

DESTAQUES DO CEARÁ



Ano XV | Nº 26
Junho / 2022

ACILON GONÇALVES: O Destaque de 2022



Do sonho de uma padaria ao
sonho de ser uma das maiores
indústrias de alimentos do Brasil.

M. Dias Branco
Sonhar, realizar, crescer.





Olá, leitor e leitora

Temos a satisfação de te apresentar a 25ª edição da Revista Destaques do Ceará em um momento de ascensão nos eixos da Economia, Política e Turismo.

Como parte de nossa trajetória, chegamos com um conteúdo renovado, com dicas e informações preciosas para você ler, refletir, analisar e, inclusive, aplicar em sua rotina, caso ache necessário.

Junto a isso, tivemos o prazer de conversar com o prefeito de Eusébio, Acilon Gonçalves, que foi o mais votado no prêmio Destaque Político 2022 – Melhores Prefeitos do Ceará. Além de toda sua popularidade, conhecemos um pouco mais de sua vida, jornada política e abraçamos toda a sua experiência a fim de transformar, para melhor, nosso estado do Ceará.

Outra personalidade cearense importante

que falou conosco foi a profissional de Beach Tennis, Marília Câmara, que contou sobre sua carreira e nos mostrou como é possível correr atrás de seus sonhos.

Você também encontrará nesta edição algumas dicas preciosas, como métodos de economizar no valor do combustível, como reverter os impactos negativos da educação remota e conhecer o mundo das famosas “startups unicórnio”.

As notícias seguem ainda, em saldo positivo, no levantamento dos números do turismo e dos empregos.

Aproveitamos para agradecer pelo seu tempo e fidelidade conosco. Nossos esforços são dedicados ao seu bem-estar, com informações de qualidade e com o que realmente importa.

Gratidão e boa leitura!



Roberto Farias
Roberto Farias

FESTIVAL DOC COSTUME SAUDÁVEL

RESPIRE,
INSPIRE,
ASSISTA:
OS PILARES PARA
UMA VIDA
EM EQUILÍBRIO.

NO CANAL YOUTUBE
DO MERCADINHOS SÃO LUIZ
MERCADINHOSSAOLUIZ



#ESSEMOVIMENTOFAZHISTÓRIA

avine

minalba

Nestlé

iogurteria
Nestlé

SANTA CLARA
RESERVA
CARDIA

VITAO

flormel

Roma

MAGRO

TREBESCHI

me acostumei com você

São Luiz

EXPEDIENTE

PPE em Revista
Ano XV | Nº 26
Junho de 2022

Publicação:
Destaques do Ceará
www.destaquesdoceara.com.br
falecom@robertofarias.com.br
Fone: (85) 3264-0387
Av. Santos Dumont, 3131 - Sl. 718
Torre Empresarial Del Paseo

Direção Geral
Roberto Farias

Comercial
Leonardo Pinheiro Farias
Fone: (85) 98727-7000
Ana Carolina Pires Brasil
Fone: (85) 3264-0387

Produção
Sheslyda Farias

Jornalista Responsável:
Renato Ferreira do Nascimento
MTB 3775-CE

**Projeto Gráfico
e Computação Gráfica:**
Vailton Cruz (85) 98708-5725



DISTRIBUIÇÃO
DIGITAL

CONTEÚDO

12



Acilon Gonçalves: O prefeito mais popular do Ceará

40



Entrevistas: Destaques do Ceará

26 Marília Câmara: o sucesso do Beach Tennis



32 Tião Simpatia: um artista multifacetado



36 Impactos na Educação: como revertê-los?



42 Vem Também, gastronomia do Ceará, sabor danado de bom



59 Turismo em Ascensão



64 Meios para economizar na alta do combustível



www.ceara.gov.br



Trabalho que dá resultado

Vitoria Ketlen
Aluna da E.E.M.T.I. Johnson

Trabalhar com empenho, seriedade e compromisso dá resultado. No dia a dia

do estado e, principalmente, no dia a dia das pessoas.

Nos últimos tempos, enfrentamos de tudo e superamos juntos.

E o resultado é mais desenvolvimento nos quatro cantos do Ceará.

Fruto de um trabalho que não para e chega junto das pessoas quando elas mais precisam. Porque juntos avançamos. E o resultado são dias melhores para cada cearense.



CEARÁ
GOVERNO DO ESTADO

TRABALHO
QUE DÁ
RESULTADO

SEBRAE TRANSFORMANDO VIDAS POR MEIO DO EMPREENDEDORISMO.



Websérie
"O que o Sebrae faz?"

Leia o QR Code e assista a histórias reais que mostram a importância do trabalho do Sebrae para a sociedade.

Em seus quase 50 anos, o Sebrae vem cumprindo um papel fundamental junto aos pequenos negócios, apoiando, disseminando conhecimentos e promovendo a educação empreendedora. Desta forma, contribui de maneira decisiva para o desenvolvimento de empresas e geração de empregos no Ceará e em todo o Brasil, com relevantes impactos sociais.

50+50

SEBRAE

A força do empreendedor brasileiro.

ESTIMULA

ORIENTA

CAPACITA

APRIMORA

APOIA

TRANSFORMA

DEFENDE

QUALIFICA

VALORIZA

ENTREVISTA

Revista Destaques do Ceará

Prefeito de Eusébio:
Acilon Gonçalves
Prefeito mais votado
no Prêmio Destaque
Político - Melhores
Prefeitos do Ceará 2022



ACILON GONÇALVES: O DESTAQUE DE 2022

Renato Ferreira-Zéro

O prefeito de Eusébio, Acilon Gonçalves, pode ser tido como o mais popular do Ceará no ano de 2022. Ele recebeu o prêmio de Destaque Político – Prefeitos 2022 em junho deste ano. Natural de Aurora, o marido de Marta Gonçalves, pai de Bruno e Breno Barros Gonçalves, construiu uma carreira política aliada à sua profissão de médico e mostrou que, com muito esforço, é possível levar as duas em perfeita união.

Acilon tem 66 anos e frequentava a cidade de Eusébio no ano de 1986. Inicialmente, passava os finais de semana – tinha construído uma casa de veraneio –, mas logo, por meio de relações afetivas com a população, se transferiu para morar no ano seguinte, 1987.

Desde então participa ativamente da vida da cidade. Foi candidato a deputado estadual em 1990 tendo mais de 1.230 votos (a maior votação para deputado estadual na cidade, ficando o segundo candidato com mais de 25% a menos do que a sua).



Confira a seguir a conversa que tivemos com o prefeito de Eusébio.

Boa leitura!

Destaques do Ceará – Prefeito Acilon, o senhor foi o prefeito mais votado no Destaque Político Prefeitos 2022. A que o senhor relaciona essa vitória?

Acilon Gonçalves – Nós consideramos que a administração do Eusébio é voltada para a melhoria de vida das pessoas, então tanto no setor de desenvolvimento social como nas políticas sociais de saúde e educação, bem como todo o desenvolvimento estrutural da cidade e da infraestrutura urbana é totalmente voltada para as pessoas, principalmente no transporte que é to-

talmente gratuito na nossa cidade. Isso é reconhecido pelo povo que mora na cidade e pelo povo de fora da cidade. Isso com certeza chegou aos jurados que analisando essas políticas entenderam que elas eram boas e por isso votaram e nos deram a primeira colocação.

DC – O município Eusébio é conhecido por muitos cearenses como uma cidade pacata, de família, com a fama de uma das melhores cidades para morar no estado do Ceará. Quais ações da prefeitura têm sido feitas para progredir e atrair ainda mais pessoas?

AG – Eusébio é uma cidade boa para se viver, em primeiro lugar, porque nós temos um plane-

jamento para o futuro, e nesse planejamento, acima de tudo, tivemos que anular as coisas ruins que tinham no passado, com a melhoria de vida das pessoas, tirando as pessoas da extrema pobreza. Com isso, há uma satisfação do povo em morar na cidade. Na preservação do meio ambiente fica inegociável qualquer agressão ao meio ambiente e isso faz com que a cidade fique boa no setor ambiental. No desenvolvimento urbano, estamos trabalhando a ampliação de vias e melhoria das ruas para termos um bom tráfego e o transporte urbano com direito de ir e vir com cus-

to zero. Isso tudo faz com que a cidade seja cada vez mais considerada uma cidade melhor para se viver.

DC – O senhor é natural de Aurora, no interior do Ceará, e tem uma trajetória política que vem desde casa. Como foi essa influência na vida do senhor?

AG – Desde o início da minha vida, já aos cinco anos de idade eu tenho marcado na minha vida a primeira campanha política, a gente convive com a política, sabe o lado bom, sabe o lado ruim e sabe que participando ativamente da política nós temos a oportunidade de

mudar as coisas. O inconformismo que há em todos nós, faz com que a gente tenha desejo que as coisas funcionem. E, para que isso ocorresse, foi preciso entrar na política, para através do diálogo, através do discurso, através de práticas executivas fortes, a gente pudesse transformar a vida das pessoas. Então durante toda essa minha vida, desde nove anos de idade, eu participava com o meu pai de todas as campanhas políticas e via o sofrimento do povo do Ceará, do agricultor e depois em Fortaleza dos trabalhadores. Dessa forma, foi crescendo a vontade den-

tro de mim de trabalhar com mais força na política para poder transformar a vida dessas pessoas.

DC – Dos anos 1980 a 1989 a sua dedicação foi exclusiva à medicina. O que te fez partir para a política?

AG – Quando terminamos a faculdade, estamos cheios de sonhos de transformar todos os estudos em benefício para as pessoas através da profissão e assim fiz com muita garra, muita força, muita ética, e fui sendo médico de áreas menos favorecidas e fui convivendo mais e mais com as angústias do povo, vendo a dificuldade que tinham com o atendimento médico e atendimentos de saúde e isso abreviou minha entrada na política, até mais cedo do que eu esperava.

DC – Prefeito Acilon, por meio da medicina e do contato direto com o povo, compreendemos que o senhor entendeu as necessidades da população. Gostaríamos que o senhor falasse sobre essa sequência: como se deu sua trajetória política?



