.2096

EXECUTIVE PARTAGE SHOPPING MOSSORÓ
(NOVA BETÂNIA)

84 2124.1830 84 99139.2045

WWW.FIGAROBARBEARIA.COM.BR

@figarobarbearia

**Orgulho de
levar o melhor
pra sua casa.**



Centro de distribuição em Iguatu - Ceará

zenir
móveis e eletros

A Zenir já é sinônimo de crescimento. Desde 1992, quando foi inaugurada, já são 55 lojas, ofertando móveis e eletros, produtos de informática, celulares e muito mais.

E com quase 2 mil colaboradores, quatro centros de distribuição e uma frota própria para levar os melhores produtos para a sua casa, a Zenir garante a satisfação de seus maiores parceiros e amigos: **seus clientes.**

E falando em satisfação, por quatro vezes a Zenir já conquistou o prêmio GPTW, mostrando que também cuida da felicidade de todos que compõem esse time.

Essa é a Zenir, conquistando cada vez mais o Ceará, mas principalmente o coração dos cearenses. Por isso, todos eles têm a certeza de que sim, **o melhor está aqui.**