AG – Minha trajetória política aconteceu na primeira candidatura a deputado estadual em 1990, candidatura exigida pelas pessoas que queriam mais saúde, um direito legítimo, líquido e certo para as pessoas. Com a Constituição de 1988, que considerou a saúde um direito fundamental, direito de todos, e a unificação e criação do Sistema Único de Saúde, eu entendi que era necessário de participar ativamente da implementação. E eu participei, fui candidato em 1990, não logrei êxito apesar de grande votação, e a partir de 1992 fui vereador de Fortaleza, reeleito em 1996 e tive felicidade de ser presidente da Câmara Municipal de Fortaleza.

E, 1998 fui eleito deputado estadual; em 2002 prefeito de Eusébio; em 2006 reeleito e depois voltei ao executivo municipal em 2016 e 2020.

DC – De vereador de Fortaleza o senhor alçou novos caminhos. Virou deputado estadual. De uma cidade, o senhor passou a trabalhar no estado. Quais foram as dificuldades e os aprendizados?

AG – Em Fortaleza, convivi com os maiores bolsões de pobreza que podia existir na minha vida. Com toda região periférica da cidade, levei o orçamento participativo para os bairros diversos da cidade e através desse orçamento tive a





oportunidade de conviver com as dificuldades desse povo. E com isso levei toda essa problemática para buscar soluções e descobri que não era só Fortaleza que tinha essas dificuldades, mas o estado do Ceará. Por isso, a necessidade de retomar minha candidatura de deputado estadual para discutir os problemas do estado do Ceará e isso eu fiz; passei quatro anos lá e deixei minha contribuição de legislador na Assembleia Legislativa e resolvi partir para a nova missão que era ser executivo e a cidade escolhida foi a cidade que eu vivia, que foi o Eusébio.

DC – Ao adentrar na política, existem dois lados: o dos elogios e o das críticas. Como o senhor costuma lidar com as críticas?

AG – As críticas são sempre necessárias para serem analisadas. Existem críticas destrutivas que não visam engratecer nada, essas devem ser colocadas numa gaveta. As críticas construtivas devem ser analisadas para a gente reformular o modelo que estamos praticando, para consertar os caminhos e assim produzir mais em benefício das pessoas. É assim que convivo com as críticas, analisando todas e des-

cartando aquelas que têm o único intuito de criticar por criticar, mas aquelas que criticam para construir são adotadas por mim e são colocadas através de projetos, em forma de ação, para a melhoria de vida das pessoas.

DC – Atualmente, em um universo digital, as coisas acontecem mais rápido, as informações fluem com mais facilidade. De sua carreira política pra cá, como o senhor trabalha no planejamento para a população que quer “aqui e agora”?

AG – Acima de tudo, só se trabalha o setor executivo com planejamento. E nesse planejamento existem sequências de fatos e existe tempo do fato ocorrer. Nós temos que explicar para a população a razão da seleção desse tema e o porquê desse tempo para aquele tema ocorrer e para isso temos o tempo para executar aquela ação. O atropelamento dos fatos, muitas vezes, deturpa e destrói uma boa ideia, uma boa ação. Por isso que temos, com transparência, inclusive facilitada pelo universo digital; a

gente pode construir o entendimento das pessoas que é preciso esperar um pouco mais para que as coisas aconteçam no momento certo.

DC – O senhor tem uma forte influência na Educação em Tempo Integral. Como se deu este percurso?

AG – O Tempo Integral foi buscado por nós, quando não existia ainda no Estado do Ceará. Nós tínhamos a ideia de que com o Tempo Integral nós educávamos mais, protegendo os meninos e meninas. Então buscamos parceria, junto com a secretaria de Educação de Eusébio na época, Marta

Cordeiro, com o Paraná. Com a experiência deles, trouxemos o projeto para o Ceará e fomos a primeira cidade do estado de implantar o tempo integral e estendemos para 100% das nossas escolas. Isso foi muito proveitoso e melhorou muito o binômio pedagogia/segurança. Depois, várias outras cidades nos copiaram e seguiram esse projeto. Temos a certeza que tem sido bom para o estado do Ceará!

DC – E a respeito do transporte público 100% gratuito na cidade de Eusébio? De onde surgiu essa necessidade?

AG – Sempre entende-

mos que havia uma necessidade de um sistema de transporte no município de Eusébio e entendemos que o transporte não pode ter barreira e a principal barreira é o dinheiro para custear a passagem. Então a melhor maneira de garantir o direito de ir e vir das pessoas é o transporte gratuito. Fizemos todo estudo financeiro orçamentário e verificamos que com 1% da arrecadação do município era possível colocar transporte para todos os locais, todas as partes do município, em todos horários de trabalho de 5h30 da manhã às 22h30. Então planejamos e executamos. A aceitação popular é plena e hoje a



PLENÁRIO ZENÓBIO LEANDRO EVANGELISTA



cidade de Eusébio se satisfaz com esse transporte.

DC – O senhor é pai do prefeito de Aquiraz, Bruno Barros Gonçalves. Como é a relação com a família e como o senhor vê esse processo político vindo tão naturalmente?

AG – Assim como eu convivi com a política da minha família, com meu pai e meus tios e me serviu de espelho, os meus filhos também conviveram comigo participando ativamente das soluções para a melhoria de vida das pessoas e vendo os problemas também de quem está na vida pública. Com isso, o Bruno se tornou deputado estadual e depois prefeito de Aquiraz para melhorar a vida das pessoas também; a Mar-

ta com o primeira dama e vereadora de Fortaleza também em sido muito atuante nas políticas públicas que visam melhorar a vida das pessoas. E o Breno, como médico, que atende a todos, sem ter hora, sem ter dia, buscando sempre dar direito de saúde para todos, independente de classe social e econômica. É assim que a gente que convive em família com o serviço público faz, agindo e muitas vezes precisando ser candidato para melhorar essas ações.

DC – Como a prefeitura tem trabalhado para garantir a segurança e o lazer para a população?

AG – Nós temos procurado garantir segurança para a população. Segu-

rança é dever do Estado, mas isso não inibe ou tira da Prefeitura também a obrigação de fazer segurança através de iluminação dos espaços, oferta de lazer, de entretenimento para todos para não dar às pessoas, principalmente aos adolescentes, a sensação de falta do que fazer e se ocupar com o que não presta. Então, nós procuramos ter políticas públicas de educação em tempo integral, de lazer na praça, de cultura todos os dias e esporte ativo, para com isso melhorar a ocupação das pessoas. Uma cidade bem iluminada e ruas desmatadas também melhoram bastante a segurança. E essa segurança aumenta quando temos uma preocupação de integração entre as institui-

ções de seguranças municipais, estaduais e federal. Aqui no Eusébio nós temos o Centro de Comando Integrado municipal, que faz essa interligação. Enfim, todas as agressões são filtradas e disparadas as soluções, através do segmento correto, levando a segurança mais perto das pessoas. Portanto, trabalhar a segurança integrada é a melhor forma de trabalhar a segurança para o povo.

DC – Eusébio é uma cidade que cresce 4% ao ano. Qual é o trabalho para manter (ou até elevar) esse índice e garantir toda a qualidade municipal?

AG – Para a cidade crescer, sem ser de forma

destrutiva, é preciso ter acompanhamento da administração para oferecer saúde e educação proporcional ao crescimento populacional. Isso estamos procurando fazer. Hoje a cidade é um canteiro de obras na ampliação da rede escolar, é um canteiro de obras da ampliação do atendimento de saúde e tudo isso para a melhoria de vida das pessoas, que estão cada vez mais vindo morar em nossa cidade. Temos que ter preocupação também com a infraestrutura urbana, que tem que permitir que os carros trafeguem, então todos os grandes projetos habitacionais e comerciais requerem um Relatório de Impacto sobre o Trânsito,

para que só seja liberado o Alvará de Construção e Habite-se após o impacto de trânsito ser resolvido. Temos que manter o Transporte Regular Urbano de Eusébio (TRUE) sendo adaptado cada vez mais para esse crescimento, não podemos deixar estático se a cidade está crescendo, se mobilizando. Ele tem que ser totalmente integrado com esse crescimento para continuar beneficiando as pessoas.

DC – Hoje quais são os programas sociais para a população de Eusébio?

AG – Temos projetos basilares que são: o Renda Mínima, o Aluguel Social, o Programa de Suplementação Alimentar (Cestas Básicas) e a Tarifa Social da água, que atendem famílias em situação de risco social. A entrada do atendimento de assistência social são os CRAS, onde a população pode ter acesso aos programas. Contamos também com apoio da Sala do Empreendedor para a captação de vagas no mercado de trabalho junto ao SINE do Eusébio e para o oferecimento de cursos profissionalizantes



para a capacitação da mão de obra, que são realizados nos Polos de Atendimento e em outros locais.

DC – O senhor é formado em medicina e ainda atua na área, bem como é prefeito de Eusébio. Qual é a relação entre essas duas áreas?

AG – Nunca deixei a Medicina de lado, início bem cedo no Hospital Municipal, atendendo meus pacientes e continuo realizando os partos e cirurgias, pois essa é uma das verdadeiras vocações. E essa máxima levei para a política, com um olhar diferenciado para as necessidades, todos nós podemos desenvolver esse olhar, de se colocar no lugar do outro e sentir um pouco da sua dor. Isso nos tornamais humanos e mais solidários, e fazendo isto estamos cuidando das pessoas.

DC – O que o senhor destaca na Economia de Eusébio para atrair outros investimentos na indústria, comércio e serviços?

AG – A parceria com o setor privado, os empre-

sários chegam e criamos viabilidades para os funcionários chegarem ao local de trabalho. Como já citei, abrimos as portas para quem quer investir no município, mas de forma sustentável. Não aceitamos poluidores e degradadores do meio ambiente. O Eusébio continua forte nas áreas do serviço, comércio e construção civil, atendendo assim aos consumidores que têm se mostrado muito exigentes com a qualidade. A seriedade com que tratamos a coisa pública e a boa ambiência jurídica e fiscal são atrati-

vos fortes no momento de decidir investir no município.

DC – Quais são os desafios futuros e ações que o senhor pretende realizar e manter em sua gestão?

AG – Transformação da Economia, uma Educação que eduque, de um sistema de Saúde resolutiva, um sistema de serviço e Desenvolvimento Social, acompanhando os que moram aqui e que aborde de imediato os que chegam em situação de vulnerabilidade. Hoje, quando vemos um pedinte no



Eusébio é porque ele não é do Eusébio, pois temos programas sociais que dão dignidade às pessoas. Estamos criando o Centro Dia do Idoso para que o idoso possa passar o dia todo e estamos criando o primeiro Centro Social da Primeira Infância, o CES-PIE, que é um centro comunitário de primeira infância onde tudo que uma criança precisa para se educar lá vai ter. Ela sairá da sua creche vai passar um dia da semana lá. Terá biblioteca, brinquedoteca, dança, natação, quadra poliesportiva. Queremos criar os Centros Comuni-

tários da Paz com todos os serviços da Prefeitura para atender a população em áreas mais carentes. Quero deixar tudo que fiz de forma permanente, a exemplo da UTI que criei com 10 leitos e quero deixar com 30. Quero fazer essa política virar realidade irreversível e com isso vou poder mostrar para outras cidades como fazer. Meu sonho é mostrar que toda cidade pode ter as mesmas coisas que Eusébio tem.

DC – Gostaríamos que o senhor deixasse uma mensagem para aquelas

pessoas que, de alguma forma, pretendem conhecer e/ou morar na cidade de Eusébio.

AG – O Eusébio é hoje a cidade do desenvolvimento. Claro que ainda temos muito a avançar e o município tem demonstrado que, através de uma gestão séria, propositiva e resolutiva, que aplica com responsabilidade o erário, pode avançar em suas políticas em busca do bem-estar social. O Eusébio tem uma das melhores estruturas urbanas do estado, que está sendo melhorada, após o fim do inverno. O município conta com mais de 200 condomínios de alto padrão, shoppings, comércio diversificado, supermercados, restaurantes de vários matizes com cozinha internacional, vários locais de lazer, nosso polo de lazer, um dos maiores da Região Metropolitana, e uma natureza exuberante, com lagoas, rios, mangues e zona de dunas banhadas pelo Rio Pacoti. Realmente um lugar que oferece uma qualidade de vida diferenciada para quem procura o bem-estar social.





PROJETO NOVA

Arca de Noé

Cuidar e proteger os nossos animais depende de fazermos a nossa parte!



A Prefeitura de Eusébio inaugurou o Projeto Nova Arca de Noé. A inauguração do equipamento fez parte da programação do aniversário de 35 anos de emancipação de Eusébio. O núcleo é ligado ao Gabinete do Prefeito. O projeto Nova Arca de Noé foi idealizado há 3 anos e tem o objetivo de promover o acolhimento de animais abandonados, realizar cuidados necessários nos animais acolhidos e encaminhá-los para uma adoção responsável ou devolver para o antigo dono, orientando a melhor forma de como deve ser o cuidado com o animal.

Na Nova Arca de Noé serão realizadas atividades de forma lúdica e interdisciplinar, em conjunto com os órgãos municipais vinculados, como a secretaria de Saúde, secretaria de Educação e Autarquia Municipal de Meio Ambiente e Controle Urbano – AMMA, focando no público da educação do tempo integral, nas crianças com deficiência e no público idoso.



O prefeito de Eusébio, **Acilon Gonçalves** destacou durante o evento que será criado um número 0800 como canal de denúncia de maus tratos e abandono de animais. Qualquer pessoa poderá ligar, seja através do celular ou telefone fixo. Durante a solenidade, o prefeito Acilon Gonçalves informou que será lançada a Cesta básica Animal. "A Cesta Básica Animal será destinada ao tutor do animal que realmente precisa e que esteja sem condições de alimentar o bichinho. E, na próxima semana iremos nos reunir para traçar o fluxograma e definir como vai funcionar bem direitinho aqui na Arca de Noé", destacou.

Tamara Holanda, Chefe de Gabinete da Prefeitura de Eusébio destaca como será feito o gerenciamento da Arca de Noé. "Iremos gerenciar esse equipamento, que ele cresça cada vez mais. Aqui no município nós já somos referência nesse setor e com certeza nós vamos crescer e fazer história no nosso Estado e no Brasil. Contamos com vocês nesse novo projeto", disse.

Estiveram presentes na inauguração, **os secretários: Júlio César Alexandre, da Educação; Josete Malheiros, da Saúde; Samara Cordeiro, de Desenvolvimento Social; Israel Araújo, da AMMA; Rejane Sales, da segurança Pública; Tarcísio da Cultura, da Secult, Ícaro Sampaio, da Obras; Diego Matos, do IPME;** além da presença de vereadores do município. O evento também contou com música ao vivo e feijoada para o público presente.



Sua nova vida com todas as possibilidades.



65,65m² 79,90m² 94,79m² 98,36m² 126,92m²

 Até **3 suítes**

 **2 ou 3 vagas**

 **5 elevadores**, sendo 1 monta-carga

 **19 pavimentos tipo**

O BS Flower traz a Fortaleza um novo conceito em moradia: cada uma das 5 metragens possui várias tipologias de planta, todas com o alto padrão BSPAR.

- Fachada ecológica
- Lazer elevado
- Delivery room
- Bicicletário com 5 bicicletas elétricas + oficina

Os detalhes desses e de muitos outros diferenciais você confere em bspar.com.br



Aponte o celular, conheça todas as opções de plantas e escolha a que mais **combina com você**.

Imagens meramente ilustrativas. Áreas comuns entregues equipadas e decoradas conforme Registro de Incorporação nº R-02-48.141 do Cartório de Registro de Imóveis da 4ª Zona da Comarca de Fortaleza/CE, referente ao empreendimento: "BS Flower Empreendimento Imobiliário Ltda", Rua Paula Ney, 66 - Aldeota, Fortaleza/CE, CEP: 60.141-200; CRECI 1255J. Valor total à vista a partir de R\$ 983.280,32 referente à unidade 700D com 79,90m², precificado na tabela vigente do mês de maio de 2022.

Rua Paula Ney, 66 - Aldeota - ao lado da Praça das Flores
 Visite o stand de vendas no local.

85 2180-7246



Marília Câmara: O sucesso do Beach Tennis

Texto: Renato Ferreira-Zéro

Verdadeiro sucesso pelas praias cearenses, o Beach Tennis tem ganhado cada dia mais adeptos, sejam eles para passar uma tarde divertida com o mar ao fundo ou aqueles que são mais competitivos e carregam consigo o desejo de vencer – mesmo que seja de brincadeira. Entre os casos está Marília Câmara, que encontrou no esporte sua verdadeira paixão e pratica há mais de 10 anos esta atividade que a tornou uma das melhores do país.

A fortalezense, jogadora desde o ano de 2011, conversou com exclusividade à revista Destaques do Ceará e contou alguns detalhes da sua rotina, motivações e sua trajetória profissional. Tudo começou por meio de influência dos amigos do tênis, uma modalidade esportiva muito parecida, só que realizada em quadras com materiais “duros”, revestidos e pintados. Diferente disso, o Beach Tennis só pode ser jogado na areia e possui uma medição menor de seu espaço, que vale a pena só de ter uma



paisagem natural ao fundo.

Para se ter uma ideia de como deu certo, já no ano de 2012, Marília iniciou sua trajetória em torneios internacionais, os disputando até meados dos anos 2015 e 2016. Por motivos profissionais, teve de parar por conta da empresa de Engenharia – ela é formada em Engenharia Civil, que também faz parte de sua rotina. Atualmente há uma divisão cronometrada em sua semana para dar conta de todos seus

afazeres, incluindo ainda algumas aulas.

Depois da longa pausa, na metade do ano de 2021, ela voltou ao circuito profissional do esporte e os títulos vieram juntos para encher de orgulho toda Fortaleza: atualmente detém a 25ª posição mundial no ranking, 11º no nacional e outros títulos (cearenses, brasileiros), além do internacional de etapa no Circuito ITF (uma série de torneios profissionais de tênis organizados pela Federação Internacional

de Tênis para atletas).

Isso tudo só foi possível por meio do apoio de patrocinadores e apoiadores – que lhe permitem disputar o circuito mundial – já que as dificuldades também fazem parte de sua vida. Ela revela que a distância de onde mora para os torneios é a grande resposta da questão: isso, automaticamente, deixa o valor das passagens mais caras.

Mas os benefícios também chegaram com a nova carreira. Amigos, realizações pessoais na conquista dos títulos e partidas, a saúde física e mental, a união de sua família. São coisas que vão além da adrenalina na hora do jogo, elas permanecem e permanecerão no coração por muito tempo, além dos benefícios que o corpo apresenta após tanto tempo de prática.

E, se você acredita que isso ainda é pouco, existem muitas realizações ainda na vida da profissional. Seu objetivo é chegar no Top 10 do ranking mundial e criar uma metodologia de ensino para abrir uma escola. Quem for apaixonado pelo Bea-



ch Tennis pode e deve se inspirar em Marília para progredir. “Siga treinando, se divirta com alegria, leveza. Desfrutem do esporte que só esta no começo dele. Vem muita coisa boa por aí!”, revela essa dica de ouro.

Das suas forças, que provém de Deus, da família e de toda sua equipe, a cearense conta que os interessados e interessados nesta prática podem procurá-la no Villa Beach Tennis, em Fortaleza.

Ceará na jogada

O estado cearense também possui uma boa colocação no ranking brasileiro. Ele está na 6ª posição a nível técnico e existem quadras da prática do Beach Tennis que vão além das praias. Espaços em bairros e ginásios são transformados em quadra para que o esporte vá além do seu cenário, facilitando alguns acessos para quem também se identifica com a modalidade.



Estima-se que existam cerca de 180 quadras na cidade de Fortaleza e seu crescimento é notório. No ano de 2016 o campeonato estadual reuniu 145 pessoas, enquanto o último teve 450.

Os números tendem a crescer, uma vez que é um esporte fácil de praticar, além de inclusivo. Não importa a idade ou a estrutura corporal do participante. Basta conhecer as regras, distribuir raquetes e partir para a diversão.

Curiosidades entre o Tênis e o Beach Tennis

O tênis, como já citamos, é um esporte para ser praticado em uma quadra “dura”, revestida e pintada (seus materiais variam entre cimento, asfalto, etc), enquanto o Beach Tennis é feito na quadra de areia. Seus tamanhos também variam, mas a quadra de tênis é sempre maior.

A bola do Beach Tennis possui 50% menos de pressão, se tornando mais “murcha”, o que ajuda a



ter uma troca maior durante a partida.

Raquetes também mudam: no tênis, elas são maiores (até 73 centímetros por 31 centímetros), cabeça de cordas e estrutura pode ser de grafite, carbono, fibra de vidro, metal e madeira. A medição do acessório do Beach Tennis é de no máximo 55 centímetros por 30 centímetros, feita de materiais como madeira, grafite, carbono, kevlar e fibra de vidro e espessura de 3,5 centímetros, no máximo.



FÍGARO

BARBEARIA

Seu estilo tem
a nossa cara

#VemSerFígaro

Siga nosso Instagram:



SOCIAL CLUB -DIONÍSIO TORRES
Rua Henriqueta Galeno, 603
(85) 3771-4200

EXECUTIVE RIOMAR FORTALEZA
SHOPPING, ANDAR E2 - PAPICU
(85) 3771-4456

EXECUTIVE PARTAGE SHOPPING
MOSSORÓ - LOJA 83/84 - NOVA BETÂNIA
(85) 3771-4200

acesse:
mulhercheirosa.com.br

seja
essa
mulher

Siga nosso Instagram:



RIOMAR FORTALEZA
Rua Desembargador Lauro Nogueira,
1500 - Piso L2, Loja 2088 - Papicu
(85) 3771-4456

MULHER CHEIROSA MANSÃO
Rua Henriqueta Galeno,
596 - Dionísio Torres
(85) 3771-4200

RIOMAR RECIFE
Av. República do Líbano, 251 -
Piso L2 - do lado do 251 - Pina
(81) 3771-3730





Tião Simpatia um artista multifacetado

Há 28 anos mesclando cordel, música e cidadania, o cearense natural de Granja, Tião Simpatia, tem se destacado no cenário literário e musical a nível nacional e até internacional, tornando-se assim, um cidadão do mundo.

Primeiramente recebeu o título de cidadão de Camocim, (2006), cidade onde iniciou sua carreira artística e residiu durante 12 anos. Depois veio o título de Cidadão

de Teresina, capital piauiense, onde trabalhou durante 6 anos (de 2014 a 2019), coordenando o projeto “Lei Maria da Penha em Cordel nas Escolas”, contemplando cerca de 80 mil alunos da rede municipal de ensino. Também recebeu a Comenda Conselheiro Saraiva, a mais alta honraria do executivo.

Em 2022 foi vez de a capital cearense reconhecer seu trabalho, lhe outorgando o Título de Cidadão Honorário de Fortaleza por relevantes ser-

viços prestados à sociedade.

Tião Simpatia é presença marcante nos eventos da PPE. Já brilhou com seus repentes várias edições do Destaque Político do Ceará e Destaque Empresarial, sempre com muito dinamismo e profissionalismo, trazendo assim a cultura popular para o mais alto patamar.

A partir de 2007 passou a viajar por todo o Brasil se apresentando ao lado de Maria da Penha. Foi quatro vezes à África: duas vezes

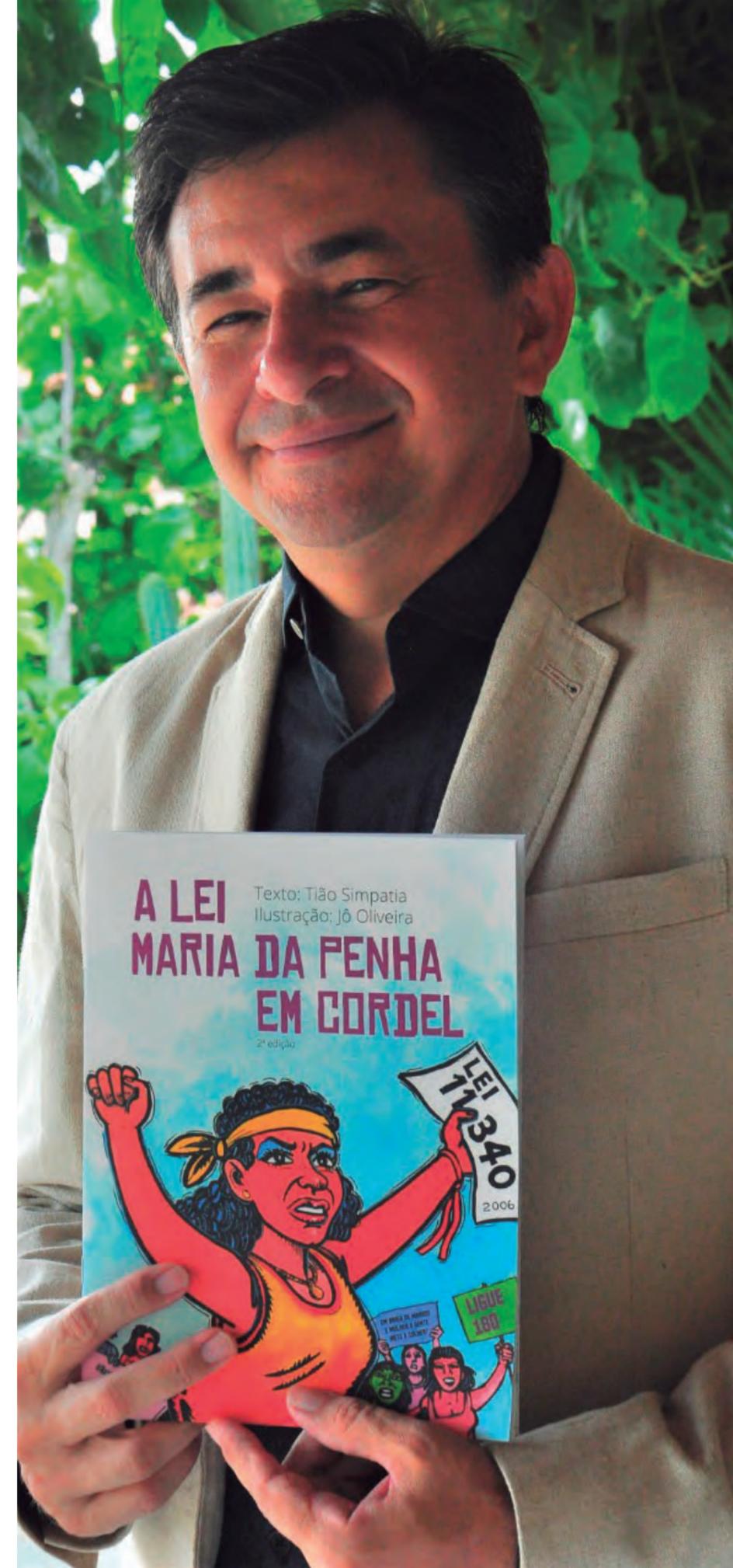
a Cabo Verde e duas vezes a São Tomé e Príncipe. Sua trajetória internacional começou em setembro de 2011 quando foi convidado pela ONU Mulheres Brasil, para participar de uma oficina sobre violência doméstica com 26 artistas Latino-Americanos na Cidade do Panamá.

Em 19 de fevereiro de 2022 foi eleito Vice-Presidente da Academia Brasileira de Literatura de Cordel – ABLC, tendo ingressado no seu quadro de acadêmicos efetivos em 2018; É membro efetivo da Academia Camocinense de Ciências, Artes e Letras – ACCAL; Associação dos Cantadores do Nordeste – ACN e parceiro do Instituto Maria da Penha-IMP. Tem na bagagem 3 CDs lançados e dois DVDs, sendo um solo (Mulher de Lei - 2010), e outro coletivo (Nordeste Encantador - 2011), este último com o Grupo Batuta Nordestina. É autor de vários cordéis, sendo o mais popular “A Lei Maria da Penha em Cordel” apresentado para mais de 100 mil alunos das escolas públicas brasileiras, especialmente em Teresina-PI e Ceará no período de 2014 a 2019.

O artista é presença confirmada na 25ª Bienal Internacional do Livro de São Paulo, onde lançará seu livro “A Lei Maria da Penha em Cordel – em formato ilustrado – Editora IMEPH.

O lançamento será dia 10 de julho, às 16 horas, no “Espaço Cordel e Repente” da própria editora.

📱 | destaquesdoceara



A sua
equipe
merece

DESTAQUE

O SESI possui **programas legais e customizados** para deixar a sua equipe mais segura, engajada e feliz.



Psicologia



Nutrição



Ginástica
na empresa



Assessoria e
Competições
Esportivas



Consultas
e Exames



Programa de
Gerenciamento
de Risco



Aponte a câmera do seu
celular e saiba mais:



Impactos na Educação: como revertê-los?

Texto: Renato Ferreira-Zéro

A pandemia de Covid-19 mexeu com a vida da população mundial em diversos aspectos; nesta matéria, nosso foco é na vida dos estudantes que, até o ano de 2020 tinham aulas presenciais e tiveram de migrar para plataformas on-line e redistribuir sua rotina de aprendizagem dentro de casa.

Neste novo momento, onde já é possível voltar às salas de aula, existem motivos para comemorar, mas com cautela. Os impactos dos últimos dois anos podem ser muito dolorosos para quem retorna e, se possível, recomendamos a ajuda de um profissional da psicologia para acompanhamento destas pessoas, tenham elas de qualquer

idade.

Separamos os eixos em três tópicos para você analisar se seu filho (a), ou até você mesmo, foi afetado (a) com alguma dessas implicações. Caso você consiga perceber, a recomendação é procurar o apoio de um especialista.

Relacionamentos pessoais

Por mais que a criança ou adolescente tenha permanecido em contato com seus pais, privar-se do contato de pessoas diferentes do seu círculo familiar pode ser muito prejudicial. Existem competências voltadas para empatia e confiança que são afetadas na ausência dos relacionamentos, mas tudo pode ser revertido.

A idade emocional de um jovem que passou os últi-

mos dois anos realizando suas atividades na modalidade Ensino à Distância (EaD), que cumpriu todos os protocolos de permanecer em casa para sua segurança (e a segurança de seus próximos) pode não ter evoluído. Por exemplo: uma criança de oito anos não consegue realizar as mesmas coisas que uma criança de dez anos (em um cenário anterior a 2020) porque acabou se isolando nos últimos dois anos.

Outro fator importante a ser considerado está na confiança. Se apresentar, se posicionar e se entusiasmar pode ser muito diferente longe das telas, o que pode gerar um nível de ansiedade além do normal.

Mas calma, tudo isso pode ser revertido por meio do auxílio da psicologia.

Ansiedade

A ansiedade é um transtorno marcado pela preocupação excessiva de algo ou alguma coisa. Ela pode atingir uma série de níveis a ponto de desregular completamente a rotina e gerar crises desesperadoras. Este, assim como os outros aqui desta matéria, é um proble-





ma que existe tratamento e terapia e pode ser revertido.

Quem passou pelo modelo tradicional de ensino (pré-pandemia) e de repente se viu obrigado a aprender com a intervenção de meios digitais (internet, fóruns, comunicação via aplicativos de mensagem) pode ter tido algum nível de ansiedade – que pode ter se agravado ou regredido. Refletir demais “será que eu vou conseguir aprender?” ou “eu não vejo a hora de voltar para a sala de aula” podem ter virado verdadeiras torturas na vida de quem hoje já pode retornar à educação presencial.

Além dos jovens, os pais também podem ter sinais

do problema e devem analisar cautelosamente suas rotinas para que isso não flua aos seus próximos. O “novo normal” está esvaindo e com ele, seu dia a dia precisa voltar com toda a saúde mental necessária.

Rotina desregulada

A pandemia trouxe quase tudo para dentro de casa e com ela o pensamento de descansar mais o corpo e ter alguns momentos de lazer em família. Com isso, aquelas duas horas de trânsito viraram 30 minutos antes de assistir a aula, a volta para casa poderia ser o momento de ler um livro e o tempo para fazer uma compra ro-

tineira virou um clique no celular.

Como retornar? Nada que é abrupto demais tende a ter seu nível de sucesso. Comece aos poucos e busque aperfeiçoar o tempo de maneira agradável. Procure alternar momentos de estudo, lazer e preveja os momentos dos quais é necessário para que se chegue ao destino (escola, faculdade, curso) sem prejudicar outros afazeres essenciais (alimentação, sono).

Estabelecer a nova rotina não nasce do dia para a noite. Com o passar do tempo você vai conhecer os erros e tem a possibilidade de corrigi-los nas semanas seguintes.

**ESPORTE E DIVERSÃO
PARA TODA A FAMÍLIA!**

@clubedovolei
 (85) 3272-6478
 contato.clubedovolei@gmail.com
 Joaquim Sá, 1140 - Dionísio Torres

clubedovôlei
multisports

Entrevistados do Programa

Domingo às 19h
Na TV Fortaleza



TV Fortaleza

TV Fortaleza/TV Digital - Canal 61.4
Multiplay - Canal 6

Reprises Segunda às 07h e 18h e Sexta às 15h

EM 2020 TAMBÉM NA TV CEARÁ



Secretária da Proteção Social, Justiça, Mulheres e Dir. Humanos (SPS),
Dra. Socorro França



Procurador-Geral de Justiça do Estado, **Dr. Plácido Rios**



Reitor da Unichristus, **Dr. José Rocha**



Diretora do Essenza Hotel, **Sra. Paula Simões**



Vice-Presidente da Assembleia Legislativa, **Dep. Fernando Santana**



Presidente da Zenir Móveis, **Sr. José Alves (Zenir)**



Presidente da Câmara Municipal, **Ver. Antônio Henrique**



Presidente da OAB-CE, **Dr. Erinaldo Dantas Filho**



Presidente do CREA-CE, **Sr. Emanuel Maia Mota**



Secretário Municipal de Governo, **Sr. Samuel Dias**



Presidente do BNB, **Dr. Romildo Rolim**



Presidente da Aprece, **Sr. Nilson Diniz**

GASTRONOMIA CEARENSE

Sabor danado de bom!



Texto: Renato
Ferreira-Zéro
Fotos: Gustavo Holanda
Pinto e Shutterstock



S seja para comemorar a festa de aniversário, o ano novo, reunir a família, se encontrar com os amigos ou até mesmo para viver sua rotina de modo mais alegre, ela sempre está lá: a comida. É por meio dela que as reuniões – formais ou informais – se tornam mais leves, nutrem o corpo e tornam o momento muito mais agradável.

Nesta nova edição, convidamos leitores e leitoras a conhecer um pouco mais sobre a Gastronomia Cearense para poder degustar e criar novos significados a partir de um prato servido à mesa.

A culinária – arte de cozinhar que se encontra dentro da Gastronomia – anda de mãos dadas com a história e a geografia, por isso é comum e recorrente termos diferentes métodos de cozinha Brasil afora. No Ceará não poderia ser diferente. O estado que engloba litoral, serra e sertão é tão rico em seus sabores que até parece outra cultura, outro espaço.

O povo cearense reuniu o que veio de melhor de diferentes povos e criou seu próprio cardápio. Fruto da culinária índia, portuguesa e africana, encontrou especiarias e preparações como a rapadura, crustáceos, caldos, carne do sol, tapioca, cuscuz, paçoca, uso de cheiro verde, peixes de rio e de mar, baião de dois e um dos queijos mais saborosos do Brasil: o coalho.



★ Clima ameno, culinária afetiva: o sabor da Serra

Quem conhece o Ceará sabe o que estamos dizendo. A Culinária da Serra de nosso estado é repleta de sabores e aromas que encantam e nos fazem querer ficar. Para começar: “você aceita entrar e tomar uma xícara de café?”

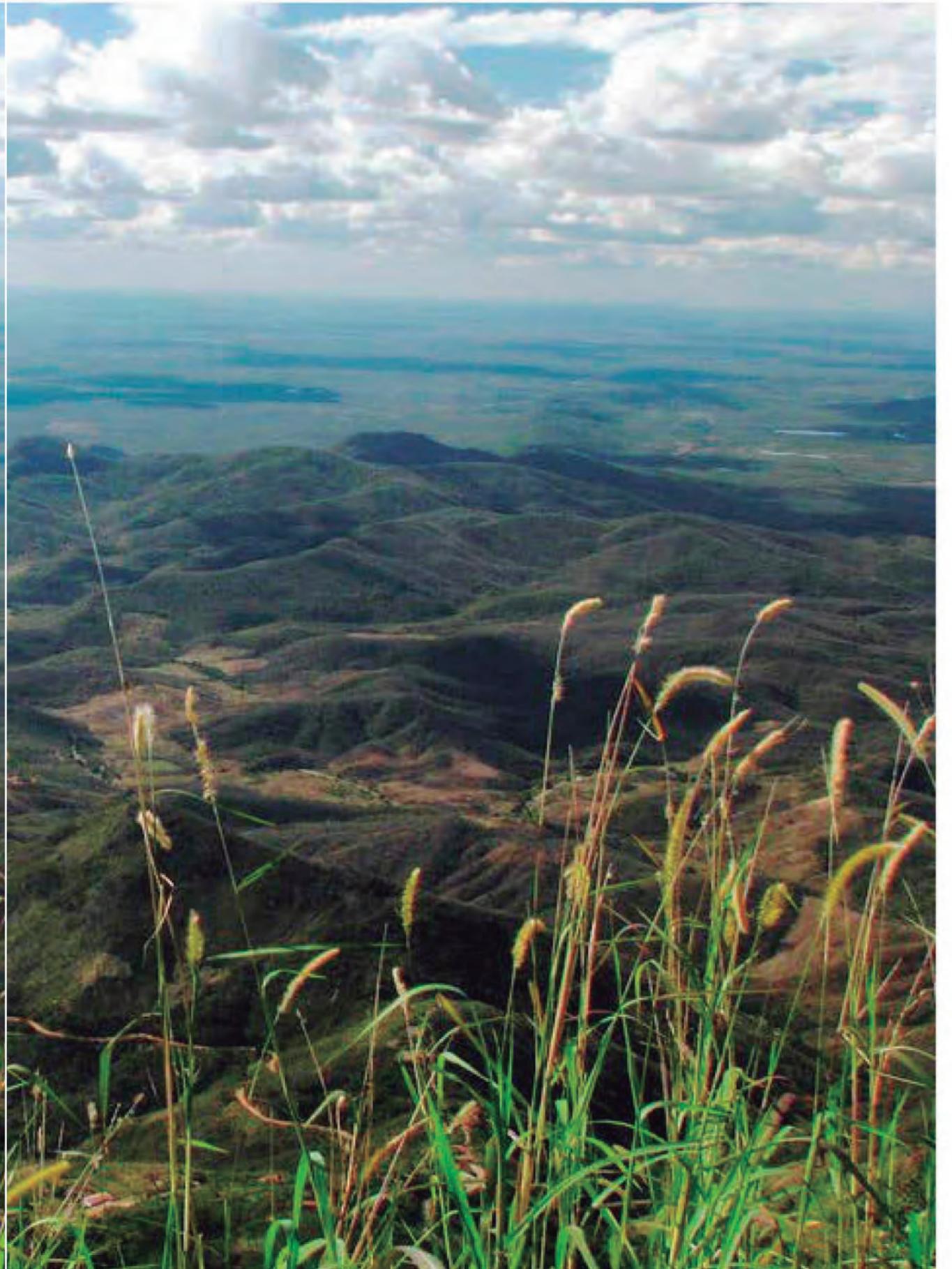
O café é um dos bens da região que já ganhou até uma rota promovida pelo Sebrae/CE. É uma bebida consumida no café da manhã, no lanche da tarde e até depois do jantar, caso você seja um amante dessa iguaria. Ele é cultivado principalmente na região do Maciço de Baturité, desde meados do século XIX quando foi trazido ao local e adaptou-se com muita facilidade ao clima – que pode chegar até 16°C – e ao solo.

E para acompanhar, que tal um bolo? O mais famoso é o bolo mole (ou bolo de leite em outras regiões), que tem uma consistência mais firme, como o de um pudim, e o sabor que varia entre os dois.

Atualmente a serra cearense também adaptou outros gostos ao seu cardápio. Em noites mais frias os restaurantes oferecem fondues de queijos e chocolates. O momento é perfeito para enriquecer o paladar e garantir boas memórias serranas no Nordeste cearense.



Delícias da serra – Acima: café no pé, o Sítio São Roque em Mulungu e seu armazém de beneficiamento. Embaixo: bolo liso e café



O Maciço de Baturité é um dos locais de serra do Ceará onde você pode apreciar a gastronomia de serra do estado

★ Frutos do Ceará, frutos do mar

Uma explosão de sabores na primeira garfada. Assim poderíamos definir a culinária litorânea do nosso Ceará. É uma experiência de leveza, refinamento e muita história que percorre desde o Icapuí – ao lado do Rio Grande do Norte – até a Barroquinha – na divisa com o Piauí – que garante boas memórias para sua vida e seu paladar.

O camarão é quase “de lei” em nosso litoral. Ele recebe diferentes tratamentos e pode fazer parte de entradas e pratos principais com toda primazia da tradição local. Desde moquecas até frituras, ele acompanha muito bem algumas saladas, arroz branco, escondidinhos de macaxeira e até em forma de petisco. Você já experimentou todos esses preparos? Vale a pena!

Há também o cultivo da lagosta, um dos símbolos da alta gastronomia que ganhou popularidade e variações nas praias e restaurantes litorâneos. É uma pedida que vai te surpreender e deixar ainda com mais água na boca.

Já as peixadas tornam a refeição mais afetiva, com uma sensação de compartilhamento, de cuidado com seus próximos e o desejo de uma refeição feliz. Elas geralmente são servidas em uma quantidade para a família (ou grupo de amigos) e levam consigo muita ternura e muito carinho na melhor hora do seu dia!



★ Quinta é dia de... Caranguejo!

Quinta-feira pode ser um dia de #tbt, mas no Ceará é dia de caranguejada. A tradição é forte e é adotada em muitos dos restaurantes de Fortaleza e do litoral cearense. A ocasião de reunir amigos e família ao redor da mesa para apreciar o crustáceo tem mais de uma década de história e pode ter diferentes variações em sua preparação. Mesmo quem não é adepto ou não conhece o verdadeiro sabor do caranguejo acaba se divertindo e conhecendo a rica culinária cearense.

Se você visita o estado, esse é um dos convites mais atraentes para aceitar ou fazer; se você mora no estado, sabe que esse é um dos momentos mais divertidos e saborosos daqui. Para aproveitar a experiência do jeito que merece, visite o Chico do Caranguejo e peça a “Fartura do Chico” e a “Moranga do Chico”. Esses dois pratos deliciosos ilustram nossa matéria e tornaram nossa capa ainda mais gostosa!



Exemplos de culinária do mar cearense: Polvo, Lagosta, Camarão, Peixada e o caranguejo famoso nas quintas de todo o estado



A Ilha do Guajiru é um exemplo de parque gastronômico onde se pode apreciar os frutos do mar cearense extremamente frescos.



★ A fartura da mesa cearense

É claro que o Ceará vai muito além. Prova disso são pratos típicos que estão presentes em todo o estado e se consagraram como verdadeiros sucessos durante o ano inteiro, seja pela facilidade de encontrar, sejam por seus gostos irresistíveis.

Tradicionalmente comum nos festejos juninos – que hoje se estenderam durante o ano inteiro – a carne de sol é um verdadeiro espetáculo que combina muito bem com diversos pratos. Desde o baião de dois, suculento, até uma tapioca recheada, o sabor marcante e a sensação de “quero mais” fará parte desse insumo. Assim também é a paçoca, que é salgada e feita com farinha – diferente das paçocas doces, feitas de leite e amendoim, em outros estados.

Cuscuz nordestino e tapioca são onipresentes e ganharam muito status nacional ao se incorporarem na televisão brasileira por meio de séries e novelas que retratavam a região. E suas variações são grandes e combinam muito bem com tudo que já falamos aqui. Imagine só: cuscuz com carne de sol e queijo coalho; tapioca com café; peixada com uma porção de cuscuz; baião de dois com farofa de tapioca... Deu água na boca, não é?!

Este é o Ceará de sabores!



Na página ao lado: tapioca recheada, cuscuz nordestino e o famoso “pratinho” com paçoca. Neste página: baião de dois



A Rapadura, a Buchada de Bode e o Doce de Leite são apenas algumas das delícias produzidas pelo Sertão dos Inhamuns

Sertão dos Inhamuns
**SUSTÂNCIA
 SERTANEJA**

Tauá e o Sertão dos Inhamuns guardam sabores e delícias que resumem a gastronomia sertaneja em uma jornada de carne seca, peixes de açude e doces.

Exemplo de cidade pitoresca e relativamente incomum para o turista cearense, Tauá, situada no sertão dos Inhamuns no semi-árido do estado, guarda uma cultura culinária diferente e diversa do resto do estado. O segredo? A mistura de um solo extremamente rico, formado em um escudo cristalino, e a paisagem da caatinga. A flora da região tem uma relação estreita com a qualidade dos laticínios, especialmente o famoso queijo coalho da região e, principalmente, com a textura da carne de seu rebanho.

O clima mais quente dos Inhamuns, com suas estações marcadas – o "Inverno", período chuvoso que acontece no começo do ano; e o "Verão", período mais seco, mais próximo do fim do ano – não foram impedimentos para a criação de uma gastronomia típica, cheia de sabor e muita sustância para a população cearense. Da gastronomia forte sertaneja surgem pratos para apreciar a dois, a três, em uma família inteira e até em uma festa de comunidade.

Se baião sozinho é bom, imagine um Baião de Dois. Este é um dos clássicos do Nordeste que saiu do sertão para o mundo, mas mantém sua

tradicionalidade forte em seus pontos de nascimento. O prato tem como base o arroz e o feijão (de preferência o verde ou o de corda) e leva consigo o 'gosto do consumidor'. Ele é bem temperado com alho, cebola, ervas verdes (como a cebolinha, salsinha e coentro) e daí em diante. Em Tauá, o baião ganha um complemento especial: o queijo coalho da região, que dá liga aos ingredientes com sua textura única.

Também é assim a Buchada de Bode, feito com miúdos do animal e as partes que, em um primeiro momento, poderiam ser descartadas. Os temperos viajam de família em família e variam muito do restaurante que você for pedir ou da família que te recepcionar. No Sertão dos Inhamuns, por exemplo, o bode e o carneiro tomaram seu protagonismo na cidade de Tauá. Justo pelo animal se adaptar ao clima semiárido nordestino e demandar cuidados diferentes dos bovinos, eles são verdadeiros "pratos cheios" na região. Antigamente, assados ou cozidos eram o que comandavam a mesa, mas evoluíram e chegam na alta gastronomia com todo seu merecimento.

O rebanho de ovinos e caprinos dos Inhamuns é conhecido no mundo inteiro pela qualidade de sua carne. A vegetação da caatinga transforma o sabor e a textura da carne dos animais e um famoso corte conhecido como "manta" (que pode ser de carneiro ou de bode) virou um produto muito procurado por experts em churrascos e barbecue no mundo inteiro. A cidade de Tauá conta com uma Cooperativa, a COMANTA, feita por produtores 100% locais e oriundos da agricultura familiar.

E aí de quem diga que não é gostoso, porque é demais. Os cortes das carnes são tão nobres e se tornaram identidade marcada do Ceará e do Nordeste. Além da manta, é possível encontrar pernil, lombo, paleta, costela e o famoso carré em casas de carne especiais. Vai dizer que não deu água na boca?

Quem também fez sucesso e ganhou todo o estado foi a Panelada, um cozido feito com miúdos de boi que facilmente você encontra em qualquer restaurante típico cearense. É um verdadeiro patrimônio estadual gastronômico que agrada quem busca novas experiências.

E para não falar que não falamos de doces: ah, a Rapadura! Ela é doce, mas não é mole não. Feita de cana-de-açúcar, fervura de caldo, moldagem e secagem, essa maravilha é uma das marcas registradas do Ceará. Ela é uma opção perfeita para adocicar a vida depois de um almoço ou jantar e, mais recentemente, tem sido incorporada em preparações estilo gourmet. Já pensou se refrescar com um sorvete e uma farofa de rapadura?



*Tradição
 Sertaneja*

“
Da gastronomia forte sertaneja surgem pratos para apreciar a dois, a três, em uma família inteira e até em uma festa de comunidade

A gastronomia tauauense é profundamente ligada à tradição da agricultura familiar. Dona Ivone e Seu Dedé, da comunidade de Marruás, são exemplos da tradição passada de pai para filho na produção de manta de carneiro.

Além, de Marruás, localidades como Lustal são famosas pela produção familiar de doces e os açudes Broco e Várzea do Boi produzem os peixes de água doce que geram os insumos das peixadas, muito comuns na sede da cidade.



Trilha no Serrote do Quinamulô, cartão postal de Tauá



Acima: o visual inspirador do Serrote do Quinamuiú, que muda de cor de acordo com as estações. Abaixo, a praça e o casario de Tauá



Turismo em Ascensão

Texto: Renato Ferreira-Zéro



Central da
Cidadania

CENTRAL DA CIDADANIA NA CÂMARA MUNICIPAL.
NOVOS SERVIÇOS PARA AMPLIAR A SUA VOZ.

- **AMC** | Indicação de condutor, defesa de multa, credenciamento de idoso e deficiente.
- **ETUFOR** | Carteira de Estudante e Bilhete Único.
- **PROCON** | Direito do Consumidor.
- **SEFIN** | Certidão Negativa, IPTU, ISS, ITBI e Nota Avulsa.
- **SINDIÔNIBUS** | Bilhete Único e Cartão do Idoso.
- **SPS** | RG, CPF, Antecedentes Criminais e CTPS Virtual.
- **MEI** | Suporte aos Trabalhos Autônomos.
- **EDHAL** | Assistência Jurídica.
- **BIBLIOTECA** | Acervo com aproximadamente 3.500 livros.
- **OUVIDORIA** | Atender as demandas dos cidadãos.

ACESSE | cmfor.ce.gov.br
COMENTE | [/cmfor](https://www.facebook.com/cmfor)
ASSISTA | [CâmaraMunicipaldeFortaleza](https://www.youtube.com/CâmaraMunicipaldeFortaleza)
PARTICIPE | [@cmforoficial](https://www.instagram.com/cmforoficial)



CÂMARA MUNICIPAL DE
FORTALEZA

NOSSA VOZ. NOSSA FORTALEZA.

Desde março de 2020 o setor de Turismo no Brasil e no mundo vinha sofrendo uma drástica queda em decorrência da pandemia de Covid-19. Dois anos depois o cenário parece ter encontrado uma luz e volta a crescer. Neste ano, 2022, após medidas de segurança sanitária e o avanço da imunização, os registros reforçam perspectivas de recuperação com fortes tendências a permanecer e aumentar.

Conforme o último relatório do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o Índice de Atividades Turísticas no mês de março revelou uma ascensão de 75% no mês de março, se comparado há um ano. Os dados foram publicados no mês de maio. Os números altos são relacionados ao aumento de transporte aéreo, restaurantes, hotéis, transporte rodoviário coletivo de passageiros, locação de automóveis e serviços de buffet.

Se comparado ao mês de fevereiro deste ano, março ainda registra 4,5% a mais de atividades; já o



acumulado do primeiro trimestre aponta 42,2% referente ao mesmo período de 2021.

A alta cearense

Além dos dados nacionais, o IBGE também divulga as informações por estado e o Ceará também registra alta no setor. Em um ano, o valor demonstrou ser expressivamente positivo: 109,7% no mês de março, comparado ao mesmo período do ano anterior.

De janeiro a março o crescimento comparado a 2021 é de 47,7%; e o salto entre fevereiro e o mês seguinte, em 2022, é de 5,3% a mais. O alívio segue representado pelo aumento de contratações de serviços e consumidores, registrado com 17,2%. Os níveis registrados nesse ano vão

além do que se conhece como a pré-pandemia (janeiro a março de 2020).

Tanto no Brasil, quanto no exterior, as promoções têm impactos positivos nos dados apresentados. Uma das maiores forças é o setor aéreo. No estado já foram retomados voos semanais para Portugal e para a França. Em outubro, devem voltar os voos de Miami (Estados Unidos); em novembro o de Buenos Aires (Argentina). A previsão conta ainda com o retorno da Air Europa (para Madri, na Espanha) e da KLM (para Amsterdã, na Holanda).

Já no próximo ano, no início do segundo semestre, a capital cearense, Fortaleza, deve fazer ligações com quase todas as capitais brasileiras (excção de Porto Velho, que deverá ter uma conexão).



Outros avanços

A Agência Nacional de Aviação Civil (Anac) revelou que mais de 6,4 milhões de pessoas viajaram em vôos nacionais durante o mês de março – o dobro do que comparado há um ano – e 16% a mais do que o mês de fevereiro (5,5 milhões).

Já a Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) aponta que o setor seja reestabelecido no terceiro trimestre de 2022 (julho a setembro), com o mesmo nível de receitas

anteriores ao cenário da pandemia mundial.

Segurança na hora de viajar

Além de todos os dados informados pelo IBGE, Anac e CNC, o Ministério do Turismo aplicou neste período dos últimos dois anos o selo “Turismo Responsável”. Ele estabelece boas práticas de higienização em cada segmento turístico. A adesão oferece aos consumidores a segurança na hora de viajar e frequentar locais que cumpram determinados protocolos de prevenção, de acordo com sua área

(existem diferentes regras para restaurantes e hotéis, por exemplo).

O selo ajudou a posicionar o Brasil como um destino seguro, protegido e responsável.

Outras ações também foram importantes, que resultaram no afrouxamento de medidas para maior conforto do consumidor. Mesmo o uso de máscara sendo livre em diferentes ambientes, os salões de embarque de aeroportos e unidades de saúde permanecem com o uso obrigatório.

Entrega de kits Escolares



Meios para economizar na alta do combustível

Texto: Renato Ferreira-Zéro



A gasolina brasileira está atrelada à política da Petrobrás, que adotou desde 2016 os parâmetros de preço do petróleo no mercado internacional. Caso o câmbio desvalorize o real brasileiro e aumente o dólar internacional, há uma tendência a subir de preço e o valor interno (nacional) tem aí suas definições de valor da moeda nacional. E, logo então, o preço do

combustível está cada vez mais alto. Mas como fugir dessa realidade?

Não existe uma maneira simplificada de diminuir o valor do insumo, a não ser por meio das políticas brasileiras que tratam ex-



clusivamente de Minas e Energia. Logo, a revista Destaques do Ceará resolveu listar alguns meios para fugir desta alta e ajudar na economia de casa, de quem precisa utilizar o carro para realizar suas atividades rotineiras.

Manutenção do automóvel

Seu veículo precisa de manutenção regular e isso pode afetar muito no consumo de combustí-

vel, além de garantir sua vida útil. Fique atento aos prazos de realizar a troca de óleo, filtros de ar e substituição das velas. Cada automóvel tem suas próprias características e nossa dica é que você se atente ao manual do fabricante (nele devem conter estas informações).

O alinhamento e balanceamento são outros fatores que precisam de atenção. Eles ajudam na prevenção do aumento de atrito dos pneus e não

deixam que se perca o desempenho do carro. Também fazem com que os pneus não desgastem tanto e evitam trepidações no tráfego.

Também a circulação com os pneus em condições ideais ajuda a economizar no combustível. Se eles estiverem murchos o rendimento diminui, pois haverá mais atritos com o asfalto. Siga as orientações de acordo com o fabricante do seu veículo.

Boas práticas ao dirigir

Sabia que acelerações ou freadas bruscas podem interferir no aumento de combustível do seu veículo? Tanto um como o outro alteram o consumo e desgastam o motor – sem contar no risco de acidentes no trânsito. É preciso dirigir consciente em qualquer situação.

Trocar as marchas na hora certa também é um fator que modifica os gastos com ao combustível. Atualmente alguns modelos dispõem sinalizadores que indicam o momento ideal da troca, mas os carros mais antigos têm essa função manual – e varia de modelo para modelo. Mais uma vez é essencial conhecer o manual do fabricante para conhecer a velocidade ideal e não esticar ou anteceder a marcha.

Se o seu carro é novo e possui o “Modo Econômico”, aproveite.

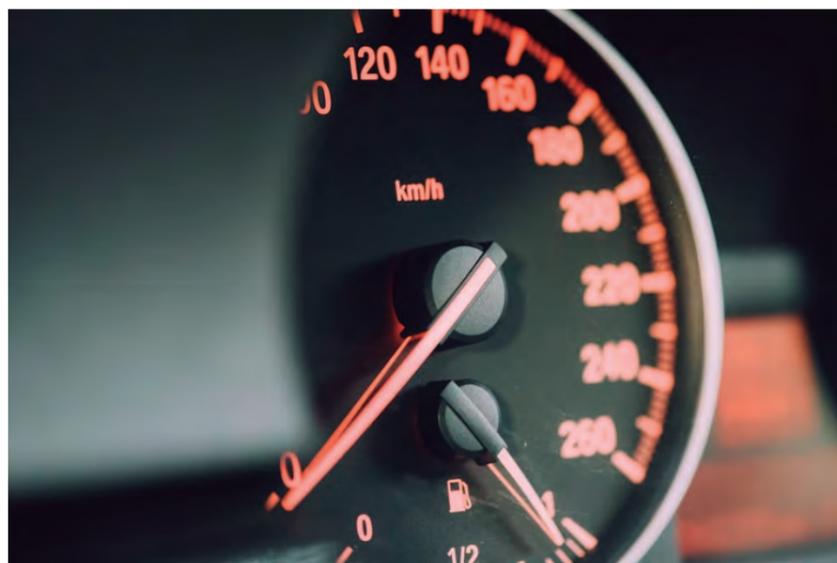
Dinâmicas de uso

Usar o ar-condicionado do veículo pode aumentar em até 10% a mais o uso de combustível. Se ele for



essencial no seu trajeto, certifique-se de que existe a vedação do ar externo (portas e janelas fechadas) para que a eficiência seja ideal.

Evite também os pesos excessivos no veículo. Se não precisa locomover, tire do seu veículo alguns pelos extras, mas leve em consideração que alguns itens, como estepe, são essenciais.



Reorganize sua rotina

Quem está acostumado a usar o carro sabe muito bem do que estamos falando. Algumas vezes, uma ida à farmácia ou à academia, que ficam próximas da sua casa, pode ser feitas a pé. Esses casos devem ser estudados por cada um para verificar a viabilidade de cada situação.

VOCÊ JÁ CONHECE O NOVO PARQUE LAGOA DA FAZENDA?



O novo espaço conta com:

- Areninha • Quadra de tênis • Quadra de areia • Ciclovias
- Academias ao ar livre • Fontes de água interativas
- Píer • Área de piquenique • Anfiteatro • Parquinho infantil

Com extensão superior a 175 mil metros quadrados, o Parque Lagoa da Fazenda proporciona mais lazer e qualidade de vida para a população.





O desenvolvimento do município de Quixeré

O município de Quixeré, no interior do Ceará, destaca a importância das riquezas da região, como nos setores de fruticultura, da energia renovável e de calcário para o desenvolvimento.

O setor de fruticultura está entre os principais geradores de emprego, renda e de desenvolvimento rural do agronegócio nacional. Quixeré tem bom desempenho na fruticultura, aproveitando as potencialidades do solo da região, tem como resultado grande produção.

No município as empresas do ramo de fruticultura, a Bessa Produção e Distribuição de Frutas Ltda trabalha com banana, mamão formosa e limão taiti, destaca Emanuel Lima Nogueira, área comercial da empresa. E a Agrícola Famosa, que conta com equipe de agrônomos e técnicos agrícolas responsáveis pela produção.

Quixeré também possui potencial no setor de energia renovável, energia solar. A Energia renovável, alternativa e limpa, obtida por meio de fontes renováveis, que não geram grandes impactos ambientais negativos.

A empresa Scatec Solar, com foco em energia renovável, a energia solar, está presente na região. Construiu um parque solar em Quixeré, no Vale do Jaguaribe, o



local foi estrategicamente pensado, pois no vale o sol brilha forte durante praticamente todo o ano, o que permite obter eficiências recordes na maior parte dos dias.

Quixeré possui empresas do ramo de calcário, como a Fabrical uma das atividades é a fabricação de cal. E a empresa Cimento Apodi, em Quixeré, mesorregião do Vale do Jaguaribe, conta com um parque industrial de mais de três mil alqueires de área. Na região uma das riquezas econômicas é o calcário.

O município de Quixeré tem muitas riquezas, potencial para continuar crescendo e oportunidades para novos investimentos. Localizadas no município é encontrada empresas do ramo de fruticultura, da energia renovável e do calcário que contribuem para o desenvolvimento.

Um dos investimentos realizados no Ceará foi feito pela Coopershoes, que no mês de dezembro investiu mais de R\$ 20 milhões na abertura de uma unidade fabril da Topshoes, em Quixeré (a 165 km de Fortaleza). 500 funcionários contratados para iniciar uma produção prevista para 10 mil pares de calçados das linhas Rainha e Topper por dia.



Filial Quixeré (CE)



Filial Quixeré (CE)





Gestores cearenses recebem Prêmio Sebrae Prefeito Empreendedor

A etapa estadual da XI edição da premiação contou com a participação de 48 prefeituras cearenses e 55 projetos inscritos

Em solenidade realizada nesta quinta-feira (20), no Teatro do Shopping Rio Mar, o Sebrae/CE premiou os vencedores da XI Edição do Prêmio Sebrae Prefeito Empreendedor, iniciativa que visa reconhecer as boas práticas dos gestores municipais de todo o país em prol do desenvolvimento territorial e fortalecimento dos pequenos negócios. O evento contou com a participação da governadora do Estado, Izolda Cela, do presidente do Conselho Deliberativo do Sebrae Ceará e da Federação das indústrias do Estado do Ceará (FIEC), Ricardo Cavalcante, do superintendente do Sebrae/CE, Joaquim Cartaxo, do diretor de Administração e Finanças da instituição, Airton Gonçalves e do Secretário Geral da Aprece e prefeito de Jaquaribara, Joacy Alves.

Também compareceram à solenidade o deputado federal Léonidas Cristino, o deputado estadual Walter Cavalcante, representando o presidente da Assembleia Legislativa, depu-

tado Evandro Leitão, além dos deputados Sergio Aguiar, Marcos Sobreira e Guilherme Landim e Ronaldo Borges, secretário do Planejamento e Gestão do Estado do Ceará. Entre os participantes também estiveram o vice-presidente do CDE do Sebrae, João Porto Guimarães, a presidente da Femicro, Dalvani Mota e os secretários executivos da Secretaria do Desenvolvimento Econômico e Trabalho do Estado (Sedet), Kennedy Montenegro e Julio Cavalcante.

A edição estadual deste ano contou com a participação de 48 prefeituras e 55 projetos inscritos, divididos em oito categorias: Desburocratização, Sala do Empreendedor, Compras Governamentais, Empreendedorismo na Escola, Marketing Territorial e Setores econômicos, Inovação e Sustentabilidade, Cooperação e Governança Regional e Cidade Empreendedora.

Os grandes vencedores da premiação foram os prefeitos de Sobral, Ivo Ferreira Gomes, na categoria Cidade Empreendedora Região Nor-

deste; Antônio Joaquim Gonçalves de Oliveira, de Quixeré, na categoria Compras Governamentais; Sávio Gurgel Nogueira, de Russas, na categoria Desburocratização; prefeito de Pedra Branca, Matheus Pereira Mendes, na categoria Empreendedorismo na Escola.

Na categoria Governança Regional e Cooperação Intermunicipal, o vencedor foi o prefeito de Senador Pompeu, Antonio Maurício Pinheiro Jucá; o prefeito de Baturité, Herberlh Freitas Reis Cavalcante Mota, ficou com o primeiro lugar na categoria Inovação e Sustentabilidade; e o prefeito Glêdson Lima Bezerra, de Juazeiro do Norte, venceu na categoria Sala do Empreendedor.

O presidente do CDE e da FIEC, Ricardo Cavalcante abriu o evento ressaltando a importância de os municípios implantarem políticas públicas para os pequenos negócios. “É muito importante investir nos pequenos negócios, porque eles têm um potencial de dar um retorno mais rápido no que

se refere a geração de emprego e renda”.

Para o superintendente do Sebrae/CE, Joaquim Cartaxo, o grande número de projetos inscritos no prêmio é uma prova do compromisso dos gestores participantes com o desenvolvimento econômico de seus municípios. “Esta edição do prêmio registrou um recorde de participação no estado e todos os prefeitos inscritos colocaram os pequenos negócios como uma das prioridades de suas gestões. Isso é estratégico para o fortalecimento da economia destes municípios.

Encerrando a solenidade, a governadora Izolda Cela destacou o papel do Sebrae no apoio aos pequenos negócios e parabenizou aos gestores participantes, em especial aos premiados nas oito categorias. “É muito bom ver os gestores cearenses serem reconhecidos pelas boas práticas e esta premiação é um incentivo à mais para a continuidade destas ações”.

Sobre o prêmio

Criado em 2001, o Prêmio Sebrae Prefeito Empreendedor (PSPE) já re-

alizou anteriormente um total de 10 edições, contando com a participação de cerca de 10 mil inscritos, com 918 projetos vencedores estaduais e 94 projetos vencedores nacionais. Foram mais de 600 municípios premiados em todo o Brasil.

A premiação chegou à sua XI edição destacando o papel dos gestores públicos comprometidos com o desenvolvimento socioeconômico dos seus municípios, a partir de projetos e ações que estimulam a formalização, o crescimento e a competitividade dos pequenos negócios.

Vencedores da XI Edição do Prêmio Sebrae Prefeito Empreendedor

Categoria Cidade Empreendedora Região Nordeste

1º Lugar - Prefeito Ivo Ferreira Gomes/Sobral

2º Lugar - Prefeito Cirilo Antônio Pimenta Lima /Quixeramobim e Prefeita Patrícia Pequeno Gomes Costa de Aguiar/Tauá

3º Lugar - Prefeito Sávio Gurgel Nogueira/Russas

Categoria Compras Governamentais

1º Lugar - Prefeito Antonio Joaquim Gonçalves de Oliveira/Quixeré

2º Lugar - Prefeito Joacy Alves dos Santos Junior/Jaquaribara

3º Lugar - Prefeito João Batista Diniz/Cedro

Categoria Desburocratização

1º Lugar - Prefeito Sávio Gurgel Nogueira/Russas

2º Lugar - Prefeita Maria Elizabeth Magalhães/Camocim

Categoria Empreendedorismo na Escola

1º Lugar - Prefeito Matheus Pereira Mendes/Pedra Branca

2º Lugar - Prefeito: Guilherme Sampaio Saraiva /Barbalha

Categoria Governança Regional e Cooperação Intermunicipal

1º Lugar - Prefeito Antonio Maurício Pinheiro Jucá /Senador Pompeu

2º Lugar - Prefeito Acilon Gonçalves Pinto Junior/Eusébio

3º Lugar - Prefeito Francisco Elmo Bezerra Monte /Varjota

Categoria Inovação e Sustentabilidade

1º Lugar - Prefeito Herberlh Freitas Reis Cavalcante Mota /Baturité

2º Lugar - Prefeito Roger Neves Aguiar/Marco

3º Lugar - Prefeito José Edsonriva Souza Cunha/Jucás

Categoria Marketing Territorial e Setores Econômicos

1º Lugar - Prefeito Adail Machado Castro/Guaraciaba do Norte

2º Lugar - Prefeito Cirilo Antonio Pimenta Lima/Quixeramobim

3º Lugar - Prefeito Luiz Alan Pinheiro Macedo /Milhã

Categoria Sala do Empreendedor

1º Lugar - Prefeito Glêdson Lima Bezerra/Juazeiro do Norte

2º Lugar - Prefeito José Maria de Oliveira Lucena /Limoeiro do Norte

3º Lugar - Prefeito Luiz Menezes de Lima/Tianguá



BAIXE NOSSO
APLICATIVO



DAG

Há 60 anos distribuindo higiene e beleza no Ceará.

São mais de 12 mil clientes satisfeitos por todo o estado.

LOJA 1

📍 Anel Viário de Fortaleza, 2161 – Ancuri
Telefone: (85) 3444.6030
Funcionamento:
De segunda a sexta, das 9h às 18h.
Aos sábados, das 8h às 12h.

LOJA 2

📍 Rua Coronel Ferraz, 190 – Centro
Telefone: (85) 3444.6020
Funcionamento:
De segunda a sexta, das 8h às 17h.

ATACADO

📍 Rua Governador Sampaio, 41 – Centro
Telefone: (85) 3444.6010
Funcionamento:
De segunda a sexta, das 8h às 17h.

CD

📍 Anel Viário de Fortaleza, 2165 – Ancuri
Telefone: (85) 3444.6000
Funcionamento:
De segunda a sexta, das 8h às 18h.